

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes

Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## Imunização Contra o Vírus H1N1 2017

No último dia 10/04 a Cooperfertil realizou a vacinação contra GRIPE, onde contamos com uma empresa especializada para realizar a aplicação das vacinas nos funcionários e familiares.

Página 3

## Curiosidades

- Feriados do Mês
- Informativo Online
- Frases Interessantes
- Comemore Sua Profissão
- Fique por Dentro
- Campinas registra 5 casos de H1N1
- Cientistas transformam grama em combustível para aviões
- Aeroporto de Changi é eleito o melhor do mundo
- Cuidado com Anti-inflamatórios
- Aumenta o Numero de jovens fora da escola
- OMS Recomenda dose única contra febre amarela

Página 2

## Cooperfertil Informa

- Reciclagem dos Operadores de Pá Carregadeira
- Cooperativas atuam junto ao produtor para levar conhecimento às lavouras de café
- O Impacto da Mosca Branca nas Lavouras
- Área de trigo vai diminuir 150 mil hectares no RS
- Enem 2017 será em dois domingos seguidos de novembro

Página 3

## Variedades

- Momento Saúde
- Cardápio do Mês
- Hora do Café

Página 4



**A família Cooperfertil está há 233 dias sem acidentes de trabalho.**  
**Vamos bater nosso recorde anterior que é de 947 dias.**

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na empresa ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



## Feriados

**01/05 Dia do Trabalho:** O Dia do Trabalho ou Dia do Trabalhador é comemorado anualmente em 1º de maio em diversos países do mundo. O Dia do Trabalho é feriado nacional no Brasil, em Portugal,

### Informativo Online

Use o aplicativo QR Code para escanear a imagem ao lado e ser direcionado ao nosso site para encontrar todos os informativos mensais.



### Frases Interessantes

Com organização e tempo, acha-se o segredo de fazer tudo e bem feito.

(Pitágoras)

Maior que a tristeza de não haver vencido é a vergonha de não ter lutado!

(Rui Barbosa)

Enquanto houver vontade de lutar haverá esperança de vencer.

(Santo Agostinho)

Aqueles que não conseguem vencer na vida, vingam-se falando mal dela.

(Voltaire)

Talento é dom, é graça. E sucesso nada tem haver com sorte, mas com determinação e trabalho.

(Augusto Branco)

### Comemore sua Profissão

03/05- Dia Nacional do Taquígrafo

05/05- Dia Nacional do Expedicionário

06/05- Dia do Cartógrafo

07/05- Dia do Oftalmologista

08/05- Dia do Profissional de Marketing

08/05- Dia do Pintor

10/05- Dia da Cozinheira

## Fique por dentro!!!

- Antes de 1800, os sapatos para os pés direito e esquerdo eram iguais.
- Rir durante o dia faz com que você durma melhor à noite.
- o único alimento que não apodrece é o mel
- Nos parques tailandeses, todas as noites às 18h soa o hino da Tailândia e todos devem ficar erguidos em postura militar, até que a música termine.
- O Sol é 300 mil vezes mais pesado do que a Terra.
- Cerca de 150 toneladas de fragmentos de meteoritos caem na Terra todos os anos.

## Curiosidades



### Campinas registra 5 casos de H1N1 antes do período de pico da doença



Campinas registra 5 casos de H1N1 foram confirmados em campinas neste ano mesmo antes do período de maior incidência da doença, que são os meses de maio, junho, julho e agosto, informou a Prefeitura. No ano passado, foram nove registros no município. Diante dessa situação, o médico infectologista Rodrigo Angerami alerta para a necessidade de prevenção geral e da vacinação dos grupos de risco. Os grupos de risco são gestantes, crianças, portadores de doenças crônicas e idosos. Por isso, mais do que a higiene, a vacinação é fundamental para se prevenir contra a doença.

### Cientistas descobrem maneira de transformar grama em combustível para aviões

Uma equipe de pesquisadores da Universidade de Ghent, na Bélgica, descobriu um processo que pode mudar a maneira como se obtém combustível para aeronaves. Os cientistas desenvolveram uma maneira de se obter decano, um dos componentes do combustível usado em aviões, a partir de um ingrediente bem corriqueiro: grama. Embora seja um processo relativamente complexo, ele ainda pode ser bem mais eficiente do que a alternativa: obter o decano a partir do petróleo. Os pesquisadores, no entanto, acreditam que a eficiência do processo possa ser melhorada com estudos mais aprofundados sobre o processo.



### Aeroporto com cinema, piscina e jardins é eleito o melhor do mundo



Cheio de conforto para os passageiros e com uma infraestrutura que inclui áreas de relaxamento, jardins variados, escorregador, cinema e até piscina, o aeroporto de Changi, na Cingapura, foi eleito por passageiros o melhor do mundo pelo quinto ano consecutivo no ranking mais conhecido do setor, o Skytrax World Airport Awards. O vencedor foi escolhido em uma pesquisa que, de julho de 2016 a fevereiro de 2017, colheu a opinião de mais de 13 milhões de usuários de 105 nacionalidades diferentes a respeito de 550 aeroportos.

### Anti-inflamatórios aumentam risco de infarto, diz estudo

Um novo estudo publicado recentemente pela revista científica European Heart Journal, apontou que medicamentos utilizados para combater dores e inflamações podem colocar em risco a saúde do coração. A pesquisa apontou que o uso dos anti-inflamatórios não-esteroides, conhecidos pela sigla AINEs, diclofenaco e ibuprofeno está associado a um aumento no risco de infarto. Não é a primeira vez que essa categoria de remédios é relacionada à ocorrência de eventos cardíacos graves. Em setembro do ano passado, outro levantamento associou os AINEs a um risco aumentado de insuficiência cardíaca.



### Mais de 60% dos jovens fora da escola no Brasil têm de 15 a 17 anos

Em números absolutos, o Brasil tem hoje 2.486.245 milhões de crianças e jovens (entre 4 e 17 anos de idade) fora da escola. Dividindo essa população por idade, os dados mostram que 1.543.713 deles são adolescentes de 15 a 17 anos. Para alguns estudantes, um dos fatores relevantes em afastar o aluno da escola é a reprovação, que leva à evasão e ao abandono do ano letivo, principalmente no ensino médio. Junto a isso, está relacionada a qualidade do ensino, que reflete na capacidade dos alunos de aprenderem na escola. Tem a ver com a falta de motivação intrínseca de todos os jovens, de enxergar que a escola pode trazer de fato algo de relevante para o futuro dele,

### Governo brasileiro passa a adotar dose única contra febre amarela

O governo brasileiro adotou a dose única da vacina contra febre amarela, dispensando a chamada "dose de reforço", que era recomendada até então. A medida, que segue orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre o tema, foi anunciada pelo ministro da Saúde, Ricardo Barros. Com a decisão, as pessoas que já tomaram uma dose não precisarão mais se vacinar contra febre amarela ao longo da vida. Estudos da OMS atestaram a eficácia da dose única, sem necessidade de complementação, e em 2014 a organização recomendou a mudança. Na época, porém, o ministério da Saúde entendeu que eram necessárias mais pesquisas antes da adoção do protocolo.





## Imunização Contra o Vírus H1N1 2017



No último dia 10/04 a Cooperfertil realizou mais uma campanha de vacinação contra GRIPE, onde contamos com uma empresa especializada para realizar a aplicação das vacinas nos funcionários e familiares que optaram por se imunizar neste ano de 2017. Quem toma a vacina não pega Gripe? A Vacina prepara seu organismo a se defender do ataque dos Vírus Influenza que podem causar complicações mais severas em nosso organismo, a vacina não traz nenhum risco e são raros os casos de reação causados por ela, deve ser tomada anualmente antes da entrada do inverno, período onde ficamos mais vulneráveis ao contato com o Vírus.



## Reciclagem dos Operadores de Pá Carregadeira

Foi ministrado no último dia 17/04 para todos os operadores de Pá Carregadeira o curso de reciclagem pela empresa ROSEG – Segurança do Trabalho. O objetivo é manter a qualificação dos profissionais na função, para que estejam sempre atualizados e possam desempenhar seu trabalho com muita consciência e segurança. O curso é estruturado para aperfeiçoamento profissional do operador nas atividades/atribuições, para realizar as operações de movimentação de matérias, utilizando este equipamento e seus acessórios, atendendo aos requisitos de Qualidade, Segurança, Meio Ambiente e Saúde ocupacional, aguçando a sensibilidade do operador em identificar preventivamente os possíveis riscos com a movimentação dos matérias, pessoas e objetos ao redor do equipamento.



## Cooperativas atuam junto ao produtor para levar conhecimento às lavouras de café



A adoção ao longo dos anos de novas práticas, técnicas, maquinários e insumos para controle de pragas, fez com que a produtividade do café aumentasse consideravelmente no Sul de Minas nas últimas décadas. Tanto que a região se tornou a maior produtora do país. O surgimento de novas tecnologias e o trabalho feito junto ao produtor, diretamente no campo, contribuíram para esse avanço. Grande parte deste avanço está relacionado à atuação das cooperativas na região. Hoje, além de facilitar o acesso do produtor às novas tecnologias e insumos que são necessários na lida diária, as cooperativas ajudam a disseminar o conhecimento para o melhor manejo da cultura.

## O Impacto da Mosca Branca nas Lavouras de Soja

A mosca branca tem tido maior crescimento nos últimos anos. De acordo com o gerente de marketing Thomas Scott, os principais danos que a praga causa na lavoura é a planta com menos vagem, menor capacidade de fotossíntese e grãos com menor peso, deixando os produtores assustados. Ainda que a praga não esteja sendo tão divulgada, ela já atinge diversas regiões do país e tem algumas diferenças das demais pragas, como a lagarta por exemplo. A boa notícia é que a Dupont teve recentemente o registro do Benevia justamente para o controle da Mosca Branca, considerado por todos um grande avanço para o seu portfólio. O que tranquiliza os produtores do sudeste de Mato Grosso, uma das regiões mais atingidas pela praga. A comercialização do Benevia já está liberada no Mato Grosso.



## Área de trigo vai diminuir 150 mil hectares no RS



A área de trigo no rio grande do sul, segundo maior produtor nacional, deve diminuir mais de 150 mil hectares nesta safra e, mesmo com uma produção boa em 2016, o setor não teve o retorno esperado e vai diminuir os investimentos neste ano. Entre tantos problemas aguardados pelo setor, um produtor tem motivos para manter o otimismo para a próxima safra. Nilson Panissão disse que vai investir ainda mais na cultura neste ano. O que está animando um pouco o produtor é a tecnologia que aumenta a produção, fazendo compensar o plantio.

Com a tecnologia, a nossa região chegou a produzir mais de 90 sacas por hectare na última safra, disse.

## Enem 2017 será em dois domingos seguidos de novembro

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2017 será realizado em dois domingos consecutivos: 5 e 12 de novembro. No ano passado, a prova foi aplicada em um fim de semana (sábado e domingo, 5 e 6 de novembro). A decisão de alterar o esquema de datas do Enem foi tomada após a realização da consulta pública sobre o exame, entre os dias 18 de janeiro e 17 de fevereiro. Dos mais de 600 mil participantes, 63,70% votaram que o Enem deveria ocorrer em dois dias e 36,30% opinaram que deveria ser aplicado em um dia só. As inscrições para o Enem 2017 estarão abertas a partir das 10h do dia 8 de maio até às 23h59min horário de Brasília do dia 19 de maio.



04/05  
Rogerio Dias



04/05  
Sandre Reginaldo  
Gerke



16/05  
Reinaldo Aparecido  
de Laia



20/05  
Celina Alonso  
Garrido



# Aniversariantes





CARDÁPIO				
Maio / 2017				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/05/2017 Feliz Dia do Trabalhador 	02/05/2017 Merluza à Dorê Legumes Refogado Alface, Tomate, Cenoura Ralada Curau Fruta	03/05/2017 Bife Acebolado Brócolis na Manteiga Alface, Tomate, Almeirão Bolo de Cenoura Fruta	04/05/2017 Salsicha ao Molho Purê de Batatas Alface, Legumes, Chicória Mousse de Limão Fruta	05/05/2017 Bife de Pernil Banana Frita Alface, Rúcula, Chuchu Gelatina Colorida Fruta
08/05/2017 Carne de Panela Batata Doce Frita Alface, Tomate, Legumes Sorvete Fruta	09/05/2017 Filé de Frango Empanado Purê de Batatas Alface, Almeirão, Brócolis Manjar Fruta	10/05/2017 Linguiça A cebolada Couve Refogada Alface, Almeirão, Beterraba Bolo de Coco Fruta	11/05/2017 Bife à Rolê Macarrão ao Sugo Alface, Chicória, Quiabo Gelatina Fruta	12/05/2017 Costelinha Assada Mandioca Frita Alface, Berinjela, Repolho Mousse de Maracujá Fruta
15/05/2017 Bife Grelhado Abobrinha Refogada Alface, Rúcula, Chuchu Bolo de Cenoura Fruta	16/05/2017 Bisteca Grelhada Couve Refogada Alface, Jiló, Rúcula Gelatina Fruta	17/05/2017 Costela ao Molho Mandioca Frita Alface, Salpicão, Rúcula Doce de Abóbora Fruta	18/05/2017 Frango ao Molho Polenta Mole Alface, Beterraba, Agrião Bolo de Cenoura Fruta	19/05/2017 Bife Empanado Abobrinha Refogada Alface, Chicória, Beterraba Flan Fruta
22/05/2017 Merluza à Dorê Legumes Refogado Alface, Rúcula, Brócolis Sorvete Fruta	23/05/2017 Strogonoff de Carne Batata Palha Alface, Beterraba, Almeirão Torta de Banana Fruta	24/05/2017 Costelinha Suína ao Forno Farofa de Couve Alface, Beterraba, Acelga Pudim de Pão Fruta	25/05/2017 Bife de Panela Batata à Dorê Alface, Tomate, Quiabo Curau Fruta	26/05/2017 Frango Assado Canelone Presunto e Queijo Alface, Abobrinha, Rúcula Gelatina com Creme Fruta
29/05/2017 Frango Crocante Legumes Refogados Alface, Repolho, Almeirão Bolo de Fubá Fruta	30/05/2017 Carne Assada Farofa Rica Alface, Couve Flor, Rúcula Torta de Banana Fruta	31/05/2017 Bife de Pernil Couve Refogada Alface, Berinjela, Tomate Bolo de Chocolate Fruta		

## Momento Saúde



### Benefícios da Gelatina para Articulações



Formada a partir de proteínas (prolina e glicina) com ação anti-inflamatória, fortalece os cabelos, as unhas, deixa mais fácil a tarefa de dormir e evita a proliferação de bactérias. E seus benefícios não param por aí. Muitos não sabem, mas o aspecto da gelatina após estar pronta se deve a sua quantidade de colágeno. Assim como ele a deixa alinhada e firme faz isso com a pele também. Todos os benefícios da gelatina funcionam juntos para curar as dores articulares.

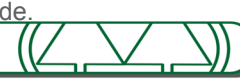
### Prevenir a desidratação

- Beber pelo menos dois litros de água diariamente, aumentando a quantidade caso realize atividades físicas ou esteja enfrentando um grande calor.
- Tratar casos de febres, diarreias ou vômitos.
- Não praticar exercícios físicos em momentos em que a temperatura do ambiente está elevada.
- Usar roupas leves durante os dias quentes.
- Cuidar bem da alimentação, tendo cuidado com o preparo e com o local onde os alimentos são comprados.

### A Importância do Sódio

O Sódio não é necessariamente um vilão, ele é importante e deve fazer parte de uma alimentação equilibrada nas quantidades estabelecidas e seguras para a saúde que deve ser de 2,4 g por dia. Este mineral participa de funções essenciais para o bom funcionamento do organismo, pois regula o volume sanguíneo, tem papel importante nos impulsos nervosos e na contração muscular. O brasileiro costuma ingerir cerca de 5 g de sódio por dia, o dobro do recomendado e isso pode provocar inúmeros malefícios à saúde.

## Hora do Café!



### Mosquitos no quarto

Joãozinho chamou o pai no meio da noite e disse:  
- Pai, tem muitos mosquitos no meu quarto!  
- Apague a luz que eles vão embora, filhote! — diz o pai, carinhosamente.  
Logo depois apareceu um vagalume. O menino chamou o pai outra vez:  
- Pai, socorro! Agora os mosquitos estão vindo com lanternas!

### Rotina na Academia

Dois amigos conversando e o primeiro conta:  
- Eu frequento a academia tem mais de um ano!  
O outro assustado pergunta:  
- E por que você continua tão gordo?  
- Ora, porque eu não faço os exercícios, só frequento mesmo.

### Pergunta ao Motorista

Seu Lunga embarca em um ônibus interestadual e após alguns minutos de viagem o sujeito ao seu lado cutuca o seu ombro e pergunta:  
- Aqui é a BR?  
E seu Lunga responde:  
- Não, aqui é o meu ombro. A BR é ali!

### Duas Notícias

Um amigo chega para o outro e diz:  
- Tenho uma notícia boa e outra ruim. Qual você quer primeiro?  
- Conte primeiro a ruim.  
- A ruim é que não tem notícia boa.  
- E a boa?