

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes

Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## Eleições Banco de Horas 2018

Como já está definido em nosso acordo coletivo no mês de setembro de cada ano é realizada a eleição para renovação de nosso banco de horas, sendo esse ano realizada no dia 10/09/2018. O Sindicato da nossa categoria, SINTRACOOB, esteve presente nesta assembleia representado por dois de seus diretores, João Rodrigues e Ângelo José Pereira Junior, nesta oportunidade os mesmos aproveitaram para explicar aos colaboradores da COOPERFERTIL, que esse modelo de compensação de horas trabalhadas, está sendo implantado em várias cooperativas no Estado.



Página 3

## Curiosidades

- Feriado do Mês
- Frases Interessantes
- Expressões baseadas em animais
- Fique por dentro
- Eleições 2018. Você já escolheu seus candidatos ?
- 12 De Outubro Feriado de Nossa Senhora Aparecida
- Por acidente, estagiária descobre supercola feita com bagaço de cana
- Acessórios não originais são culpados por 50%

Página 2

## Cooperfertil Informa

- Eleições Banco de Horas 2018
- Outubro Rosa
- Eleições CIPA 2018 / 2019
- Eleições 2018 mudam início de horário de verão
- Aniversariantes do mês

Página 3

## Variedades

- Cardápio do Mês
- Momento Saúde
- Hora do Café

Página 4



**A família Cooperfertil está há 41 dias sem acidentes de trabalho.**  
**Vamos bater nosso recorde anterior que é de 947 dias.**

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na: empresa ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



## Feriados do Mês

12 - O Dia de Nossa Senhora Aparecida é comemorado em 12 de outubro e é considerado feriado nacional no Brasil. Esta é a data que homenageia a padroeira do país.

### Frases Interessantes

A verdadeira motivação vem de realização, desenvolvimento pessoal, satisfação no trabalho e reconhecimento.

(Frederick Herzberg)

Só se pode alcançar um grande êxito quando nos mantemos fiéis a nós mesmos.

(Friedrich Nietzsche)

A verdadeira motivação não é aquilo que te anima, mas aquilo que te transforma.

(Bárbara Coré)

Quem quer vencer um obstáculo deve armar-se da força do leão e da prudência da serpente.

(Pindaro)

O desejo vence o medo, atropela inconvenientes e aplanar dificuldades.

(Mateo Alemán)

### Expressão dar com os burros n'água?

A expressão "dar com os burros n'água" é geralmente usada para dizer que alguém foi malsucedido, "se deu mal", faliu em algum plano. Nesse momento, o pobre burro nem está por perto, mas sempre leva a fama. Por que da injustiça? Segundo nos explica o professor Ari Riboldi, no seu livro O Bode Expiatório, a expressão teria origem numa história popular que relata uma competição entre dois tropeiros. Sem conhecer o caminho, cada qual deveria carregar, no próprio burro, um fardo até o local combinado. No percurso, eles depararam-se com um rio. Na tentativa de atravessá-lo, o sal dissolveu-se e o fardo de algodão do segundo animal ficou completamente encharcado. Tudo acabou no rio; burro, fardos e tropeiros.

O Facebook está contratando um Diretor de Política de Direitos Humanos que desenvolverá abordagens que fomentem os direitos humanos e a paz, ao mesmo tempo, reprimam aqueles que "nutrem o ódio, sufocam a expressão e enfraquecem os direitos humanos". Esse líder orientaria as Investigações sobre os violadores de direitos humanos e trabalharia com o governo de direitos humanos e trabalharia com o governo e com os parceiros corporativos. O Facebook tem enfrentado críticas, pelo governo de Mianmar, por sua resposta lenta ao uso de sua rede social para alimentar atrocidades, e está determinado a impedir que isso aconteça novamente. A rede também tem sido alvo de vários estudos ao redor do mundo, onde, frequentemente, o aumento de sua utilização tem sido relacionado a uma maior incidência de atos de intolerância pelos usuários, seja na própria rede ou fora dela.

## Curiosidades

### Eleições 2018. Você já escolheu seus candidatos ?



As Eleições 2018 no Brasil acontecem no domingo dia 07 de outubro. Estas serão eleições presidenciais, que acontecem de quatro em quatro anos no Brasil. Nas Eleições de 2018 os brasileiros vão eleger ocupantes para os cargos de: **Presidente da República, Governadores Estaduais, Senadores, Deputados Federais, Deputados Estaduais ou Distritais.** O 2ª Turno está marcado para o dia 28/10.

### 12 De Outubro Feriado de Nossa Senhora Aparecida

Origem da Data: O Dia de Nossa Senhora Aparecida foi oficialmente instituído a partir do decreto de Lei nº 6.802, de 30 de junho de 1980. Devido a importância que esta santa possui no país, em 1946 foi iniciada a construção de um santuário dedicado a Ela no estado de São Paulo. Por sua vez, o Papa Francisco, ao visitar o Brasil em 2016, elevou a basílica a catedral da Arquidiocese de Guaratinguetá.



**História de Nossa Senhora Aparecida:** de acordo com a lenda, no ano de 1717, pescadores lançaram suas redes no Rio Paraíba do Sul, com o objetivo de pescar peixes grandes para um jantar especial para o Conde de Assumar. Eles tentaram muito, mas não estavam conseguindo pescar nada. Quando já estavam quase desistindo, um pescador chamado João Alves, apanhou uma imagem de Nossa Senhora da Conceição, primeiro o corpo e depois a cabeça, e enrolou-a em um manto. Em seguida, as suas redes que até então vinham vazias, abundavam em peixes.

### Por acidente, estagiária descobre supercola feita com bagaço de cana



"Gente, está muito difícil tirar essa fórmula dos equipamentos. Eu tento lavar, mas fica tudo grudado nas hélices". Foi assim que Naima Orra, na época estagiária do Centro Nacional de Pesquisa em Energia e Materiais (CNPEM), em Campinas, descobriu a fórmula de uma cola atóxica feita a partir de bagaço de cana-de-açúcar e materiais descartados por empresas de celulose. Depois de ouvir o relato de Orra, a pesquisadora do Laboratório Nacional de Nanotecnologia Rubia Figueiredo Gouveia decidiu iniciar uma pesquisa específica para aprimorar o estudo e criar uma nova cola. Um mês depois, as duas chegaram à fórmula final, patenteada no Brasil este ano. A cola sustentável brasileira deve ser registrada no exterior em 2019 sob a autoria das duas pesquisadoras - Naima Orra, hoje, faz mestrado na França. Caso a patente seja comercializada, metade do dinheiro arrecadado será destinado ao fundo de inovação da organização social CNPEM; os outros 50%, divididos entre as inventoras.

### Acessórios não originais são culpados por 50% dos reparos de celu-

Comprar um segundo carregador, cabo ou fone de ouvido para o smartphone é algo comum hoje, pois são acessórios frágeis que danificam com o tempo e não dá para ficar sem reserva. Nesse momento surge o dilema: comprar o baratinho em lojas populares ou pagar mais caro no acessório original vendido pelos fabricantes. Pagar metade do preço em um produto paralelo pode sair mais caro, afirma o Rodrigo Bonacorso, gerente de laboratório da PLL Assistências do Grupo PLL, empresa especializada em serviços de assistência técnica de celulares. "Os produtos dos fabricantes são mais caros porque passam por diversos testes de qualidade, são certificados pela Anatel e ainda garantem uma vida útil mais longa ao celular. Já os paralelos são baratos, mas podem danificar o aparelho e causar uma série de problemas que ao longo do tempo a pessoa terá que gastar com reparo do celular e um novo acessório", ressalta Rodrigo.



Fonte: <https://www.portalt5.com.br>



## Eleições Banco de Horas 2018



Como já está definido em nosso acordo coletivo no mês de setembro de cada ano é realizada a eleição para renovação de nosso banco de horas, sendo esse ano realizada no dia 10/09/2018. O Sindicato da nossa categoria, SINTRACOOOP, esteve presente nesta assembleia representado por dois de seus diretores, João Rodrigues e Ângelo José Pereira Junior, nesta oportunidade os mesmos aproveitaram para explicar aos colaboradores da COOPERFERTIL, que esse modelo de compensação de horas trabalhadas, está sendo implantado em várias cooperativas no Estado. O Banco de Horas é de suma importância para uma empresa com as características da COOPERFERTIL, pois temos sazonalidade, ou seja, temos o período de Safra e de Entressafra. Sem prejuízos aos nossos colaboradores pois os mesmos terão suas horas compensadas na entressafra sem a necessidade de demissões neste período de menos trabalho principalmente no operacional. Fica dessa forma resguardado o bom atendimento as nossas cooperativas associadas, bem como ficam resguardados os empregos de nossos funcionários durante a entressafra. O controle desse Banco de Horas é feito individualmente, sendo fornecido um extrato mensal a cada colaborador que deverá negociar previamente com seu superior imediato a ocasião que irá usufruir do mesmo. O resultado da votação será assinado pelas partes e posteriormente homologado junto ao Ministério do Trabalho. Estavam aptos a votar 55 Colaboradores sendo o resultado final de: **49 votos SIM, a favor da renovação do Banco de horas, 06 votos NÃO, contra a renovação do Banco de horas, 00 votos em branco, 00 votos nulo.** Portanto com 90% de adesão fica renovado nosso Banco de Horas para o Período de Set/2018 a Set/2019.

## Outubro Rosa

O Outubro Rosa tem como objetivo conscientizar as mulheres sobre importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, que tem altas chances de cura quando descoberto cedo. Mesmo assim, grande parte dos diagnósticos acabam sendo tardios. Embora seja focado no câncer de mama, muitas instituições aproveitam o mês também para falar sobre outras neoplasias que podem ocorrer no aparelho reprodutor feminino, como o câncer de ovário ou do colo do útero, por exemplo.



## Eleições CIPA 2018 / 2019

A Cooperativa Central de Fertilizantes - Cooperfertil realizou no último dia 24/09 as 11:30 horas a eleição para escolha dos representantes dos Empregados para o período 2018/2019 da CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Parabéns para os novos eleitos. Estavam aptos a votar nesse dia 54 colaboradores e dentre os candidatos foram eleitos:

### Titulares dos empregados:

Giselle Adriana Pinto – 20 votos

Raimundo Dias da Silva – 15 votos

### Suplentes dos empregados:

Manoel Joaquim dos Santos – 12 votos

José Antonio Martins da Silva – 04 votos



## Eleições 2018 mudam início de horário de verão

O início do horário de verão, geralmente no terceiro domingo de outubro, foi adiado este ano para o primeiro domingo após o segundo turno das eleições, dia 4 de novembro.

Para o Tribunal Superior Eleitoral, a medida adotada todos os anos atrapalharia a apuração de votos, em razão da maior diferença de fuso horário entre as cidades. Por isso, após pedido do TSE, o presidente da República Michel Temer alterou o Decreto nº 6.558/2008, estabelecendo as mudanças, ainda no final de 2017.

A medida vai evitar que a divulgação do resultado do pleito seja diferente de uma região do país para outra. Atualmente, adotam o horário de verão: São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e Distrito Federal.



14/10

Alex Fabiano



14/10

Samuel Elias Vieira



25/10

José Antonio Martins

# Aniversariantes





 <b>CARDAPIO</b> <b>Outubro / 2018</b> 				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01/10/2018</b> Bife Grelhado Cebola à Dorê Alface, Legumes, Rúcula Flan Fruta	<b>02/10/2018</b> Frango ao Molho Polenta Mole Alface, Beterraba, Chicória Bolo de Cenoura Fruta	<b>03/10/2018</b> Panqueca de Carne Abobrinha Refogada Alface, Tomate, Brócolis Gelatina Fruta	<b>04/10/2018</b> Bife de Pernil Grelhado Farofa de Couve Alface, Jiló, Acelga Mousse de Uva Fruta	<b>05/10/2018</b> Lagarto ao Vinagrete Ravióli de Carne Alface, Couve Flor, Agrião Manjar Fruta
<b>08/10/2018</b> Carne de Panela Macarrão Alho e Óleo Alface, Berinjela, Almeirão Sorvete Fruta	<b>09/10/2018</b> Filé de Frango Empanado Purê de Batatas Alface, Beterraba, Rúcula Curau Fruta	<b>10/10/2018</b> Cupim Assado Mandioca Frita Alface, Salpicão, Mostarda Bolo de Abacaxi Fruta	<b>11/10/2018</b> Tutu de Feijão/ Ovo Costelinha ao Forno / Banana Alface, Legumes, Agrião Gelatina Fruta	
<b>15/10/2018</b> Frango à Passarinho Chuchu Refogado Alface, Mostarda, Chuchu Sorvete Fruta	<b>16/10/2018</b> Bife ao Pizzaiolo Viradinho de Vagem Alface, Tomate, Brócolis Bolo de Laranja Fruta	<b>17/10/2018</b> Salsicha ao Molho Mussaka Alface, Cebotele, Agrião Flan Fruta	<b>18/10/2018</b> Bisteca Grelhada Couve Refogada Alface, Beterraba, Rúcula Curau Fruta	<b>19/10/2018</b> Bife à Parmegiana Purê de Batatas Alface, Chuchu, Chicória Torta de Banana Fruta
<b>22/10/2018</b> Bife de Panela Batatas Fritas Alface, Agrião, Legumes Manjar Fruta	<b>23/10/2018</b> Frango Crocante Macarrão ao Sugo Alface, Salpicão, Almeirão Bolo de Cenoura Fruta	<b>24/10/2018</b> Bife à Rolê Farofa Alface, Pepino, Couve Flan Fruta	<b>25/10/2018</b> Linguíça Acebolada Abobrinha Refogada Alface, Berinjela, Acelga Pudim de Pão Fruta	<b>26/10/2018</b> Costela ao Molho Mandioca Frita Alface, Brócolis Gelatina Fruta
<b>29/10/2018</b> Bife à cebolado Batatas Coradas Alface, Tomate, Rúcula Sorvete Fruta	<b>30/10/2018</b> Bife de Pernil Grelhado Chuchu Refogado Alface, Couve Flor, Chicória Curau Fruta	<b>31/10/2018</b> Strogonoff de Carne Batata Palha Alface, Beterraba, Rúcula Manjar Fruta		

## Momento Saúde



### Como Aumentar sua Capacidade Respiratória

Muitos esportes no mundo agitado de hoje em dia exigem que o atleta use muito o oxigênio para que tenha um melhor desempenho. Não há como aumentar o tamanho ou a capacidade pulmonar, mas sim a função respiratória; dessa forma, você sentirá que melhorou a capacidade deles, mas, na verdade, está apenas "otimizando" o que já possui. Realize exercícios de respiração, atividades cardiovasculares e adote mudanças no estilo de vida para dar mais força aos pulmões.

1. Respire profundamente. Coloque uma mão no peito e outra na barriga;

ao inspirar, puxe o ar para os pulmões, de forma que a barriga suba. Deixe que o ar preencha o peito e segure de cinco a 20 segundos; lentamente, expulse o ar até que a barriga contraia.

2. Concentre-se no seu diafragma ao respirar (normalmente). Fique atento e veja se o movimento acontece para cima e para baixo, de forma que você aprenda a inspirar melhor.

3. Aumente a duração do movimento de inspirar e expirar. Sente-se ou fique em pé em uma posição relaxada; inspire normalmente e lentamente, contando quantos segundos são

necessários para preencher os pulmões. Depois, expulse o ar durante essa mesma duração.

4. Enquanto segura a respiração, jogue água no rosto. Cientistas descobriram que jogar água no rosto aumenta a bradicardia, ou seja, a diminuição do ritmo cardíaco, que ocorre ao mergulhar na água.

5. Faça atividades cardiovasculares por pelo menos 30 minutos diários. Escolha exercícios que aumentam os batimentos e levem-no a respirar mais rapidamente

## Hora do Café!



### O Guarda e o Bêbado

O bêbado entrou na contramão e o guarda o deteve:

-Onde e que o senhor pensa que vai? - Bom. . . eu ia pra festa, mas parece que ela já acabou... Ta todo mundo voltando.

### Bêbado no Ônibus

Um bêbado entrou num ônibus, sentou ao lado de uma moça e disse: - Mas como tu é feia, tu é a coisa mais horrível que eu já vi!! - A moça olha para ele e responde: - E tu seu bêbado nojento! E o bêbado imediatamente responde: - É, mas amanhã eu estou curado!!!

### Reações do álcool

Na aula de química o professor pergunta:  
 - Quais as principais reações do álcool?  
 O aluno responde:  
 - Chorar pela ex, achar que esta rico, ficar valente e pegar mulher feia ...  
 Professor: - Tirou 10!

### Papai Noel sacana

Um menino manda uma cartinha para o papai Noel dizendo "querido papai Noel o que eu teria que fazer para ganhar um irmãozinho do senhor" no outro dia o menino recebe a resposta do papai Noel em uma cartinha " Meu filho mande sua mãe aqui "