

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes



Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## Estiagem em Campinas é a pior em 84 anos



Técnicos da empresa de saneamento também estão nas ruas para fiscalizar e orientar os consumidores.

A seca em Campinas é a pior em 84 anos: desde 1930 a região não tinha uma estiagem tão forte assim, segundo a Sanasa. O Rio Atibaia está com uma vazão de 5 metros cúbicos por segundo. Em épocas normais, seria de 35 metros cúbicos por segundo. Por enquanto, mesmo com esses índices a Sanasa continua captando 4,1 metros cúbicos por segundo do Atibaia, garantindo assim o abastecimento de Campinas.

Na tentativa de amenizar o problema, a empresa está aumentando o canal de atendimento à população para receber as denúncias de desperdício de água. Desde 3 de fevereiro, a Sanasa já recebeu um total de 463 ligações.

Página 2

## Cooperfertil Informa

- BB e Caixa Mantêm Lucro com Crédito e alta de juros
- Dormir bem pode ser a melhor decisão de carreira.
- Homenagem prestada pelo Banco Santander à Cooperfertil
- Eleições 2014
- O poder de uma Vírgula



Página 3

## Curiosidades

- Feriados
- Frases Interessantes
- Santos de Devoção
- Fique por Dentro

Página 2

## Momento Saúde

- Obesidade Infantil
- Arritmia
- O Mito do Vento nas Costas

Página 4

## Fábrica em Foco

- Cooperfertil em Linha com a Natureza



Página 2

“Verifique quem foi o ganhador do mês de Agosto/14”

Página 2



A família Cooperfertil esta há 604 dias sem acidentes de trabalho, mais do que nunca, precisamos trabalhar juntos para ultrapassar nossa marca atual.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



## Feriados

**Independência do Brasil:** 07/09 - A Independência do Brasil é um dos fatos históricos mais importantes de nosso país, pois marca o fim do domínio português e a conquista da autonomia política. Oficialmente a data comemorativa é dia 7 de setembro de 1822 que ocorreu o "Grito do Ipiranga" em São Paulo. Muitas tentativas anteriores ocorreram e muitas pessoas morreram na luta por este ideal. Podemos citar o caso mais conhecido: Tiradentes. Foi executado pela coroa portuguesa por defender a liberdade de nosso país, durante o processo da Inconfidência Mineira.

### Frases Interessantes

"Veja a escassez como uma oportunidade."

(Autor Desconhecido)

"É preciso transformar a luta pela sobrevivência na helênica arte de tecer esperanças."

(Frei Betto)

"É mais fácil obter o que se deseja com um sorriso do que com a ponta da espada."

William Shakespeare

### Santos de Devoção

- 01/09 - São Gil - Padroeiro da amamentação
- 03/09 - São Gregório - Padroeiro dos cantores
- 12/09 - São Guy de Arderlecht - Padroeiro dos carroceiros
- 13/09 - São João Cristomo - Padroeiro dos Locutores
- 18/09 - São José de Copertino - Padroeiro dos astronautas, aviadores e candidatos a exames
- 21/09 - São Mateus Apóstolo - Padroeiro dos agentes alfandegários, banqueiros, caixas de banco, contadores e cambistas
- 22/09 - São Maurício - Padroeiro dos Tecelões
- 26/09 - São Cosme e São Damião - Padroeiro dos barbeiros e farmacêuticos
- 28/09 - São Venceslau - Padroeiro dos corais
- 29/09 - São Gabriel - Padroeiro dos carteiros, filatelistas, radialistas, embaixadores e diplomatas
- 29/09 - São Miguel Arcanjo - Padroeiro dos Comerciantes e paraquedistas
- 30/09 - São Jeronimo - Padroeiro das secretarias e tradutores

### Fique por dentro!!!

Ao sorrir, o cérebro é induzido a produzir e liberar mais endorfina, neurotransmissor relacionado às sensações de prazer e bem-estar, além de ser um potente analgésico natural. O senso de humor e o sorriso espontâneo estão relacionados à melhor qualidade de vida e percepção de bem-estar, além de favorecer o enfrentamento de adversidades e frustrações. O sorriso aumenta a frequência cardíaca e a pressão arterial. Além do coração, o sistema respiratório também é beneficiado. Durante a risada, os pulmões passam por uma hiperventilação, o que eleva a concentração de oxigênio na circulação sanguínea e resulta em melhor distribuição de oxigênio aos tecidos.

## Estiagem em Campinas é a pior em 84 anos



Técnicos da empresa de saneamento também estão nas ruas para fiscalizar e orientar os consumidores.

A seca em Campinas é a pior em 84 anos: desde 1930 a região não tinha uma estiagem tão forte assim, segundo a Sanasa. O Rio Atibaia está com uma vazão de 5 metros cúbicos por segundo. Em épocas normais, seria de 35 metros cúbicos por segundo. Por enquanto, mesmo com esses índices a Sanasa continua captando 4,1 metros cúbicos por segundo do Atibaia, garantindo assim o abastecimento de Campinas.

Na tentativa de amenizar o problema, a empresa está aumentando o canal de atendimento à população para receber as denúncias de desperdício de água. Desde 3 de fevereiro, a Sanasa já recebeu um total de 463 ligações.

Além do 0800-7721-195 e as agências de atendimento, a população tem mais quatro linhas: 3735-5770 / 5771 / 5772 e 5773. A Sanasa ainda colocou um e-mail para receber as denúncias, que é: [denunciadesperdicio@sanasa.com.br](mailto:denunciadesperdicio@sanasa.com.br)

Para o presidente da Sanasa, Arly de Lara Romão, essa quantidade de denúncias recebidas demonstra que a população está consciente da situação de nossos mananciais. "É muito bom ver a população participar ativamente, fiscalizando e comunicando a Sanasa as ocorrências de uso indevido. Isso é um incentivo aos nossos filhos e netos, que devem ter a consciência de que todos devemos colaborar", considera Romeo.

Para reforçar a campanha, a Sanasa colocou seis veículos personalizados que estão atuando exclusivamente na fiscalização do mau uso da água. São ao todo 221 fiscais de vários setores da empresa que estão fiscalizando e orientando a população.



### Fabrica em Foco

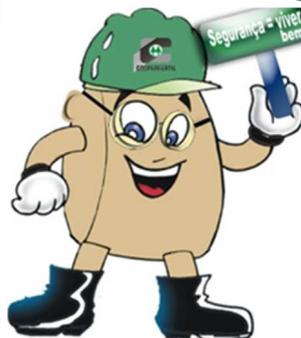
#### COOPERFERTIL EM LINHA COM A NATUREZA

Em 15/04/2013 iniciamos os trabalhos de recuperação ambiental em uma área de 0,45 ha, com o plantio de 750 mudas de 45 espécies de acordo com a resolução SMA nº 08/2008, que dispõe sobre reflorestamento heterogêneo, onde foram utilizadas espécies: 20% de fonte de alimentação de animais (aves e morcegos) importante forma de acelerar o processo de regeneração por produzir frutos carnosos atraindo animais e espécies nativas, 5% de espécies pioneiras e 75% de especiais não pioneiras e secundárias. Espécie pioneira é aquela que se instala em área, habitat não ocupada por ela anteriormente;

não pioneiras são aquelas que suportam o sombreamento, crescimento lento e secundárias são aquelas que tem crescimento rápido. Segue foto do estágio de desenvolvimento da área em recuperação.



### Campanha Zero Acidente



É com grande alegria, que mais uma vez nos dirigimos aos funcionários e seus familiares para compartilharmos juntos, na data de 30 de agosto, a marca de **604 dias sem acidentes de trabalho**. Essa, sem dúvida alguma, é uma data a ser muito comemorada, pois representa a consciência de cada um e o empenho de todos com o assunto **Segurança no Trabalho**. No próximo dia **08 de setembro ultrapassaremos nosso recorde atual que é de 611 dias. Vamos juntos, redobrar nossa atenção, e conquistar essa nova marca.**

**"PARA OUTUBRO GRANDES SURPRESAS VIRÃO". - AGUARDE**

Nova Conquista no último dia 06 de agosto, foi realizado no refeitório com a presença dos funcionários o sétimo sorteio de 2014 referente a campanha de Acidente Zero. Após conseguirmos a marca nesta data de 581 dias sem acidentes de trabalho. Nesta data o sortido que levou pra casa o prêmio de meio salário mínimo (R\$ 362,00) foi o Juarez Pinheiro da Silva, auxiliar de produção.

Estamos cada vez mais perto da marca de 611 dias sem acidente sem afastamento. Vamos juntos na busca desse objetivo e **LEMBRE-SE USAR EPI'S É O CAMINHO MAIS CURTO PARA SUA PROTEÇÃO**. Parabéns ao Juarez pelo prêmio e a todos vocês por mais esta grande conquista.





## BB e Caixa Mantêm Lucro com Crédito e alta de juros

O Banco do Brasil e a Caixa Econômica Federal mantiveram o lucro ascendente no segundo trimestre de 2014, apesar de desaceleração da economia e da redução do ritmo de empréstimos.

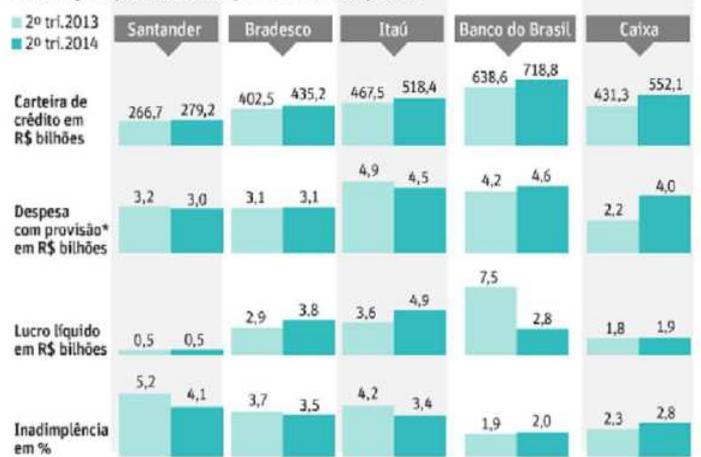
Como nos demais bancos, o lucro foi resultado de ganhos maiores com os financiamentos e com a valorização dos investimentos em títulos públicos e privados, consequência direta do aumento dos juros do governo. Também contribuiu a inadimplência relativamente baixa.

No BB, o lucro subiu 1,43%, de R\$ 2,789 bilhões no segundo trimestre de 2013 para R\$ 2,829 bilhões no mesmo período deste ano, descontados os R\$ 4,7 bilhões arrecadados em 2013 com a abertura de capital na BB seguridade. Segundo Ivan Monteiro, vice-presidente do BB, o avanço do lucro foi possível por causa da estratégia de focar o crédito de menor risco, como consignado, CDC (Crédito Direto ao Consumidor) e crédito imobiliário.

A CAIXA teve lucro líquido de R\$ 1,879 bilhões no primeiro semestre de 2014, resultado 2,7% maior que no mesmo período de 2013. Sozinha a CAIXA concedeu R\$ 204,6 bilhões em empréstimos o semestre. Com isso, o volume atingiu R\$ 522,1 bilhões. O BB somou R\$ 718,8 bilhões. Segundo Marcio Percival, vice-presidente do banco, a alta inadimplência, decorre da maior participação de financiamentos de maior risco, como empréstimo pessoal, veículos e cartões.

### BALANÇOS DOS BANCOS

Instituições privadas têm queda na inadimplência



Fonte: Bancos. \*quanto de dinheiro o banco teve de separar para cobrir eventuais calotes

## Dormir bem pode ser a melhor decisão de carreira.

A fórmula do bom desempenho no trabalho inclui uma atividade barata: **dormir**. O sono de qualidade é fundamental para manter a produtividade. Porém, essa tarefa diária tão importante está sendo preterida por profissionais brasileiros. No longo prazo, a falta de sono crônica vira um problema de saúde sério: altera o metabolismo e aumenta o risco de hipertensão, ganho de peso, diabetes e doenças cardiovasculares. Há quem funcione melhor acordando tarde. Em geral, uma pessoa matutina acorda às 6 horas, dorme às 22 e tem mais energia até antes do meio-dia. Os vespertinos saem da cama às 9 horas, deitam à 1, com pico de produtividade à tarde e à noite, os matutinos representam 15% da população. Os vespertinos são 25%. Independente de qual é seu melhor momento do dia, o ideal é criar o hábito de programar seu descanso à noite. De forma que seu sono seja tranquilo e reparador.



## Banco Santander homenageia a Cooperfertil pelo seu 25º aniversário



O Banco Santander homenageou no último dia 14/08/2014 a Cooperfertil pela comemoração do seu 25º aniversário. A placa comemorativa traz a seguinte mensagem:

### Parabéns pelos 25 anos da Cooperfertil

Nós, do Santander que acompanhamos de perto a trajetória de crescimento da empresa, estamos muito orgulhosos de ter, entre nossos clientes, pessoas com espírito empreendedor e que investem em nosso país.

Santander  
Agosto, 2014.

## Eleições 2014

O 1º turno das eleições irá ocorrer no dia 5 de outubro e o 2º turno no dia 26 de outubro de 2014. O pleito vai eleger o presidente e vice-presidente da República, deputados federais, senadores, governadores e vice-governadores, deputados estaduais; o governador e vice-governador do Distrito Federal e os deputados do Distrito Federal.



## O Poder de uma Vírgula

Qual o poder da vírgula numa frase? Vejamos alguns:

### - A vírgula pode ser uma pausa ou não

Não, espere.

Não espere...

### - Pode criar heróis

Isso só, ele resolve.

Isso só ele resolve.

### - Pode condenar ou salvar

Não tenha clemência!!!

Não, tenha clemência!!!

### - Ela pode sumir com seu dinheiro

R\$ 23,4

R\$ 2,34

### - A vírgula muda uma opinião

Não queremos saber.  
Não, queremos saber.

A VÍRGULA  
**VAI UMA AÍ?**





CARDÁPIO				
Setembro / 2014				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/09/2014	02/09/2014	03/09/2014	04/09/2014	05/09/2014
Músculo de Panela Farofa de Ovos Alface, Almeirão, Chuchu Manjar Fruta	Coxa Assada Espaguete ao Alho Alface, Acelga, Beterraba Bolo de Cenoura Fruta	Bife ao Molho de Mostarda/Bacon Couve Refogada, Abóbora Alface, Almeirão Curau Fruta	Merluza a Parmegiana Batata Palha Alface, Abobrinha, Chicória Gelatina Fruta	Bisteca Suína Batata Doce Frita Alface, Salpicão Frango, Pepino Pudim de Pão Fruta
08/09/2014	09/09/2014	10/09/2014	11/09/2014	12/09/2014
Carne Moída Refogada Legumes c/Salsicha Refogados Alface, Almeirão, Berinjela Sorvete Fruta	Costela Bovina Assada Farofa Alface, Beterraba, Repolho Bolo de Cenoura Fruta	Peixe à Dorê Canelone Berinjela à Bolonhesa Alface, Chuchu, Tomate Creme Chinês Fruta	Bife à Rolê Bolinho de Arroz Alface, Abobrinha, Almeirão Torta de Banana Fruta	Filé de Frango Empanado Creme de Abóbora Alface, Brócolis, Cenoura Mousse de Limão Fruta
15/09/2014	16/09/2014	17/09/2014	18/09/2014	19/09/2014
Bife à Cavalo Repolho Refogado Alface, Chuchu, Pepino Manjar Fruta	Frango à Passarinho Macarrão à Bolonhesa Alface, Chuchu, Tomate Creme Chinês Fruta	Bife à Parmegiana Purê de Batatas Alface, Rúcula, Legumes Bolo de Chocolate Fruta	Rolê de Frango Canelone de Presunto e Queijo Alface, Berinjela ao Forno, Salpicão Gelatina Fruta	Maminha ao Champignon Abobrinha Refogada Alface, Acelga, Beterraba Manjar Fruta
22/09/2014	23/09/2014	24/09/2014	25/09/2014	26/09/2014
Bisteca Acebolada Couve Refogada Alface, Chuchu, Pepino Manjar Fruta	Almôndegas Purê de Batatas Alface, Almeirão, Brócolis Bolo de Coco Fruta	Virado Paulista, Linguíça Assada Ovo ao Vinagrete Alface, Abobrinha, Tomate Bolo de Cenoura Fruta	Carne de Panela c/Batatas Suflê de Chuchu Alface, Beterraba, Rúcula Curau Fruta	Panqueca de Frango c/Catupiry Repolho Refogado Alface, Almeirão, Berinjela Gelatina Fruta
29/09/2014	30/09/2014	01/10/2014	02/10/2014	03/10/2014
Bife Acebolado Batata ao Parmesão Alface, Cenoura, Rúcula Sorvete Fruta	Frango Assado Chuchu Refogado Alface, Agrião, Beterraba Pudim de Geladeira Fruta	Costela ao Molho Mandioca Frita Alface, Cebolati, Rúcula Delícia de Banana Fruta	Peixe à Dorê Croquete Alface, Almeirão, Couve-Flor Gelatina Colorida Fruta	Filé de Frango à Parmegiana Purê de Mandioquinha Alface, Legumes, Salpicão Doce de Abóbora Fruta

## Momento Saúde

### Obesidade Infantil

É comum ver crianças consumindo comidas congeladas, fastfood e levando uma vida sedentária, com muita televisão, videogame e computador. Esses hábitos se refletem num aumento da obesidade nesta faixa etária, com maior risco de problemas cardíacos e circulatórios para estas crianças. Por isso, o controle deve começar em casa.

Crianças não devem fazer regimes restritivos, para não comprometer o

crescimento, mas sim comer refeições balanceadas, com carboidratos (arroz e feijão), proteínas (carne, frango ou peixe de preferência assados ou cozidos), verduras, frutas e leite ou derivados.

Crianças obesas devem fazer atividade aeróbica (correr, nadar, andar de bicicleta, etc.) pelo menos três vezes por semana, no mínimo por uma hora.

Crianças ativas serão adultos saudáveis.



### Arritmia

Distúrbio do ritmo dos batimentos cardíacos. Ocasionalmente, não tem consequências, mas constantemente pode conduzir à falência cardíaca congestiva. Cafeína, fumo, álcool e outras drogas estimulantes podem desencadear batimentos extras e, usualmente, as arritmias desaparecem assim que a pessoa afasta os fatores desencadeantes.

Caso a irregularidade persista mesmo sem estes fatores, existem medicamentos indicados para arritmias, e certos casos podem exigir a implantação cirúrgica de um marca-passo. Se os batimentos extras forem rápidos ou muito lentos e vierem acompanhados de tontura e falta de ar, isso pode indicar doenças cardíacas.



### HORA DO CAFÉ!

O juiz diz ao réu:

- O senhor é acusado de agredir seu chefe com um martelo.
- Seu cretino – grita uma voz no fundo do tribunal
- O senhor também é acusado de agredir um atendente do bar com um martelo – prossigue o juiz.
- Cretiino! – berra o mesmo homem
- Meu senhor – adverte o juiz – mais uma interrupção e vou acusá-lo de desacato.
- Desculpe-me, Meritíssimo – retruca o homem. – Mas é que eu sou vizinho desse cretino há dez anos, e sempre que eu pedia um martelo emprestado ele dizia que não tinha .

A Velhinha entra no quartel e vai direto ao escritório dos oficiais ,

- Capitão, vim visitar meu neto, Sérgio Ricardo. Ele serve no seu regimento, não é ?
- Serve sim, minha senhora, mas hoje ele pediu licença para ir no seu enterro .





CARDÁPIO				
Setembro / 2014				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/09/2014	02/09/2014	03/09/2014	04/09/2014	05/09/2014
Músculo de Panela Farofa de Ovos Alface, Almeirão, Chuchu Manjar Fruta	Coxa Assada Espaguete ao Alho Alface, Acelga, Beterraba Bolo de Cenoura Fruta	Bife ao Molho de Mostarda/Bacon Couve Refogada, Abóbora Alface, Almeirão Curau Fruta	Merluza a Parmegiana Batata Palha Alface, Abobrinha, Chicória Gelatina Fruta	Bisteca Suína Batata Doce Frita Alface, Salpicão Frango, Pepino Pudim de Pão Fruta
08/09/2014	09/09/2014	10/09/2014	11/09/2014	12/09/2014
Carne Moída Refogada Legumes c/Salsicha Refogados Alface, Almeirão, Berinjela Sorvete Fruta	Costela Bovina Assada Farofa Alface, Beterraba, Repolho Bolo de Cenoura Fruta	Peixe à Dorê Canelone Berinjela à Bolonhesa Alface, Chuchu, Tomate Creme Chinês Fruta	Bife à Rolê Bolinho de Arroz Alface, Abobrinha, Almeirão Torta de Banana Fruta	Filé de Frango Empanado Creme de Abóbora Alface, Brócolis, Cenoura Mousse de Limão Fruta
15/09/2014	16/09/2014	17/09/2014	18/09/2014	19/09/2014
Bife à Cavalo Repolho Refogado Alface, Chuchu, Pepino Manjar Fruta	Frango à Passarinho Macarrão à Bolonhesa Alface, Chuchu, Tomate Creme Chinês Fruta	Bife à Parmegiana Purê de Batatas Alface, Rúcula, Legumes Bolo de Chocolate Fruta	Rolê de Frango Canelone de Presunto e Queijo Alface, Berinjela ao Forno, Salpicão Gelatina Fruta	Maminha ao Champignon Abobrinha Refogada Alface, Acelga, Beterraba Manjar Fruta
22/09/2014	23/09/2014	24/09/2014	25/09/2014	26/09/2014
Bisteca Acebolada Couve Refogada Alface, Chuchu, Pepino Manjar Fruta	Almôndegas Purê de Batatas Alface, Almeirão, Brócolis Bolo de Coco Fruta	Virado Paulista, Linguíça Assada Ovo ao Vinagrete Alface, Abobrinha, Tomate Bolo de Cenoura Fruta	Carne de Panela c/Batatas Suflê de Chuchu Alface, Beterraba, Rúcula Curau Fruta	Panqueca de Frango c/Catupiry Repolho Refogado Alface, Almeirão, Berinjela Gelatina Fruta
29/09/2014	30/09/2014	01/10/2014	02/10/2014	03/10/2014
Bife Acebolado Batata ao Parmesão Alface, Cenoura, Rúcula Sorvete Fruta	Frango Assado Chuchu Refogado Alface, Agrião, Beterraba Pudim de Geladeira Fruta	Costela ao Molho Mandioca Frita Alface, Cebolati, Rúcula Delícia de Banana Fruta	Peixe à Dorê Croquete Alface, Almeirão, Couve-Flor Gelatina Colorida Fruta	Filé de Frango à Parmegiana Purê de Mandioquinha Alface, Legumes, Salpicão Doce de Abóbora Fruta

## Momento Saúde

### Obesidade Infantil

É comum ver crianças consumindo comidas congeladas, fastfood e levando uma vida sedentária, com muita televisão, videogame e computador. Esses hábitos se refletem num aumento da obesidade nesta faixa etária, com maior risco de problemas cardíacos e circulatórios para estas crianças. Por isso, o controle deve começar em casa.

Crianças não devem fazer regimes restritivos, para não comprometer o crescimento, mas sim comer refeições balanceadas, com carboidratos (arroz e feijão), proteínas

(carne, frango ou peixe de preferência assados ou cozidos), verduras, frutas e leite ou derivados. Crianças obesas devem fazer atividade aeróbica (correr, nadar, andar de bicicleta, etc.) pelo menos três vezes por semana, no mínimo por uma hora.

Crianças ativas serão adultos saudáveis.



### HORA DO CAFÉ!

O juiz diz ao réu:

- O senhor é acusado de agredir seu chefe com um martelo.
- Seu cretino – grita uma voz no fundo do tribunal
- O senhor também é acusado de agredir um atendente do bar com um martelo – prossigue o juiz.
- Cretiino! – berra o mesmo homem
- Meu senhor – adverte o juiz – mais uma interrupção e vou acusá-lo de desacato.
- Desculpe-me, Meritíssimo – retruca o homem. – Mas é que eu sou vizinho desse cretino há dez anos, e sempre que eu pedia um martelo emprestado ele dizia que não tinha.

A Velhinha entra no quartel e vai direto ao escritório dos oficiais ,

- Capitão, vim visitar meu neto, Sérgio Ricardo. Ele serve no seu regimento, não é ?
- Serve sim, minha senhora, mas hoje ele pediu licença para ir no seu enterro .

### Arritmia

Distúrbio do ritmo dos batimentos cardíacos. Ocasionalmente, não tem consequências, mas constantemente pode conduzir à falência cardíaca congestiva. Cafeína, fumo, álcool e outras drogas estimulantes podem desencadear batimentos extras e, usualmente, as arritmias desaparecem assim que a pessoa afasta os fatores desencadeantes.

Caso a irregularidade persista mesmo sem estes fatores, existem medicamentos indicados para arritmias, e certos casos podem exigir a implantação cirúrgica de um marca-passo. Se os batimentos extras forem rápidos ou muito lentos e vierem acompanhados de tontura e falta de ar, isso pode indicar doenças cardíacas.

