

Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes

Cultivando Ideias
Colhendo Qualidade



Eleições CIPA 2016/2017

A Cooperativa Central de Fertilizantes - Cooperfertil realizou no último dia 23/09 as 11:30 horas a eleição para escolha dos representantes dos Empregados para o período 2016/2017 da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

Eleição/Renovação Banco de Horas 2016/2017

A Cooperativa Central de Fertilizantes - Cooperfertil realizou no último dia 06/09 a eleição para renovação do Banco de Horas 2016/2017 onde estavam aptos a votar 50 Colaboradores. Confira o resultado.

Página 3

Curiosidades

- Feriado do mês de Outubro
- Frases interessantes
- Santos de devoção
- Fique por Dentro
- Instituto de Zootecnia de Nova Odessa
- Bayer adquire Monsanto e cria líder global de agricultura
- Horário de Verão 2016 - 2017
- Outubro Rosa
- 12/10 Dia das crianças
- Vendas do comércio caem 5,3%

Página 2

Cooperfertil Informa

- Campanha Zero Acidente
- Aniversariantes do mês de Outubro

Página 3

Variedades

- Desejo por doces
- Por que sentimos sono depois de comer?
- Hora do Café
- Cardápio do mês de Outubro

Página 4



A família Cooperfertil está há 21 dias sem acidentes de trabalho.

Vamos bater nosso recorde anterior que é de 947 dias.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na: empresa ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



Feriado

12/10 - Esta é a data que homenageia a padroeira do Brasil, a mãe do menino Jesus, conhecida também por Santa Maria. O Dia de Nossa Senhora Aparecida é considerado feriado nacional.

Frases Interessantes

"A persistência é o caminho do êxito."
(Charles Chaplin)

"Não há ventos favoráveis para aqueles que não sabem onde querem chegar."
(Autor Desconhecido)

"Otimismo é esperar pelo melhor. Confiança é saber lidar com o pior."
(Roberto Simonsen)

"O sucesso nunca é definitivo e o fracasso nunca é fatal. É a coragem que conta."
(George F. Tiltonood)

"A sabedoria começa na reflexão."
(Sócrates)

"O primeiro a pedir desculpas é o mais corajoso. O primeiro a perdoar é o mais forte. O primeiro a esquecer é o mais feliz."
(Autor Desconhecido)

"Às vezes é preciso uma decepção para aprendermos que a vida não é feita apenas de alegria, mas sim de tentativas."
(Miedson Fernandes)

"Algo só é impossível até que alguém duvide e acabe provando o contrário."
(Albert Einstein)

Santos de Devoção

- 01/10 - Santa Teresinha - Missionários
- 04/10 - São Francisco de Assis - Animais
- 05/10 - São Benedito - Cozinheiros
- 12/10 - Nossa Senhora Aparecida - Brasil
- 15/10 - Santa Teresa de Ávila - Doenças
- 16/10 - São Geraldo Magela - Gravidez
- 18/10 - São Lucas - Artista
- 23/10 - São João de Capistrano - Juízes
- 25/10 - São Crispim e São Crispiniano - Sapateiros
- 28/10 - São Judas Tadeu - Hospitais
- 29/10 - Beata Chiara Luce Badano - Juventude
- 31/10 - São Wolfgang - Lenhadores

Fique por dentro!!!

- Apenas cerca de 10% da população é canhota.
- Aos 31 anos de idade você já terá vivido aproximadamente 1 bilhão de segundos
- Quem bebe café regularmente corre menos risco de desenvolver Alzheimer, demência e outras doenças neurológicas.
- No Japão o dia dos namorados é comemorado duas vezes no ano. Primeiro os Homens recebem chocolates no Valentines Day e as mulheres recebem no White Day.
- O chocolate M&M vêm das iniciais de Mars e Murrie, fundadores da empresa.
- Ouvir música antes de dormir melhora a qualidade do sono.

Curiosidades

Instituto de Zootecnia de Nova Odessa

O IZ (Instituto de Zootecnia de Nova Odessa) é responsável por uma pesquisa que "livra" os consumidores do risco de alergias ao leite. A ideia do estudo pioneiro no país é fornecer a bebida à população em até cinco anos.

A nova "modalidade" do leite, segundo o IZ, inibe a proteína Beta Caseína, causadora de alergias e efeitos colaterais como diarreia, diabetes, dor no abdômen, prejuízos ao sistema arterial, inflamações, entre outras complicações.

Alguns bovinos contêm o gene denominado A1, que provoca alergias, e outros o A2, que é benéfico à digestão do líquido. Ambos, apesar de diferentes na composição e no resultado final ao consumidor, possuem o mesmo sabor.



Bayer adquire Monsanto e cria líder global de agricultura

A companhia de produtos químicos e de saúde Bayer adquiriu a companhia de sementes norte-americana Monsanto com uma oferta de US\$ 66 bilhões, terminando uma disputa de meses após aumentar sua oferta pela terceira vez.

O negócio de US\$ 128 por ação, acima da oferta anterior da Bayer, de US\$ 127,50 por ação, é o maior do ano até agora e a maior oferta em dinheiro já registrada.

O acordo criará uma empresa que dominará mais de um quarto do mercado mundial combinado para sementes e pesticidas em uma rápida consolidação da indústria de insumos agrícolas.



Horário de Verão 2016 - 2017



O **Horário de Verão** consiste no adiantamento do relógio durante as estações do verão e primavera, onde os dias são mais longos. O objetivo é ajudar no racionamento de energia elétrica, fazendo as pessoas aproveitarem mais a iluminação natural do Sol. O **Horário de Verão** surgiu pela primeira vez no Brasil com o **Decreto de Lei nº 20.466, de 1 de Outubro de 1931**, estipulando o adiantamento do relógio em uma hora em todos os estados do território brasileiro. Atualmente, os estados da região Norte e Nordeste não participam do Horário de Verão.

Não se esqueça, no dia 15 para o dia 16 de outubro de 2016, de adiantar o seu relógio em uma hora.



Outubro Rosa

Outubro Rosa é uma campanha de conscientização, realizada por diversos entes no mês de outubro, dirigida à sociedade e às mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

O movimento surgiu em 1990, na primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York, e desde então, vem sendo promovida anualmente na cidade. O nome remete à cor do laço rosa que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades.

Vendas do comércio caem 5,3%

Na contramão de alguns indicadores de atividade, os dados de vendas do varejo continuam reportando queda do setor. As vendas do comércio varejista da cidade de São Paulo, por exemplo, fecharam 5,3% menores na primeira quinzena de setembro comparativamente aos primeiros 15 dias de agosto.

Em separado, as comercializações a prazo e à vista recuaram 3,2% e 7,4%, respectivamente. "As retrações desta quinzena foram menores do que as de 2015, quando as vendas a prazo caíram 14,2% e as vendas à vista, 7,7%", afirmam os economistas da ACSP. Segundo eles, as quedas foram inferiores às do período acumulado de janeiro a agosto, com as vendas a prazo caindo 6,6% e às vendas à vista recuando 13,8%.

12/10 Dia das crianças

O Dia das Crianças é comemorado em 12 de outubro no Brasil. Esta data celebra os direitos das crianças e adolescentes, ajudando a conscientizar as pessoas (os pais, em especial) sobre os cuidados necessários durante esta fase da vida dos seres humanos.

Tradicionalmente, no Dia das Crianças os adultos costumam oferecer presentes ou proporcionar atividades especiais e de entretenimento para os jovens. O Dia das Crianças coincide com o dia de Nossa Senhora de Aparecida, que é feriado.

Dia das Crianças





Eleições Banco de Horas 2016/2017



Como já estava definido em nosso acordo coletivo, no mês de Setembro foi realizado a **eleição para renovação de nosso banco de horas**. Esse modelo de compensação de horas trabalhadas é de suma importância para uma empresa com as características da Cooperfertil, pois temos sazonalidade, ou seja, temos o período de Safra e de Entressafra. Sem prejuízos aos nossos colaboradores pois os mesmos terão suas horas compensadas na entressafra sem a necessidade de demissões neste período de menos trabalho principalmente no operacional.

Fica dessa forma resguardado o bom atendimento as nossas cooperativas associadas, bem como ficam resguardados os empregos de nossos funcionários durante a entressafra. O controle desse Banco de horas é feito individualmente, sendo fornecido um extrato mensal a cada colaborador que deverá negociar previamente com seu superior imediato a ocasião que irá usufruir do mesmo. Esse resultado será homologado junto ao Ministério do Trabalho.

Tivemos nossa eleição no último dia 06/09/2016 onde estavam aptos a votar 50 Colaboradores sendo o resultado final de:

- 39 votos **SIM**, a favor da renovação do Banco de horas.
- 09 votos **NÃO**, contra a renovação do Banco de horas.
- 01 voto em branco.
- 01 voto nulo.

Portanto com 80% de adesão fica renovado nosso Banco de Horas para o Período de Set/2016 a Set/2017.



Campanha Zero Acidente



No último dia 05 de setembro, foi realizado no refeitório com a presença dos funcionários. O primeiro sorteio da nova fase da campanha de Acidente Zero referente ao mês de agosto. Após conseguirmos a marca de 365 dias (UM ANO) sem acidentes de trabalho em 09/08/2016.

Neste reinício da campanha o sortido que levou para casa o prêmio em dinheiro de R\$ 440,00 reais foi o Cicero Domingos da Silva Operador de Equipamento.

Ele não perdeu tempo e a oportunidade de se cuidar, utilizar os EPI's, valorizar sua vida e voltar para sua família após um dia de trabalho, com um belo prêmio.



Parabéns ao Cicero e a todos vocês por mais esta grande conquista.

Eleições CIPA 2016/2017



A Cooperativa Central de Fertilizantes - Cooperfertil realizou no último dia 23/09 as 11:30 horas a eleição para escolha dos representantes dos Empregados para o período 2016/2017 da CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

Estavam aptos a votar nesse dia 51 colaboradores e dentre os candidatos foram eleitos:

• Titulares dos empregados:

- Sebastião dos Santos Baeta – 20 votos
- Amarildo Cassimiro da Silva – 13 votos

• Suplentes dos empregados:

- Jose A. Martins da Silva – 09 votos
- Luis Carlos Gadioli – 05 votos



Dia 05 – Irineu Salioni Filho



Dia 14 - Alex Fabiano



Dia 14 – Samuel Elias



Dia 25 – Zezinho



Dia 28 – Emerson Micius



Aniversariantes





Outubro / 2016				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/10/2016 Carne de Panela Legumes Refogados Alface, Acelga, Legumes Bolo de Cenoura Fruta	04/10/2016 Bife de Pernil Couve Refogada Alface, Chuchu, Rúcula Manjar Fruta	05/10/2016 Frango Assado Batata ao Forno Alface, Abobrinha, Repolho Bolo de Coco Fruta	06/10/2016 Bife Empanado Macarrão Alho e Óleo Alface, Beterraba, Almeirão Curau Fruta	07/10/2016 Virado à Paulista Costelinha Assada / Couve Alface, Rúcula, Batata Doce Doce de Abóbora Fruta
10/10/2016 Bife Acebolado Abobrinha Refogada Alface, Brócolis, Almeirão Flan Fruta	11/10/2016 Frango Crocante Legumes Refogados Pepino, Alface, Beterraba Bolo de Fubá Fruta	12/10/2016 <i>12 de Outubro!</i> 	13/10/2016 Merluza ao Forno Brócolis na Manteiga Alface, Beterraba, Chicória Gelatina Fruta	14/10/2016 Costela Bovina ao Molho Mandioca Frita Alface, Berinjela, Repolho Pavê de Chocolate Fruta
17/10/2016 Bisteca Grelhada Batata Doce Frita Alface, Rúcula, Legumes Sorvete Fruta	18/10/2016 Filé de Frango à Parmegiana Brócolis Refogado Alface, Beterraba, Repolho Bolo de Laranja Fruta	19/10/2016 Cupim Grelhado Farofa Alface, Berinjela, Repolho Bolo de Cenoura Fruta	20/10/2016 Linguíça ao Forno Couve Refogada Alface, Couve-Flor, Pepino Delícia de Banana Fruta	21/10/2016 Carne Assada Quibebe Alface, Chicória, Ceboleto Curau Fruta
24/10/2016 Peixe à Dorê Brócolis Refogado Alface, Almeirão, Brócolis Sorvete Fruta	25/10/2016 Costela Bovina Mandioca Frita Alface, Brócolis, Acelga Manjar Fruta	26/10/2016 Bife de Pernil Couve Refogada Alface, Batata, Cenoura Ralada Bolo de Cenoura Fruta	27/10/2016 Salsicha ao Molho Purê de Batatas c/ Cenoura Alface, Abobrinha, Berinjela Pudim de Pão Fruta	28/10/2016 Frango ao Molho Polenta Alface, Ceboleto, Maionese Gelatina Fruta
31/10/2016 Bife Grelhado Abobrinha Refogada Alface, Almeirão, Legumes Manjar Fruta				

Momento Saúde



Por que sentimos sono depois de comer?

Após as refeições o organismo sofre algumas alterações o que nos dá a sensação de falsa hibernação. Essa sensação ocorre quando o alimento chega ao estômago, pois nesse momento se concentra maior quantidade do fluxo sanguíneo nessa região para facilitar seu processo. A concentração do fluxo sanguíneo na região do estômago faz com que o cérebro fique menos oxigenado e o sistema nervoso menos irrigado.

Dessa forma, o açúcar produzido no organismo faz com que as células nervosas enviem ao cérebro o estado de saciedade que promove o ciclo descrito acima e conseqüentemente o sono. Por causa dos efeitos promovidos pelo açúcar é que se recomenda diminuir a ingestão de alimentos ricos em glicose nas refeições, principalmente no almoço quando ainda se tem algo para fazer, para que os sinais de alerta das células nervosas não sejam interrompidos.

Desejo por doces

Sabe aquela vontade quase incontrolável que às vezes se sente de comer um doce? Segundo especialistas, esse desejo para algumas pessoas não tem origem no estômago e sim no cérebro.

Especialistas afirmam que a serotonina, que é responsável pela sensação de bem-estar, é aumentada pelo triptofano. Então, quando os níveis de serotonina baixam, o cérebro manda um alerta provocando o desejo de comer doces.

Saiba algumas estratégias para controlar o desejo por doces:

- Não passe longos períodos sem se alimentar, o risco de querer compensar nos doces pode ser grande;
- Faça as refeições no horário certo;
- Evite estocar doces e biscoitos em casa;
- Se a vontade permanecer, prefira as barras de cereais integrais.



Hora do Café!



O louco que foi curado

No hospício, o médico estava conferindo se alguns dos loucos estavam curados:

- Olá, seu Jorge... Como vai o Totó?
 - Que Totó, doutor? Isso aqui não é um cachorro... É uma caixinha de fósforo!
 - Que maravilha! O senhor pode ir embora... Está curado!
- Já na rua, depois de sair do manicômio, o louco diz para a caixinha:
- Muito bem, Totó! Enganamos ele!

Os sócias

- Um oficial iraquiano chama os oito sócias do Saddam e diz:
- Tenho boas e más notícias. A boa notícia é que Saddam está vivo.
- Todos os sócias comemoram.
- A má notícia é que ele perdeu um braço.

Ligação Errada

- Alô! De onde estão falando?
- Aqui é da loja de sapatos.
 - Desculpe, eu peguei o número errado.
 - Não tem problema, traz pra cá que a gente troca...

Taxista português

- Morando no Brasil, Joaquim é atingido pela onda do desemprego e decide virar taxista. Ao terminar sua primeira corrida o taxímetro marcava 19 reais e o passageiro se lamenta:
- Puxa vida! O senhor me desculpe! Eu calculei mal... Só estou com 15 reais aqui no bolso.



- Ora pois! Não tem importância, ó gajo! Eu volto quatro reais de marcha ré! Aí fica tudo certo!