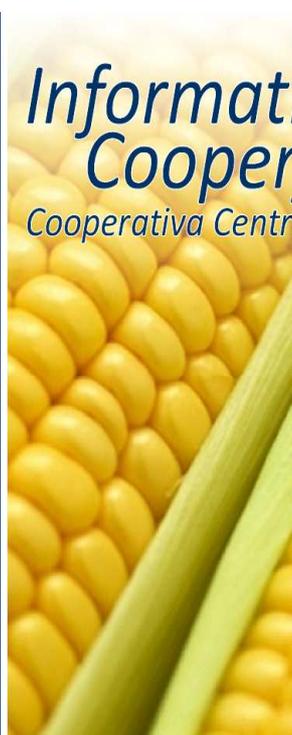


Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes

Cultivando Ideias
Colhendo Qualidade



Entrega de Material Escolar 2018



Como todo começo de ano, a Cooperfertil entrega a seus funcionários um KIT contendo material escolar. Os kit's são divididos em configurações para atender as crianças que estão cursando o pré-primário, ensino fundamental da 1ª à 5ª série e da 6ª à 9ª série.

Página 3

Curiosidades

- Feriado do Mês
- Frases Interessantes
- Expressões baseadas em animais
- Fique por dentro
- 41% da exploração de madeira em MT é ilegal,
- Sedentarismo provoca mais mal do que você imagina
- Será que o uso do celular é mesmo prejudicial à saúde?
- Calendário Imposto de Renda 2018

Página 2

Cooperfertil Informa

- Entrega de Material Escolar 2018
- Estados Unidos deve perder participação para o Brasil nas exportações de soja e milho
- Além das praias, agronegócio também movimenta economia de Camboriú
- 8 de Março - Dia Internacional da Mulher
- Aniversariantes do Mês

Página 3

Variedades

- Cardápio do Mês
- Momento Saúde
- Hora do Café

Página 4



A família Cooperfertil está há 537 dias sem acidentes de trabalho.

Vamos bater nosso recorde anterior que é de 947 dias.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na empresa ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



30 - A Sexta-Feira Santa, também chamada de Sexta Feira da Paixão, é a sexta-feira que ocorre antes do domingo de Páscoa, e é o dia em que os cristãos relembram a morte de Jesus Cristo.

Frases Interessantes

Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida.

(Platão)

Uma vida não questionada não merece ser vivida.

(Platão)

Sem amigos ninguém escolheria viver, mesmo que tivesse todos os outros bens.

(Aristóteles)

Viver sem filosofar é o que se chama ter os olhos fechados sem nunca os haver tentado abrir.

(René Descartes)

O sábio nunca diz tudo o que pensa, mas

Afinal, quem é o bode expiatório?

O tema é recorrente: a professora chama a atenção de um aluno por causa de alguma estripulia na sala de aula e a primeira coisa que ele responde é "não fui eu". Então, a culpa da bagunça recai sobre aquele estudante que geralmente é mais ingênuo ou menos popular da turma. São em momentos como este que os bodes expiatórios costumam aparecer. O bode expiatório é alvo favorito dos zombeteiros e daqueles que querem fazer alguém se submeter ao ridículo, recebendo arbitrariamente as culpas pelos erros dos outros, explica o escritor e professor Ari Riboldi.

Fique por dentro!!

Como os pilotos sabem se o avião está baixo ou alto na hora de Pou-sar: As luzes do sistema de orientação Papi são instaladas em quatro caixas ao lado da cabeceira da pista. Cada caixa conta com uma luz branca e outra vermelha, que ficam acesas o tempo inteiro. Se o avião estiver muito alto na aproximação final para pouso, o piloto verá quatro luzes brancas. Se estiver muito baixo, a visão será de quatro luzes vermelhas. Quando estiver no ângulo ideal de aproximação, o piloto verá duas luzes brancas e duas vermelhas.

Curiosidades

41% da exploração de madeira em MT é ilegal, diz estudo

Resultado de um sistema vulnerável a fraudes, 41% da exploração de madeira em Mato Grosso ocorre em áreas não autorizadas para a atividade. A conclusão é de estudo do Instituto Centro de Vida (ICV), que mapeou a atividade com base em imagens de satélite feitas entre agosto de 2013 e julho de 2016 e as comparou com as autorizações de exploração florestal. Segundo o levantamento, 195,6 mil hectares de floresta amazônica foi degradada por exploração ilegal nesse período. Trata-se de uma área equivalente aos municípios de São Paulo e Belo Horizonte juntos. Em comparação com o triênio anterior, o ICV aponta diminuição de oito pontos percentuais da área com retirada ilegal.



Fonte: <https://www1.folha.uol.com.br>

Sedentarismo provoca mais mal do que você imagina



Tempo sedentário e aquele período no qual você passa sentado, deitado, recostado, em que a maior parte de seu corpo está relaxada, sem contração muscular, sem ser requisitada. Apenas o fato de levantar e ficar de pé já é suficiente para iniciar um processo de movimentação e contração muscular, de mudança no batimento cardíaco, de gasto calórico. Mesmo quem faz atividade física regularmente digamos 30 minutos todos os dias e passa o restante do dia na cadeira sofre algum tipo de "perda" na saúde. Existe nome para isso: a síndrome do comportamento sedentário. E os mecanismos que a inatividade física proporciona podem ser explicados em forma de um ciclo. Pessoas que permanecem mais tempo sentadas têm o dobro de risco de terem diabetes, 90% mais probabilidade de morrer por doenças cardíacas e 50% de chance de falecerem por outra causa.

Será que o uso do celular é mesmo prejudicial à saúde?

Segundo Emillie van Deventer, diretora do Programa de Radiação do Departamento de Saúde Pública, Meio Ambiente e Determinantes da Saúde da Organização Mundial da Saúde (OMS), a dúvida sobre os riscos da radiação também se expande para pessoas próximas a torres de telefonia ou conexões WiFi. A pesquisa que aconteceu em um período de 10 anos, por meio do Programa Nacional de Toxicologia, demandou a participação de 3 mil ratos e camundongos como cobaias. Ao todo, o investimento foi de 25 milhões de dólares. Para o especialista, a radiação resulta em um aumento de possibilidades de tumor, danos nos materiais genéticos e perda de peso corporal. A maior constatação da iniciativa foi em ratos machos que adquiriram tumores nos nervos localizados ao redor do coração. Por outro lado, um segundo grupo de roedores analisados não apresentou qualquer sintoma quando exposto às ondas de radiofrequência.



Calendário Imposto de Renda 2018

Data	Evento
Janeiro	Será liberada, através de portaria da Interministerial, a alíquota de reajuste do Imposto de Renda 2018.
20 de janeiro	Liberação dos programas auxiliares do imposto de renda 2018: Carnê Leão 2018 e Ganho de capital 2018, pelo portal da RFB.
23 de Fevereiro	Liberação do Programa IRPF 2018 para download no Portal da Receita Federal.
2 de Março	Início do prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda 2018
28 de Abril	Término do prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda 2018.



Entrega de Material Escolar 2018

Como todo começo de ano, a Cooperfertil entrega a seus funcionários um KIT contendo material escolar. Os kits são divididos em configurações para atender as crianças que estão cursando o pré-primário, o ensino fundamental da 1ª à 5ª série da 6ª à 9ª série. Este benefício faz parte da tradição da Cooperfertil, e é sempre um momento esperado pelos filhos de nossos colaboradores. Quem não se lembra da alegria que era ter aquele material escolar novinho a cada início de uma nova série?



Estados Unidos deve perder participação para o Brasil nas exportações de soja e milho



O Departamento da Agricultura dos Estados Unidos (USDA) diz que as exportações de soja e milho devem aumentar na próxima década, mas a participação dos Estados Unidos deve cair com uma maior competição da América do Sul, afirmou o governo dos Estados Unidos na semana passada. O relatório de projeções de longo prazo do USDA, que faz previsões até 2027, diz que os Estados Unidos se manterá como maior exportador de milho na próxima década. Mas a participação no mercado caíra para menos de 30% até 2027 devido a competição do Brasil, da Argentina e da Ucrânia. O Brasil já superou os Estados Unidos como maior exportador de soja. O aumento da demanda por soja, especialmente da China, deveria promover um aumento continuado das exportações dos Estados Unidos nos próximos anos, mas o Brasil fortaleceria também a concorrência, diz o USDA. A soja continua mais lucrativa que outros cultivos no Brasil e a área com a oleaginosa no país deve continuar crescendo em 2,5% ao ano na próxima década, afirma o USDA.

Fonte: <https://www.agrolink.com.br>

Além das praias, agronegócio também movimentava economia de Camboriú

O município de Camboriú em Santa Catarina, localizado ao lado de um dos balneários mais famosos do país se prepara para colher 142.500 sacas de 50 quilos de arroz. Segundo informações veiculadas no jornal Folha do Litoral, quase 100% da produção do arroz no município provém da agricultura familiar e, segundo estimativas da Epagri (Empresa de Pesquisa Agropecuária e Extensão Rural de Santa Catarina), mais de 900 hectares da área rural camboriuense são ocupados com essas plantações. **Apoio técnico** - Os produtores da cidade recebem apoio técnico da Epagri para contribuir com seu desenvolvimento econômico, ambiental e social. Além disso, a Secretaria de Agricultura presta assistência com maquinário para trabalhos como a preparação do solo e drenagem. "O cultivo do arroz é tradicional em Camboriú e temos reforçado os trabalhos em parceria com Epagri para contribuir o desenvolvimento sustentável dos produtores, que é fundamental para a cidade", explica o prefeito de Camboriú, Elcio Rogério Kuhnen.



8 de Março - Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher é a celebração das conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres ao longo dos anos, sendo adotado pela ONU e, conseqüentemente, por diversos países. **História e Origem do Dia Internacional da Mulher:** A luta das mulheres por melhores condições de vida e trabalho começou a partir do final do século XIX, principalmente na Europa e nos Estados Unidos. As jornadas de trabalho de 15 horas diárias e a discriminação de gênero eram alguns dos pontos que eram debatidos pelas manifestantes da época. De acordo com registros históricos, o primeiro Dia da Mulher foi celebrado nos Estados Unidos em maio de 1908 (Dia Nacional da Mulher), onde mais de 1.500 mulheres se uniram em prol da igualdade política e econômica no país. No entanto, o 8 de março teve origem com as manifestações das mulheres russas por melhores condições de vida e trabalho, durante a Primeira Guerra Mundial (1917). A manifestação que contou com mais de 90 mil russas ficou conhecida como "Pão e Paz", sendo este o marco oficial para a escolha do Dia Internacional da Mulher no 8 de março, porém somente em 1921 que esta data foi oficializada. Após a Guerra e a Segunda Revolução Industrial, as indústrias incorporaram as mulheres para mão-de-obra, e devido às condições insalubres de trabalho, os protestos eram frequentes. Por muito tempo, a data foi esquecida e acabou sendo recuperada somente com o movimento feminista nos anos 60. A ONU, por exemplo, somente reconheceu o Dia Internacional da Mulher em 1977. Atualmente, além do caráter festivo e comemorativo, o Dia Internacional da Mulher ainda continua servindo como conscientização para evitar as desigualdades de gênero em todas as sociedades.



08/03

Francisco Gerlano



13/03

Elza Aureliano



18/03

Marcio Antonio



18/03

Nicolas Alexandre



27/03

José Aparecido

Aniversariantes





 CARDAPIO Março / 2018 				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/03/2018 Bife de Pemil Batata Bolinha à Dorê Alface, Mostarda, Tomate Bolo de Cenoura Fruta	02/03/2018 Lagarto ao Vinagrete Farofa Alface, Brócolis, Rúcula Gelado de A bacaxi Fruta
05/03/2018 Carne de Panela Abobrinha Refogada Alface, Tomate, Legumes Sorvete Fruta	06/03/2018 Linguiça À ssada Farofa de Couve Alface, Beterraba, Agrião Curau Fruta	07/03/2018 Merluza à Dorê Legumes Refogado Alface, salada de batata, Almeirão Bolo de Milho Fruta	08/03/2018 Bisteca Suína Acebolada Batata Doce Frita Alface, Brócolis, Rúcula Gelatina Fruta	09/03/2018 Filé de Frango à Parmegiana Purê de Batatas Alface, A celga, Berinjela Delícia de Banana Fruta
12/03/2018 Bife Grelhado Viradinho de Vagem Alface, Rúcula, Abobrinha Manjar Fruta	13/03/2018 Frango À ssado Macarrão ao Sugo Alface, Almeirão, Couve-Flor Mousse de Morango Fruta	14/03/2018 Costelinha à Dorê Couve Refogada Alface, Salpicão de Frango, Mostarda Gelatina Fruta	15/03/2018 Salsicha Purê de Batatas Alface, Repolho, Beterraba Curau Fruta	16/03/2018 Maminha À ssada Mandioquinha Refogada Alface, Brócolis, Tomate Flan Fruta
19/03/2018 Merluza à Dorê Batata ao Forno Alface, Tomate, Rúcula Sorvete Fruta	20/03/2018 Bife Empanado Legumes Refogado Alface, Agrião, Berinjela Gelatina Fruta	21/03/2018 Frango ao Molho Macarrão Alho e Óleo Alface, Brócolis, Almeirão Bolo de Laranja Fruta	22/03/2018 Bisteca Suína Grelhada Abobrinha Refogada Alface, Chuchu, Acelga Bolo de Mandioca Fruta	23/03/2018 Vaca Atolada Farofa Alface, Brócolis, Almeirão Curau Fruta
26/03/2018 Carne de Panela Farofa de Ovos Alface, Mostarda, Tomate Sorvete Fruta	27/03/2018 Strogonoff de Frango Batata Corada Alface, Rúcula, Couve-Flor Manjar Fruta	28/03/2018 Bife de Pemil À cebolado Mandioquinha Refogada Alface, Chuchu, Agrião Bolo de Coco Fruta	29/03/2018 Bife à Parmegiana Purê de Batatas Alface, Almeirão, Beterraba Flan Fruta	30/03/2018 

Momento Saúde



batata-doce



A batata-doce é um alimento muito consumido por frequentadores de academias e pessoas que praticam atividade física, isso porque possui baixo teor de proteínas e gorduras. Também pode fazer parte da alimentação de diabéticos, já que é uma ótima fonte de carboidratos de baixo índice glicêmico, ou seja, não gera picos de glicose no sangue, uma vez que a absorção do seu carboidrato é feita de forma lenta e gradual. Além disso, a batata-doce não estimula o acúmulo de gordura localizada, proporciona saciedade e não sobrecarrega o pâncreas.



Má postura no computador

A coluna vertebral e o coração são as partes do corpo que mais exercem esforço quando você fica sentado muito tempo em frente ao computador, seja trabalhando ou se divertindo. Manter-se sentado pode parecer confortável, mas essa posição faz com que os discos intervertebrais sejam desgastados, devido ao peso do corpo e à má postura. Tal desgaste inicia, em poucos anos, um processo degenerativo silencioso e irreversível, ou seja, se você sente dores é porque sua situação está crítica. Procure logo auxílio médico.

Sensibilidade Dentária

A causa mais comum desta sensibilidade na pessoa adulta é a exposição da raiz dos dentes na área cervical, ou colo, devido à retração gengival. Como a raiz não está coberta pelo esmalte, milhares de canalículos que vão do centro do dente e levam o feixe nervoso da polpa até a superfície ficam expostos e acusam a dor. Quando o calor, frio ou pressão afeta esses canalículos, você sente dor. Ignorar os dentes sensíveis pode levar a outros problemas de saúde bucal. Especialmente se a dor fizer com que você não escove bem seus dentes.

Hora do Café!



Pedindo justiça ao Padre

– Seu padre, é justo ganhar dinheiro com a desgraça dos outros?
– Claro, que não meu filho.
– Então devolva logo o dinheiro do meu casamento.

Joãozinho chega atrasado

Joãozinho chega atrasado na aula novamente. A professora diz:
– Chegou atrasado de novo, Joãozinho!
Ele responde:
– Mas a senhora disse que nunca é tarde para aprender.

Wi-fi no Velório

Um rapaz chegou num velório e a primeira coisa que perguntou foi:
– Qual é a senha do Wi-Fi?
Um parente incomodado disse:
– Respeite o falecido!
E ele perguntou:
– É tudo junto?

Leite e o Vinho

O leite disse para o vinho:
– Eu sou tão doce e você é azedo!
O vinho respondeu:
– Ah é? Mas minha mãe é uma uva e a sua é uma vaca!