

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes



Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## Kimcoat—Alta tecnologia em fertilizantes



Conheça um pouco mais dessa tecnologia.



Página 2

## Cooperfertil Informa

- ◆ Participação nos lucros e resultados.
- ◆ AGRISHOW 2012-19ª Feira Internacional de Tecnologia Agrícola em Ação
- ◆ Renovação com a Sintracamp
- ◆ Desligamento da associada Carol
- ◆ Dia 13/05 lembre-se de prestar uma linda homenagem a sua mãe!



Página 3

**Vacinação contra a gripe** - Confira as fotos do nosso tradicional evento anual.

Página 2

**Coluna 5S** - por que devemos insistir em aprender a praticá-lo?



Página 2

**Profissional** — Dicas de especialistas para sua carreira deslançar.

Página 3

Veja os pontos positivos e negativos do chocolate em nossa dieta.

Página 4

## CIPA — Fertinho Informa

**Fantástico!!!!**

**Atingimos a marca de 249 dias sem acidentes!**

**PARABÉNS A TODOS!!!!**

Nosso recorde é de 611 dias sem acidentes.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



## Feriados

### 1—Dia do mundial do trabalho

#### O que falar para se tornar um bom chefe!



#### Assumir um novo cargo

Demostre que vai precisar de ajuda, compreensão e apoio de todos na nova função. Converse sobre obstáculos que aparecem no caminho abertamente.



#### Delegar tarefas

Para distribuir funções, a frase precisa ser clara, completa, aceita e entendida. “Trago um projeto para você porque é essencial que ele seja feito da maneira certa”.



#### Hora de demitir

Torne o momento mais breve e claro possível e preserve sua dignidade. Introduza o assunto, explique a situação geral e encerre com um resumo de tudo.

#### Se o 5S é uma coisa natural, por que devemos insistir em aprender a praticá-lo?



Devemos ensinar o tão natural 5S exatamente porque a vida do ser humano não é assim tão natural. Temos tanta tecnologia, conhecimentos, cultura, valores, tantos recursos artificiais descobertos, aperfeiçoados ou inventados pela humanidade, que não é mais possível utilizá-los sem aprendizado e treinamento.

Ora, muitos recursos não adiantam nada se não soubermos utilizá-los, ordená-los, limpá-los, conservá-los e, finalmente, descartá-los ou reciclá-los quando chegar a hora.

Nesta nossa vida tão cheia de novidades e oportunidades, é o 5S que vai nos mostrar como melhor aproveitá-las para a Qualidade de Vida. Qualidade de Vida para a humanidade e, sobretudo, para o sistema biológico, do qual fazemos parte e sem o qual não podemos viver.

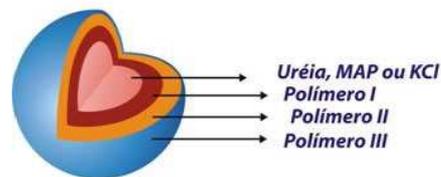
## Kimcoat - Tecnologia que a Cooperfertil tem!

Com o objetivo do aumento de produtividade na agricultura, os produtores rurais buscam cada vez mais insumos que possam favorecer estes benefícios, um deles é o FERTILIZANTE.

A Cooperfertil não mede esforços em aprimorar sempre suas técnicas de produção, visando maior eficiência na aplicação dos fertilizantes, para garantir aos cooperados bons resultados em suas colheitas. Uma dessas técnicas é uma tecnologia desenvolvida pela KIMBERLIT que utiliza polímeros para reduzir as perdas naturais que ocorrem na adubação. A tecnologia KIMCOAT é utilizada para revestir os grânulos de fertilizantes com nitrogênio (uréia), Fósforo (map) e Potássio (kcl).

#### Benefícios do KIMCOAT

- ◆ Redução do impacto ambiental, minimizando o efeito estufa, contaminação do lençol freático dando sobrevida às reservas de fósforos e potássio;
- ◆ Aumento do rendimento operacional;
- ◆ Experimentos em órgãos oficiais de pesquisa e ensaios de campo em propriedades rurais comprovaram a tecnologia KIMCOAT, utilizando em até 50% da dose de nitrogênio, fósforo e em até 30% de potássio sem comprometer a produtividade;
- ◆ Redução do custo com adubação, transporte e armazenamento.



## Vacinação contra a gripe - Todos protegidos!

Aconteceu no ultimo dia 16/04 a já Tradicional vacinação contra a Gripe da Cooperfertil onde tivemos um excelente numero de adesões de colaboradores e familiares, é a Cooperfertil pensando sempre no bem estar e Saúde de seus Colaboradores.

#### Quando começa a fazer efeito a vacina contra gripe?

Cerca de 15 dias após a vacinação já começam a surgir os anticorpos que darão a proteção contra a gripe, sendo que esta proteção máxima será atingida após aproximadamente 45 dias.

#### Por quanto tempo dura a imunização pós vacina?

Como o vírus da gripe sofre mutação a cada ano, o tempo de duração da



- ◆ Sempre focada no bem estar e no reconhecimento dos serviços prestados por nossos Colaboradores a Cooperfertil antecipou e efetuou o credito de 1,5 Salários no dia 10/04 referente a PARTICIPAÇÃO NOS LUCROS E RESULTADOS de 2011.
- ◆ Acabamos de renovar por mais um ano o contrato de Prestação de Serviços com nossos Parceiros da Sintracamp, portanto estaremos juntos no mínimo nos próximos 12 meses.
- ◆ A partir de Maio/12 a Equipe Administrativa da Cooperfertil que engloba o pessoal de Escritório, RH e Expedição iniciará um novo processo que visa ajudar os colaboradores a trabalhar seus pontos Frágeis e manter seus pontos Fortes. Esse processo se denomina AVALIAÇÃO DE PESSOAL e será efetuado 02 vezes ao ano nos meses de MAIO e NOVEMBRO.
- ◆ AGRISHOW 2012-19º Feira Internacional de Tecnologia Agrícola em Ação  
30/04 a 04/05/2012 em Ribeirão Preto SP, no Horário das 08:00 as 18:00 horas.  
" A COOPERFERTIL ESTARÁ PRESENTE, COM STAND DENTRO DO PAVILHÃO DA COOPERCITRUS! "
- ◆ A Associada CAROL-Cooperativa dos Agricultores da Região de Orlândia deixou de fazer parte desta Cooperativa Central, portanto a partir de agora a participação é apenas das Cooperativas: COOPERCITRUS - Coopercitrus Cooperativa de Produtores Rurais e COPERCANA - Cooperativa dos Plantadores de Cana do Oeste do Estado de São Paulo.
- ◆ Mãe  
Receba hoje meu abraço e meu carinho!  
Você é o presente de Deus para a minha vida!  
Feliz dia das Mães!



da!



Sandre Reginaldo Gerke.....04



Evangelo Taliciano da Silva



Marçal Presentini



Leonardo Rocha da Sil-



## Cinco Atitudes que podem definir sua trajetória profissional

Confira cinco atitudes que os especialistas consideram ser importantes para se ter uma carreira de sucesso.

### 1 – Ter Iniciativa

Pode se dizer que aquele profissional que só age quando recebe ordens já está ultrapassado. O atual contexto das empresas exige pessoas que tenham autonomia e uma espécie de perfil empreendedor. Em outras palavras, que estejam dispostas a desbravar novas tarefas – sem que isso seja pedido pela chefia. Essa postura deve se tornar um hábito ao ponto que você quase não precise mais de chefe.

### 2 – Ser colaborativo

Oferecer ajuda aos colegas de trabalho e trabalhar em equipe são atitudes que trazem benefícios tanto para você quanto para empresa. O feedback também é essencial, pergunte às pessoas com que trabalha, como você pode melhorar e não fique abalado com as críticas.

### 3 – Ter disciplina

Você pode se dizer competente e motivado, mas nada adianta se não terminar todas as tarefas que propôs começar. Por isso, neste início do ano, foque em mudanças na sua rotina para ser um profissional altamente produtivo.

### 4 – Ser “elástico”

O profissional que é elástico e “acessa” assuntos ou temas diferentes consegue ter uma visão mais ampla na hora de resolver um problema. “Eu preciso acessar o contraditório e não concordar”.

### 5 – Preparar-se para o futuro

Invista em você e mantenha-se atualizado. Para os especialistas, é preciso participar de congressos, fazer cursos, por mais que tenha tido uma boa formação. Dessa maneira o profissional saberá que tipo de concorrente tem no mercado de trabalho e as oportunidades que o cercam.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05/2012	02/05/2012	03/05/2012	04/05/2012
	<b>FERIADO DIA DO TRABALHO</b>	Peixe à Dorê c/ Molho Tártaro Legumes Alface : Brócolis / Tomate Curau Melancia	Assinha Assada Mandioca Frita Alface / Quiabo Frito : Tabule Pudm de Pão Mamão	Costela Bovina Farofa Alface / Couve Flor / Cenoura Ralada Bolo de Abóbora Melancia
07/05/2012	08/05/2012	09/05/2012	10/05/2012	11/05/2012
Stroganoff de Carne Batata Palha Alface : Abobrinha / Pepino Sorvete Ponkam	Moela Pastel Alface / Acelga / Cenoura Ralada Musse de Maracuja Banana	File de Frango Mussaka Alface : Tomate / Repolho Bolo de Coko Caqui	Bisteca Grelhada Virado de Couve Alface / Chuchu com ovos : Almeirão Curau Abacaxi	Bife Acebolado Batata ao Forno Alface / Quiabo / Rúcula Bolo de Cenoura Salada de Frutas
14/05/2012	15/05/2012	16/05/2012	17/05/2012	18/05/2012
Peixe à Dorê no fubá Mandoquinha Alface / Quiabo / Cenoura com Milho Sorvete Melancia	Frango Assado Macarrão ao Sugo Alface / Tomate / Agnã Manjar Banana	Costela Bovina Farofa Rica Alface / Giló Frito / Rúcula Doce de Abóbora Mamão	Virado Paulista Costelinha, Tutu, Couve Alface / Chicória / Berinjela Gelatina Caqui	Carne Assada Macarrão Alho e Óleo Alface / Vagem / Repolho com cenoura Salada de Frutas Abacaxi
21/05/2012	22/05/2012	23/05/2012	24/05/2012	25/05/2012
Carne de Panela Batata Doce Frita Alface / Salada Macarrão / Rúcula Sorvete Ponkam	Frango à Passarinho Macarrão ao Sugo Alface / Tomate / Tabule Pudim de Pão Manga	Carne Moída Pure Misto Tomate / Maionese / Alface Bolo de Cenoura Mamão	Bisteca Suína Grelhada Couve Refogada Alface / Rúcula / Seleta de Legumes Pudim de Pão Melancia	Frango ao Molho Polenta Cremosa Alface / Agrião / Couve Flor Salada de Frutas Abacaxi
28/05/2012	29/05/2012	30/05/2012	31/05/2012	01/06/2012
Bife Acebolado Vagem Refogada Alface / Almeirão : Seleta de Legumes Sorvete Mamão	Linguiça Acebolada Brócolis com Bacon Alface : Salpicão de Frango / Rúcula Manjar Melancia	Feijoada Couve Alface / Chuchu / Tomate Gelatina Ponkam	Peixe à Doré Legumes no Azeite Maionese / Alface / Almeirão Bolo de Coko Abacaxi	Frango Crocante Ravide de carne Alface : Chicória / Beterraba Torta de Banana Melancia

## Chocolate — Veja os pontos positivos e negativos do chocolate para a saúde

O chocolate é considerado um alimento saudável, mas só se consumido com moderação. Ele é fonte de vitaminas, de antioxidantes (que previnem o envelhecimento) e consegue até minimizar a tensão pré-menstrual (TPM).

### O lado bom de comer chocolate (ao leite e amargo)



- É fonte de substâncias benéficas
- Estimula o cérebro: dá prazer e euforia, o "hormônio do prazer"
- Estimula os neurônios: libera neurotransmissores do cérebro
- Tem propriedades antioxidantes e estimula o sistema nervoso central
- Acalma a TPM e age como antidepressivo
- Diminui o colesterol ruim (LDL) e aumenta o bom (HDL)
- Diminui o risco de doenças do coração
- Atua como anti-envelhecimento
- É rico em vitaminas A, B, C, D, magnésio, manganês, potássio, sódio, ferro, flúor e fósforo
- Quantidade ideal: 50 gramas por dia

**Vitaminas**  
Magnésio  
Manganês  
Potássio  
Fósforo  
Ferro  
Flúor  
Sódio

### As desvantagens de comer chocolate



**Se passar dos 50 gramas diários**

- Aumenta o colesterol
- Aumenta o nível de gordura no sangue
- Irrita o estômago e a mucosa do intestino
- Engorda, por ser muito calórico: tem seis calorias por grama
- Causa diarreia e sensação de estar empanurrado
- Causa irritação da pele
- Causa enxaqueca

## HORA DO CA-

Dois cumpade si cruzam no supermercado...

- e ai cumpade o que anda fazendo por aqui???
- to procurando minha mulher, mi perdi dela tem um tempao, e vc???
- tbm to procurando a minha, como é a sua mulher???
- ela é loira, tem 1,80m, olhos verdes, e ta usando uma mini saia vermelha, e a sua cumpade como que é???
- ahhh cumpade deixa ela pra lá... VAMU PROCURÁ A SUA!!!!