

Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes

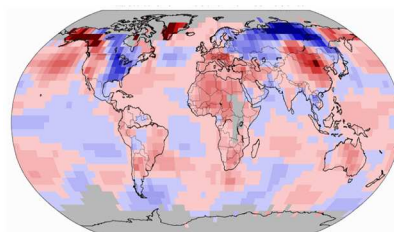


Cultivando Ideias
Colhendo Qualidade



A temperatura global de 2014

O ano de 2014 foi o mais quente do planeta desde o início dos registros em 1880, segundo a Agência Oceânica e Atmosférica (NOAA, da sigla em inglês), dos Estados Unidos. Dezembro também marcou uma temperatura média na superfície da Terra e dos oceanos sem precedentes nos últimos 134 anos para este período do ano, acrescentou a NOAA. Para o ano, a temperatura média se situa entre 0,69 °C acima do média do século 20, superando as marcas prévias de 2005 e 2010, de 0,04 °C.



Página 3

Cooperfertil Informa

- CPFL vai divulgar cartilha explicativa
- Aniversariantes do mês de Março
- Campanha Zero Acidente
"Verifique quem foi o ganhador do mês de Fevereiro/2015."

Página 3



Curiosidades

- Frases Interessantes
- Santos de Devoção
- Fique por Dentro
- Ser simples é o segredo para tomar decisões rápidas
- Sumaré tem 106 casos de dengue, aponta novo balanço
- Aplicativo facilita acesso da população à polícia
- Analítico ou intuitivo? Qual é seu perfil ao tomar decisão?

Página 2

Momento Saúde

- Como proceder durante uma consulta médica
- Dietas Detox Funcionam?
- Dicas para acabar com a gripe

Página 4



A família Cooperfertil está há 787 dias sem acidentes de trabalho, mais do que nunca, precisamos trabalhar juntos para manter e aumentar esse Recorde.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



Frases Interessantes

“Nunca é tarde demais para ser aquilo que sempre se desejou ser.”

(George Eliot)

“Colecione momentos, não coisas.”

(Autor Desconhecido)

“Enquanto houver vontade de lutar, haverá esperança de vencer.”

(Santo Agostinho)

“Quem não tem quase nada, normalmente agradece por tudo. Quem tem tudo, normalmente reclama por nada.”

(Jufra Menhal)

“Tudo que é bom dura o tempo necessário para ser inesquecível.”

(Autor Desconhecido)

“O sonho e a esperança são dois calmantes que a natureza concede ao ser humano.”

(Frederico I)

“Um raciocínio lógico leva você de A a B. A imaginação te leva a qualquer lugar que você quiser.”

(Albert Einstein)

“Quem pensa segundo a opinião dos outros, está muito longe de ser um homem livre.”

(Autor Desconhecido)

“O único lugar onde o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário.”

(Albert Einstein)

Santos de Devoção

- 03/03 - São Walfrido - Esterilidade
- 04/03 - São Casimiro - Costureiros
- 08/03 - São João de Deus - Hospitais
- 09/03 - Francisca Romana - Motoristas
- 15/03 - Luísa de Marillac - Assistentes Sociais
- 18/03 - Frei Angélico - Artistas
- 19/04 - São José - Administradores/Família
- 25/03 - São Dimas - Agentes Funerários
- 30/03 - São Quirino de Neuss - Doenças de pele

Fique por dentro!!!

Algumas curiosidades

- O isqueiro foi inventado antes do fósforo.
- Existem mais estrelas no espaço do que grãos de areia na Terra.
- O Oceano Atlântico é mais salgado que o Pacífico.
- Mais da metade dos ossos do corpo humano estão nas mãos e nos pés.
- Você pisca aproximadamente 25 mil vezes por dia.
- Em Júpiter e Saturno chovem diamantes.
- Existem mais de 3 milhões de navios naufragados no fundo dos oceanos.

Sumaré tem 106 casos de dengue, aponta novo balanço

A Prefeitura de Sumaré (SP) divulgou que foram registrados 106 casos de dengue no período de 4 de janeiro a 9 de fevereiro na cidade. No entanto, não há registros de mortes. Segundo a administração municipal, a região mais atingida é o bairro Maria Antônia, que tem 28 ocorrências. Em 2014, de acordo com a Prefeitura, a cidade registrou 3.216 casos da doença, sendo que apenas dois deles foram contraídos fora do município. Quatro pessoas morreram em decorrência da dengue.



A administração afirma que a população tem sido conscientizada para tentar diminuir as ocorrências e impedir que o mosquito se prolifere. As larvas dele se desenvolvem em criadouros, recipientes e embalagens que acumulam água limpa. Os moradores podem ajudar na fiscalização de possíveis focos de criadouros por meio do Disk-Dengue, pelo telefone (19) 3883-6014.

Aplicativo facilita acesso da população à polícia

A SSP criou um aplicativo para smartphones que facilita o acesso da população à polícia. O aplicativo "Unidades Policiais de São Paulo" foi desenvolvido para auxiliar os usuários a encontrar as quase 4.000 unidades policiais do Estado, Depol e Batalhões da PM. A ferramenta está disponível para sistema Android e iOS.

Por meio de um mapa e localização via satélite, o usuário irá encontrar a unidade mais próxima e checar informações como endereço, telefone e e-mail. Assim, um usuário que eventualmente seja vítima de um crime, com o aplicativo, terá mais facilidade para localizar rapidamente a unidade policial mais próxima. Para Realizar a instalação acesse o link: <http://www.ssp.sp.gov.br/servicos/AplicativoCelular.aspx>

Analítico ou intuitivo? Qual é seu perfil ao tomar decisão?

O dia de um profissional é cheio de decisões que variam em graus de complexidade e em estilos de decisão. As pessoas usam estratégias diferentes para encontrar soluções - tendo consciência disso ou não. Foram identificados 7 perfis diferentes, veja em qual deles você se encaixa.

1 - O Indeciso: Não consegue tomar uma atitude assertiva e costuma adiar a decisão até o ponto em que é tarde demais. Vantagem: evita conflitos desnecessários; desvantagem: pode perder algumas chances de promoção.

2 - O Coletivista: só toma uma decisão depois de consultar um bom número de pessoas em quem confia. Vantagem: tem uma liderança democrática; desvantagem: pensa mais nas opiniões dos outros do que nas suas próprias.

3 - O Aventureiro: o que o motiva a decidir é a adrenalina e a vontade de ampliar sua bagagem pessoal. Vantagem: o gosto por novidades facilita a descoberta e o aprendizado; desvantagem: as decisões podem se tornar aleatórias e não adequadas.

4 - O Analítico: reúne o máximo de informações, sem dados não consegue decidir. Vantagem: a busca de informação é útil para decisões que exigem exatidão; desvantagem: esquece que as decisões não se limitam ao racional.

5 - O Ponderado: avança somente após ter considerado todos os prós e os contras de cada decisão possível. Vantagem: se dá bem ao analisar situações complexas; desvantagem: não é possível prever todos os detalhes e situações.

6 - O Espiritualizado: As respostas surgem por meio da religião ou das crenças pessoais. Vantagem: facilidade em fazer reflexões e pensar no significados das escolhas; desvantagens: pode acreditar que a escolha é divina e não pessoal.

7 - O Intuitivo: o importante é sentir que aquilo é o certo a fazer, mais do que pensar metodicamente sobre o assunto. Vantagem: confiar na intuição pode facilitar o pensamento criativo e inovador; desvantagem: Na hora da impulsividade, pode deixar passar alguns sinais de que aquele caminho talvez não seja o melhor a tomar.

Ser simples é o segredo para tomar decisões rápidas



As grandes empresas são comparadas a navios, pois são poderosas e imponentes em sua grandiosidade, mas têm um ponto fraco: não conseguem mudar de rota, a não ser com imenso esforço e gastando um tempo precioso, muitas vezes fatal para sua competitividade.

Já uma empresa pequena é menos poderosa, mas tem flexibilidade para adaptar-se às mudanças do mercado atual. As grandes empresas invejam as pequenas pela capacidade de tomar decisões rápidas e implementar mudanças sem grande resistência, pela quase inexistência de burocracia, pela comunicação eficiente, pela leveza da estrutura e pela simplificação dos processos.

Não é necessário esperar a reunião anual nem a anuência do conselho para tomar uma decisão importante. Por outro lado, toda empresa pequena tem um sonho: tornar-se grande.

As boas carreiras também têm como mudar através da percepção fina, do desenvolvimento permanente, da velocidade de resposta, da mobilidade, da criatividade e do inconformismo com a situação atual. E você como está? Não vai me dizer que está se transformando num grande e lento navio.



A temperatura global de 2014

O ano de 2014 foi o mais quente do planeta desde o início dos registros em 1880, segundo a Agência Oceânica e Atmosférica (NOAA, da sigla em inglês), dos Estados Unidos.

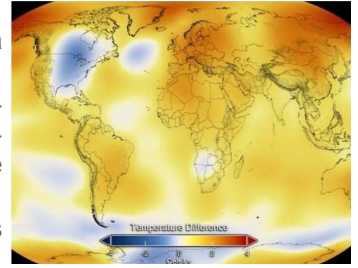
Dezembro também marcou uma temperatura média na superfície da Terra e dos oceanos sem precedentes nos últimos 134 anos para este período do ano, acrescentou a NOAA. Para o ano, a temperatura média se situa entre 0,69 °C acima da média do século 20, superando as marcas prévias de 2005 e 2010, de 0,04 °C.

O relatório da agência disse que o recorde de aquecimento se propagou pelo mundo, e que as medições realizadas pela Nasa de forma independente chegam às mesmas conclusões.

A confirmação de que 2014 foi o mais quente desde 1891 também foi feita pela JMA (Agência Meteorológica Japonesa) e pelo Met Office (Agência Meteorológica do Reino Unido). A entidade japonesa ainda destacou que os 10 anos mais quentes da história foram registrados de 1998 em diante.

No início de dezembro, a OMM (Organização Meteorológica Mundial), uma das agências da ONU, havia antecipado que 2014 seria o ano mais quente já registrado no mundo. Na ocasião, a agência citou a seca em São Paulo como exemplo dos problemas que as grandes cidades poderiam começar a sofrer diante das mudanças climáticas.

A OMM afirmou que o Brasil foi um dos países que mais sofreu com a onda de calor. No Sul do País, as temperaturas bateram recordes para o mês de outubro. Argentina, Paraguai e Bolívia também tiveram marcas inéditas, assim como a África do Sul e a Austrália. A seca também foi registrada na China, Canadá e, em Estados americanos, como Califórnia, Nevada e Texas, a quantidade de chuva foi inferior a 40% da média registrada entre 1961 e 1990.



CPFL vai divulgar cartilha explicativa



A CPFL (Companhia Paulista de Força e Luz) vai divulgar uma cartilha explicativa com detalhes sobre economia de energia elétrica. Segundo o diretor Técnico, Miguel Normando Saad, a cartilha servirá de guia para o consumidor saber economizar, e também dar explicações sobre o racionamento.

As formas tradicionais tomadas para gastar menos energia são importantes, mas segundo o eletricitista João Scavacini, que trabalha há 27 anos no ramo elétrico, as instalações dos imóveis devem ser bem feitas.

Scavacini explicou que em muitos casos o consumo de energia é alto por causa de emendas mal feitas na fiação elétrica. O eletricitista apontou telhas de alumínio e calhas como alguns dos vilões no “roubo” de energia em residências. Segundo o profissional, fios “descascados” encostam nesses materiais e desviam a energia para a terra. Com isso, o consumo fica bem maior sem que o consumidor saiba de onde vem gasto.

“É preciso fazer emendas e utilizar conexões de boa qualidade para evitar o mal contato dos fios”. A utilização de fios com espessuras finas é outro vilão, ele disse que o fio fino não carrega a potência inteira da energia quando é longa a distância. Ex: “uma casa com capacidade de 110 volts, ao chegar até os fundos da casa, a potência já caiu”, observou. Outro exemplo é o chuveiro ao ser ligado, por não chegar energia com toda a potência, as lâmpadas enfraquecem e os aparelhos de televisão sofrem interferência. “Além do chuveiro, a geladeira duplex é a grande vilã no consumo de eletricidade”.

Campanha Zero Acidente

Parabéns !! É recorde em cima de recorde, no dia 05 de Fevereiro foi realizado no refeitório com a presença dos funcionários o 13º sorteio referente a Janeiro de 2015. Após conseguirmos nesta data a marca **HISTÓRICA de 762 dias** sem acidentes de trabalho .

Para comemorar esta data, a Cooperfertil sorteou um funcionário que levou o premio de meio salário mínimo (R\$ 394,00), parabéns para o Sebastião Dos Santos Baeta.



LEMBRE-SE USAR EPI'S É O CAMINHO MAIS CURTO PARA SUA PROTEÇÃO .



Dia 03 - José Edinaldo



Dia 08 - Francisco Gerlano



Dia 12 - Fátima de Almeida



Dia 13 - Elza da Conceição



Dia 16 - Jordana da Costa



Dia 27 - José Aparecido



Aniversariantes





Março / 2015

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/03/2015 Bisteca Bovina Abobrinha Refogada Alface, Brócolis, Rúcula Sorvete Fruta	03/03/2015 Frango Assado Macarrão ao Sugo Alface, Beterraba, Almeirão Bolo de cenoura Fruta	04/03/2015 Pernil de Porco em Cubos Farofa Rica Alface, Salpicão Frango, Couve Flor Gelatina Fruta	05/03/2015 Peixe à Dorê Cenoura ao Azeite Alface, Berinjela ao Forno, Chicória Bolo de amendoim Fruta	06/03/2015 Bife Acebolado Repolho Refogado Alface, Abobrinha, Repolho Flan Fruta
09/03/2015 Carne de Panela c/Batatas Farofa Alface, Cenoura Ralada, Tomate Bolo de laranja Fruta	10/03/2015 Lingüiça Legumes na Manteiga Alface, Cebolete, Almeirão Manjar com ameixa Fruta	11/03/2015 Costela Bovina ao Molho Mandioca Frita Alface, Berinjela ao Forno Gelatina Fruta	12/03/2015 Frango à Passarinho Canelone de Queijo Alface, Beterraba, Almeirão Gelado de Abacaxi Fruta	13/03/2015 Bife de Pernil Quibebe de Abóbora Alface, Brócolis, legumes Curau Fruta
16/03/2015 Bife à Role Batatas Coradas Alface, Legumes, Rúcula Sorvete Fruta	17/03/2015 Peixe à Portuguesa Abobrinha Refogada Alface, Tomates, Almeirão Bolo de Fubá Fruta	18/03/2015 Costelinha Suína Virado à Paulista Couve Refogada, Ovo Frito Alface, Cebolete, Chicória Gelatina Fruta	19/03/2015 Stroganof de Carne Batata Palha Alface, Abobrinha, Almeirão Doce de abóbora Fruta	20/03/2015 Frango ao Molho Polenta Mole Alface, Brócolis, Salpicão Frango Delícia de Banana Fruta
23/03/2015 Bisteca Suína grelhada Viradinho de Couve Alface, Abóbora, Rúcula Mousse de Limão Fruta	24/03/2015 Costela Bovina Assada Batata Doce Frita Alface, Tabule, Rúcula Bolo Gelado Fruta	25/03/2015 Dourado ao Molho Brócolis Refogado Alface, Abobrinha, Rúcula Manjar Fruta	26/03/2015 Carne de Panela Repolho Refogado Alface, Beterraba, Almeirão Pudim de pão Fruta	27/03/2015 File de Frango à Parmegiana Purê de Batatas Alface, Cenoura Ralada, Couve flor Delícia de Banana Fruta
30/03/2015 Bife Grelhado Batatas Gratinadas Alface, Tomate, Brócolis Sorvete Fruta	31/03/2015 Frango Crocante Macarrão ao Sugo Alface, Rúcula, Beterraba Torta de banana Fruta	01/04/2015 Carne Moida c/Milho Purê de Batatas Alface, Cenoura, Chicória Gelatina colorida Fruta	02/04/2015 Bife de Pernil Repolho Refogado Alface, Beterraba, Acelga Bolo de cenoura Fruta	03/04/2015 Bife Empanado Chicória Refogada Alface, Couve flor, Salada colorida Curau Fruta

Momento Saúde



Como proceder durante uma consulta médica

Comunicar-se bem com seu médico é essencial para uma consulta eficiente. Algumas dicas:



Onde dói? - Apontar o local da dor é mais eficiente que tentar identificar o órgão que dói.

Como é a dor? - Descreva a dor com palavras simples. Alguns termos podem ajudar: focada, irradiada, súbita, constante, formigamento ou queimação.

Causas? - Pense se a dor tem relação com atividades do seu dia a dia, como esforços físicos, alimentação pesada, ingestão de certos alimentos ou outras situações.

Lembre-se! - Não deixe a consulta com dúvidas. Se precisar, faça anotações ou leve um acompanhante. Não tenha vergonha de contar algo íntimo.

.....
gente de jeito, não adianta: o corpo fica mole, a cabeça pesada e não temos vontade de fazer nada além de ficar deitado na cama. Com essas duas dicas a gripe vai embora e o bem estar volta:

Massagem energizante: Para aliviar a dor de cabeça, use o polegar da mão direita e massageie suavemente o ponto que fica entre o polegar e o indicador da mão esquerda. Depois, repita na outra mão.

Exercício que desentope o nariz: Sente-se no chão de pernas cruzadas, com a coluna reta e a barriga para dentro. Solte o ar com força, espere alguns segundos e inspire devagar. Faça isso por três minutos.

HORA DO CAFÉ!

De noite, na cama, a mulher repentinamente acorda e desperta o marido com delicados cutucões:

- Se eu morresse, você se casaria outra vez?
- Não !!!- disse o marido.
- Por quê? Não gosta de estar casado?
- Tá bem, casava! - diz o marido tentando evitar confusão.
- E iam dormir na nossa cama? - Pergunta a esposa.
- E onde mais você queria que nós dormíssemos?
- Trocaria minhas fotos da sala pelas dela, amor?

Diets Detox Funcionam?

Diets de desintoxicação estão em moda. No entanto, além de não terem comprovação científica, elas podem até fazer mal.



Até mesmo sintomas considerados "positivos", como a perda de peso, refletem mais a falta de diversidade da dieta do que propriamente um organismo saudável. Isto pode levar a fraqueza e desmaios, e este peso tende a voltar rapidamente após o fim do regime.

Ao invés da dieta detox, opte por uma alimentação "limpa", com ênfase em vegetais, cereais integrais e proteínas magras. Este hábito irá trazer melhoras mais duradouras, principalmente se associado à prática de atividades físicas. Quando o assunto é saúde, não existe atalho!

Dicas para acabar com a gripe

Parece que é só o frio chegar para o nariz entupir e a garganta começar a arranhar. Quando a gripe pega a



garganta começar a arranhar. Quando a gripe pega a

- Com certeza! - disse o marido.
- E a mulher seguindo o assunto, pergunta: - Ela ia usar o nosso carro?
- Ele: - Não! Ela não sabe dirigir
- Mulher: (Silêncio)
- Marido: -Puts!! Dancei!
-
- O cúmulo do engano é fazer gol contra e correr pro abraço.
- O cúmulo do futebol é chutar no gol e acertar o corsa

