

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes



Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## Agrishow 2015

A AGRISHOW, é uma das maiores e mais completas feiras de Tecnologia Agrícola do mundo! É a única feira do Brasil que conta com a presença de pequenos, médios e grandes fabricantes. Na Agrishow é possível encontrar uma enorme variedade de produtos e serviços que atende a todos os produtores rurais, não importa o tamanho da sua propriedade e cultura.

## AGRISHOW 2015

22ª Feira Internacional de Tecnologia Agrícola em Ação

De 27 de Abril a 01º de Maio

Das 8h às 18h - Ribeirão Preto - São Paulo

Página 2

## Cooperfertil Informa

- Tem Coruja na área
- Dia do Trabalho
- Exame Médico Periódico
- Vamos montar um horta em casa ?
- Campanha Zero Acidente

“Verifique quem foi o ganhador do mês de Abril/2015.”



Página 3

## Curiosidades

- Frases Interessantes
- Santos de Devoção
- Fique por Dentro
- Feriado do mês de Maio
- 10 maneiras de deixar os pernilongos longe
- Reciclagem de operadores de pá carregadeira
- Dia das Mães

Página 2

## Momento Saúde

- Dez hábitos que previnem o diabetes tipo 2
- Chiclete sem açúcar ajuda a manter a saúde bucal



Página 4



A família Cooperfertil está há 846 dias sem acidentes de trabalho, mais do que nunca, precisamos trabalhar juntos para manter e aumentar esse Recorde.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



## Feriado

01/05 - O Dia do Trabalho é o momento que os colaboradores e as empresas possuem para refletir sobre as legislações trabalhistas, normas e regras de trabalho. É também considerado importante no dia 1 de maio lembrar a história, onde diversos trabalhadores lutaram para que hoje as pessoas possam usufruir dos benefícios conquistados.

### Frases Interessantes

"A vida é a soma de todas as suas escolhas."

(Albert Camus)

"Otimismo é esperar pelo melhor. Confiança é saber lidar com o pior."

(Autor Desconhecido)

"O medo te mantém prisioneiro. A esperança te liberta."

(The Shawshank Redemption)

"Sem o caráter, nada vale o espírito."

(Anatole France)

"O importante não é vencer todos os dias, mas lutar sempre."

(Santo Agostinho)

"Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar."

(William Shakespeare)

"Se nada nos salva da morte, pelo menos que o amor nos salve da vida."

(Pablo Neruda)

"Se quer viver uma vida feliz, amarre-se a uma meta, não às pessoas nem às coisas."

(Albert Einstein)

### Santos de devoção

01/05 - São José - Trabalhadores/Família

04/05 - São Floriano - Enchentes

06/05 - São João - Tipógrafos

13/05 - São Servais - Sucesso na Empresa

15/05 - Santo Isidoro Lavrador - Agricultores

16/05 - Santo Honorato de Amiens - Padeiros

19/05 - Santo Ivo - Advogados

20/05 - São Bernardino de Sena - Publicitários

22/05 - Sta. Rita de Cássia - Casos Desesperados

28/05 - São Bernardo de Menthon - Alpinistas

30/05 - Santa Joana D'Arc - Soldados

### Fique por dentro!!!

- O ketchup era usado como remédio em 1830.
- Dar gorjeta no Japão é visto como falta de educação.
- Chocolate faz as pessoas mais felizes.
- O Japão é menor do que o Rio de Janeiro e é mais rico do que o Brasil inteiro.
- O Metal que prende a borracha do lápis se chama virola.
- A língua do camaleão é mais longa que todo seu corpo.
- Clima tropical favorece o nascimento de bebês do sexo feminino.
- Galinhas podem sofrer de depressão.
- Os romanos inventaram o Pirulito

## Curiosidades

### 10 maneiras de deixar os pernilongos longe

O zumbido e as picadas dos mosquitos incomodam, e muito, quando estamos tentando dormir. Além disso, os casos de dengue estão cada vez mais frequentes. Às vezes, os pernilongos podem ficar resistentes aos repelentes químicos. Aqui algumas dicas com produtos naturais e alguns objetos para você afastar os insetos da sua casa.



1. Telas nas janelas: Este é o método mais antigo e mais eficaz de todos, mas as redes nas janelas são muito eficientes, deixando todos os insetos do lado de fora.
2. Mosquiteiros: São eficaz para os berços dos bebês sendo uma forma prática e barata de manter os pernilongos longe.
3. Citronela: Os óleos e essências à base de citronela funcionam como repelentes naturais, pois esse cheiro é insuportável para os mosquitos. Vale pulverizar o ambiente com a essência.
4. Ventilador ou ar-condicionado: A baixa temperatura repele os insetos, que gostam de calor e umidade.
5. Vinagre: O cheiro do vinagre também não agrada aos pernilongos. Se você colocar algodões embebidos em vinagre nos cantos da casa, eles não vão nem chegar perto.
6. Cravo da Índia: O cravo da Índia também funciona como repelente natural, basta espetar alguns cravos em uma rodela de limão e deixar exposto nos ambientes.
7. Alho: O alho funciona da mesma forma que o vinagre, é só esmagar e deixar nos cantos da casa.
8. Hortelã: Os pernilongos também não gostam de hortelã. Espalhe vasinhos com a planta pela casa e se livre de todos eles.
9. Elimine plantas em excesso: Os mosquitos se reproduzem e se escondem nas plantas, principalmente na grama e no mato.
10. Água parada: Todo mundo sabe, mas reforçar nunca é demais. Não deixe água parada em casa, pois é nela que os mosquitos se reproduzem.



### Agrishow 2015

A **AGRISHOW**, é uma das maiores e mais completas feiras de Tecnologia Agrícola do mundo! É a única feira do Brasil que conta com a presença de pequenos, médios e grandes fabricantes. Na Agrishow é possível encontrar uma enorme variedade de produtos e serviços que atende a todos os produtores rurais, não importa o tamanho da sua propriedade e cultura. Um ambiente de atualização profissional, lançamentos, divulgação das próximas tendências do setor e onde grandes tecnologias são de fato demonstradas durante o evento.

**A Cooperfétil estará presente com estande montado na Agrishow junto a nossa Associada Coopercitrus.**

### Reciclagem dos operadores de pá carregadeira

Foi ministrado no último dia 13/04/2015 para todos os operadores de Pá Carregadeira o curso de reciclagem pela empresa ROSEG – Segurança do Trabalho. O objetivo é manter a qualificação dos profissionais na função, para que estejam sempre atualizados e possam desempenhar seu trabalho com muita consciência e segurança.

O curso é estruturado para aperfeiçoamento profissional do operador nas atividades/atribuições, para realizar as operações de movimentação de materiais, utilizando este equipamento e seus acessórios, atendendo aos requisitos de Qualidade, Segurança, Meio Ambiente e Saúde ocupacional, aguçando a sensibilidade do operador em identificar preventivamente os possíveis riscos com a movimentação de materiais, pessoas e objetos ao redor do equipamento.



### Dia das Mães

O Dia das Mães é um dia para celebrar e agradecer a todas as mães, as que ainda estão presentes e as que já se foram. O Dia das Mães é uma data móvel, ou seja, o dia a ser comemorado depende do ano, mas no Brasil é sempre no segundo domingo do mês de Maio. É comum no Dia das Mães os filhos fazerem surpresas às suas mães, dando presentes ou organizando atividades que demonstrem amor e carinho por ela.

No Brasil o primeiro Dia das Mães foi promovido pela Associação Cristã de Moços de Porto Alegre, no dia 12 de maio de 1918. Mas foi só em 1932 que o presidente Getúlio Vargas oficializou o segundo domingo de Maio como Dia das Mães no Brasil.





## Tem Coruja na área



Em nosso jardim apareceu um casal de corujas que causou muita curiosidade sobre esta ave que é cheia de mistérios e beleza. A Coruja é a ave soberana da noite. Para muitos povos a coruja significa mistério, inteligência, sabedoria e conhecimento. Ela tem a capacidade de enxergar através da escuridão, conseguindo ver o que os outros não veem. A coruja simboliza a reflexão, o conhecimento racional e intuitivo. Na mitologia grega, Athena, a deusa da sabedoria, tinha a coruja como símbolo. A palavra inglesa para definir coruja é owl.

Os gregos consideravam a noite o momento propício para o pensamento filosófico. Pela sua característica de animal notívago (noturno), era vista pelos gregos como símbolo da busca pelo conhecimento. Havia uma tradição que dizia que quem come carne de coruja adquire seus dons de previsão e clarividências, mostrando poderes divinatórios. Enquanto todos dormem a coruja fica acordada, com os olhos arregalados, vigilante e atenta aos barulhos da noite. Por isso, representa para muitas culturas uma poderosa e profunda conhecedora do oculto.

A coruja tem a particularidade de conseguir girar o pescoço em até 270° para observar algo ao seu redor, permanecendo com o resto do corpo sem o menor movimento. A grande capacidade de visão e audição torna a coruja exímia caçadora. A coruja é escolhida como mascote dos escoteiros e dos cursos universitários de Filosofia, Pedagogia e Letras.

O termo "coruja" geralmente é aplicado ao pai ou a mãe que ressalta com um certo exagero as qualidades dos filhos. É extensivo a outros familiares como tios, avós e outros. Uma das espécies mais conhecidas é a coruja-buraqueira, que tem esse nome porque vive em buracos existentes no chão. Muitas vezes a coruja-buraqueira utiliza um buraco que foi feito e abandonado por outro animal, apesar de ser capaz de escavar o seu próprio buraco



## Exame Médico Periódico

Prepare-se, nosso exame médico periódico já está marcado, será em 11/05/2015 a partir das 07:30 nas dependências da Cooperfertil e é obrigatório a participação de todos os funcionários (setor administrativo e fábrica). Serão realizados exames Clínicos, de Audiometria e Acuidade Visual. Lembre-se os funcionários que estão em tratamento médico devem trazer a relação dos remédios que fazem uso. Mais detalhes vejam o comunicado no quadro de avisos ou procure o R.H..



## Dia do Trabalho

O Dia do Trabalho é celebrado como um feriado em diversas partes do mundo, inclusive no Brasil. Até o início da Era Vargas, a data era considerada como um protesto às estruturas socioeconômicas do país. A propaganda trabalhista de Vargas foi a principal responsável pela mudança nas atividades realizadas neste dia. Com o passar dos anos, o Dia do Trabalhador passou a ser comemorado com festas, desfiles e outros tipos de celebrações. Geralmente é neste dia que os Governos costumam anunciar o aumento anual do salário mínimo. No Brasil, o Dia do Trabalho é comemorado desde 1895, e passou a ser considerado feriado nacional em setembro de 1925, devido a um decreto do presidente Artur Bernardes.



## Vamos montar um horta em casa ?



Uma horta orgânica em sua casa! Nossas avós costumavam ter no quintal uma pequena horta de temperos e algumas hortaliças. Alimentos frescos para a mesa da família, produzidos em casa.

Agora, voltando às origens, as pessoas descobrem novamente o prazer deste hobby. Que tal ter manjeriço, orégano, pimenta, alecrim, hortelã e salsinha, fresquinhos e super perfumados sempre à mão? Vejam como é simples ! Você pode cultivar estes temperos em pequenos vasos, latas vazias, garrafas pet's. Use sua imaginação, faça sua horta no jardim ou até mesmo suspensas nas paredes do quintal, vamos lá, mexa-se !



## Campanha Zero Acidente

Parabéns é recorde em cima de recorde!! No dia 07 de Abril foi realizado no refeitório com a presença dos funcionários o 15º sorteio referente a Março de 2015. Após conseguirmos nesta data a marca **HISTÓRICA de 823** dias sem acidentes de trabalho .

Para comemorar esta data, a Cooperfertil sorteou um funcionário que levou o prêmio de meio salário mínimo (R\$ 394,00), parabéns para o "ERISVALDO CONRRADO DOS SANTOS".



LEMBRE-SE USAR EPI'S É O CAMINHO MAIS CURTO PARA SUA PROTEÇÃO .



Dia 04 - Rogério Dias



Dia 16 - Marçal Presentini



Dia 4 - Sandre Reginaldo



Dia 16 - Reinaldo Aparecido



# Aniversariantes



Maio / 2015				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
04/05/2015	05/05/2015	06/05/2015	07/05/2015	08/05/2015
Merluza ao Forno Couve Flor à Dorê Alface, Beterraba, Almeirão Fruta Sorvete	Bife Acebolado Farofa Alface, Tomate, Cenoura Fruta Bolo de Cenoura	Frango Assado Macarrão à Bolonhesa Alface, Brócolis, Rúcula Fruta Bolo de coco	Bisteca Grelhada Couve Refogada Alface, Chicória, Abobrinha Fruta Curau	Maminha Assada Charuto de Repolho Alface, Salpicão Frango, Brócolis Fruta Gelatina
11/05/2015	12/05/2015	13/05/2015	14/05/2015	15/05/2015
Carne de Panela Abobrinha Refogada Alface, Rúcula, Berinjela ao Forno Fruta Bolo de Chocolate	Iscas de Fígado Acebolada Couve Refogada Alface, Beterraba, Almeirão Fruta Creme Chinês	Bife Grelhado Batata Doce Frita Alface, Tomate, Rúcula Fruta Bolo de Milho	Frango à Passarinho Lasanha Alface, Legumes, Almeirão Fruta Manjar	Bife à Role Purê de Batatas Alface, Abobrinha, Brócolis Fruta Gelatina
18/05/2015	19/05/2015	20/05/2015	21/05/2015	22/05/2015
Filé de Frango à Milanesa Macarrão ao Sugo Tomate, Alface, Rúcula Fruta Sorvete	Strogonoff de Carne Batata Palha Alface, Cenoura Ralada, Almeirão Fruta Pudim de Pão	Bife de Pernil Banana à Milanesa Alface, Chicória, Beterraba Fruta Curau	Merluza à Dorê Repolho Refogado Alface, Maionese, Chicória Fruta Bolo de Fubá	Costela Bovina Assada Farofa Alface, Repolho/Cenoura, Abobrinha Fruta Gelatina
25/05/2015	26/05/2015	27/05/2015	28/05/2015	29/05/2015
Carne em Cubos Batatas Coradas Alface, Tomate, Rúcula Fruta Sorvete	Costelinha Suína ao Forno Couve Refogada Alface, Berinjela Frita, Almeirão Fruta Flan	Bife à Parmegiana Abobrinha Refogada Alface, Couve Flor, Rúcula Fruta Torta de Banana	Frango ao Molho Polenta Mole Alface, Beterraba, Agrião Fruta Doce de Abobora	Cupim ao Vinagrete Batata Doce Frita Alface, Legumes, Almeirão Salada de Frutas

## Momento Saúde



### Chiclete sem açúcar ajuda a manter a saúde bucal

As bactérias presentes na boca são responsáveis pela formação de placa dentária, cáries e desgaste do esmalte dos dentes. Elas se alimentam de açúcar, o grande vilão das bocas saudáveis. Mascar chiclete sem açúcar, no entanto, pode ajudar a manter sua saúde bucal. A Associação Americana de Dentistas menciona os possíveis benefícios da goma de mascar sem açúcar:



- A mastigação ajuda a impulsionar a produção de saliva, que lava os ácidos responsáveis por danificar os dentes. Aumento da saliva eleva a quantidade de cálcio e fosfato – ambos fortalecem o esmalte do dente
- Chicletes sem açúcar contém edulcorantes – tais como o aspartame, sorbitol ou manitol, e não contribuem para a formação de cáries

### Dez hábitos que previnem o diabetes tipo 2

Dados da pesquisa VIGITEL mostram que o diabetes afeta 6,8% da população brasileira. Além disso aproximadamente 10% dos brasileiros correm altos riscos de desenvolver a doença. Dentro desses 10%, aproximadamente 60% das pessoas não acreditam que estão em grupo de risco - o que é muito grave. Além disso, a maioria dos brasileiros não acreditam que mudanças no estilo de vida sejam efetivas para prevenir o diabetes tipo 2.



Estudos apontam que para se prevenir é preciso ter uma alimentação equilibrada, afastar o sedentarismo, controlar o peso, cuidar do sono, efetuar check-ups, controlar o estresse, não fumar, manejar no álcool, ter atenção no uso de medicamentos corticoides, fazer o rastreamento e contornar o pré-diabetes.

## Hora do Café!



### Manoel no Brasil

O Manoel estava voltando da viagem que fizera ao Brasil. Chegando ao aeroporto, seu amigo Joaquim o esperava.

- E aí, Manoel, como foi de viagem?
- Muito bom...
- E o que tu mais gostaste no Brasil?
- Ah, das praias, da mulherada! É uma maravilha!
- E do que tu não gostaste?
- Ah, das escadas rolantes... Tu acreditas que, um dia, eu estava subindo e acabou a energia elétrica... Eu fiquei lá, parado, em pé, por mais de 2 horas!
- É, Manoel, mas tu és burro, hein! Por que tu não te sentaste?



### Curva Perigosa

O português estava dirigindo em uma estrada, quando viu uma placa que dizia: 'Curva Perigosa à Esquerda'. Ele não teve dúvidas: virou à direita!

### Loja de Sapatos

- O Manuel foi, na segunda-feira, a uma loja de sapatos. Escolheu, escolheu e acabou se decidindo por um par de sapatos de couro alemão. O vendedor entregou o sapato, mas foi logo o advertindo: - Senhor, estes sapatos costumam apertar os pés nos primeiros cinco dias.
- Não tem problema!! Eu só vou usá-los no domingo que vem.