

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes



Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## Novas cédulas entram em circulação

- Começam a circular, no segundo semestre deste ano, as novas cédulas de R\$ 5 e R\$ 2, confirmou no dia 04/06, o Banco Central.
- “Empresas cooperativas continuam fortes em tempos de crise” Tema escolhido para o Dia Internacional do Cooperativismo.

Página 2

## Cooperfertil Informa

- Formação do calendário
- Ano Bissexto
- Fases da lua
- Brigada de incêndio
- Pá carregadeira



Página 3

## Curiosidades

- Apolo 11 - 1ª viagem do homem à lua
- Datas comemorativas do mês de Julho

Página 2

## Fábrica em foco

Melhorias na fábrica:

- Reforma dos elevadores I e II
- Pá carregadeira Michigan 55C
- Empilhadeira Hyster

Página 2

## Momento Saúde

Uvas podem reduzir o risco de doenças do coração.

Página 4



**Estamos trabalhando há 177 dias sem acidentes de trabalho.**

**Nosso recorde é de 611 dias sem acidentes com afastamento.**

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



# Feriados

## Revolução Constitucionalista de 1932: 09/07/13

Revolução de 1932 ou Guerra Paulista, foi o movimento armado ocorrido no Estado de São Paulo, entre os meses de julho e outubro de 1932, que tinha por objetivo a derrubada do Governo Provisório de Getúlio Vargas e a promulgação de uma nova constituição para o Brasil.

# Curiosidades

## Apollo 11 - 1ª viagem do homem à lua



O Dia 20 de julho é o dia de comemoração da 1ª viagem à lua. Existem algumas contradições se é realmente verdade que em 1969 realmente os homens chegaram à lua.

Ao chegarem à superfície da lua e pousarem, permaneceram por seis horas e meia dentro da nave, até serem liberados pela NASA para abrirem a escotilha.

Ao sair do módulo, Neil Armstrong testou se poderia ou não pisar no solo lunar. Carregava consigo uma câmera de TV, que fazia a transmissão das imagens. Suas pegadas ficaram marcadas, e puderam ser vistas em várias fotos e filmagens que os mesmos fizeram.

## Datas Comemorativas do mês de JULHO

- 01/07 - Dia da vacina BCG;
- 02/07 - Dia do bombeiro, dia do hospital;
- 04/07 - Dia internacional do cooperativismo;
- 08/07 - Dia do panificador;
- 09/07 - Dia do soldado constitucionalista, dia internacional do desarmamento;
- 10/07 - Dia da pizza, dia mundial da lei;
- 11/07 - Dia mundial da população;
- 12/07 - Dia do engenheiro florestal;
- 13/07 - Dia mundial do Rock, dia mundial do engenheiro sanitário;
- 14/07 - Dia da liberdade do pensamento;
- 16/07 - Dia do comerciante;
- 17/07 - Dia da proteção de florestas;
- 18/07 - Dia nacional do trovador;
- 19/07 - Dia nacional do futebol;
- 20/07 - Dia do amigo, dia mundial da amizade;
- 23/07 - Dia do guarda rodoviário;
- 25/07 - Dia do motorista, dia do escritor;
- 26/07 - Dia da vovó;
- 27/07 - Dia do motociclista, dia nacional da prevenção de acidentes de trabalho, dia do despachante;
- 28/07 - Dia do agricultor;

# Novas cédulas entram em circulação



## Novas cédulas de R\$ 5 e R\$ 2 entram em circulação no 2º semestre de 2013

Começam a circular, no segundo semestre deste ano, as novas cédulas de R\$ 5 e R\$ 2, confirmou no dia 04/06 o Banco Central. O lançamento das novas notas segue o cronograma já anunciado pelo BC no ano passado.

As novas cédulas do real têm tamanhos diferenciados, marcas táteis em relevo e novos itens de

segurança.

Em julho de 2012, o BC colocou em circulação as novas cédulas de R\$ 10 e R\$ 20 – que deverão substituir as notas antigas, destes valores, até meados de 2014 – antes da Copa do Mundo. As cédulas de R\$ 50 e R\$ 100 da nova família do real já estão em circulação, e espera-se que as notas antigas, destes valores, sejam trocadas até o fim de 2013.

A previsão, anunciada em 2012, é que as novas notas de R\$ 5 e R\$ 2 sejam substituídas até meados de 2015, completando a troca para a segunda "família" do real. Desde 2010, a substituição das notas da primeira família do real ocorre gradualmente, à medida que elas são retiradas em decorrência de seu desgaste natural. As notas da primeira "família", no entanto, seguem válidas.

## Dia Internacional do Cooperativismo 2013

"Empresas cooperativas continuam fortes em tempos de crise". Este será o tema das comemorações do Dia Internacional do Cooperativismo 2013. A definição da Aliança Cooperativa Internacional (ACI) oferece uma grande oportunidade para celebrar a diferença cooperativa. Comemorado sempre no primeiro sábado do mês de julho, em 2013.

A escolha confirma o sucesso das cooperativas em momentos que assolaram a economia mundial. O crescimento experimentado pelo setor no período entre o final do ano de 2008 e o início de 2009, contrapondo todas as tendências da economia global, demonstrou a confiança da sociedade nesse sistema. Hoje, no Brasil, registram níveis de Índice de Desenvolvimento Humano até 12% maior do que aqueles onde o cooperativismo ainda não está presente.

# Fábrica em foco

## Melhorias na fábrica

A Cooperfertil, visando sempre a melhoria e qualidade dos equipamentos de mistura e ensaque, promoveu no mês de junho a reforma dos Elevadores I (moega de abastecimento) e Elevador II do Misturador MC II revestindo os mesmos com chapas de aço com espessura de 1/8" (antes o material utilizado era madeirite) dando mais resistência, reduzindo vazamentos e prolongando sua vida útil.

No mês de junho a Cooperfertil adquiriu mais dois equipamentos automotivos. Uma pá Carregadeira Michigan 55C, aumentando a capacidade de movimentação de matéria prima para os misturadores. Uma empilhadeira da marca Hyster com capacidade de carga de 2.500 kg, para movimentação de paletes, agilizando assim a movimentação e dando mais segurança na descarga de matéria prima e abastecimento dos misturadores, principalmente dos produtos utilizados para mistura de Kimcoat.





## Fases da lua

Quando a fase da lua voltada para a terra não esta iluminada, temos a "LUA NOVA".

Quando ela apresenta apenas uma parte iluminada pelo sol, em forma de uma letra "C", chamamos a fase de "LUA QUARTO CRESCENTE".

Quando a face voltada para a terra está toda iluminada pelo sol, ocorre a "LUA CHEIA".

Quando a lua mostra apenas a metade da fase iluminada, parecendo uma letra "D", chamamos a fase de "QUARTO MINGUANTE".

Foi daí que se originou-se a semana, que é o período de sete dias que dura cada fase da lua.



Lua Nova



Lua Crescente



Lua Cheia



Lua Minguante

## Brigada de incêndio

No dia 12/06 foi realizado nas dependências da Cooperfertil o treinamento de brigada de incêndio.

No curso, foram abordados vários tópicos como:

- Procedimento básico de emergência, onde foram citados como se portar em situações de emergência, isolamento da área;
- Prevenção e combate de incêndios - onde foi mostrado como o fogo se inicia, como se propaga e qual tipo de extintor deve ser usado de acordo com o tipo de material;
- Primeiros socorros - Como reagir para cada tipo de situação como hemorragias, ferimentos, desmaios, choque elétrico;



## Pá carregadeira

Foi ministrado no último dia 24/06/2013 para todos os operadores de Pá Carregadeira um curso de reciclagem.

O objetivo é qualificar os profissionais na função de Operador de Pá Carregadeira para atuarem na empresa com segurança.

O curso é estruturado para aperfeiçoamento profissional do operador nas atividades/atribuições para realizar as operações de movimentação de materiais, utilizando este equipamento e seus acessórios, atendendo aos requisitos de Qualidade, Segurança, Meio Ambiente e Saúde, aguçando a sensibilidade do operador em identificar preventivamente os riscos com o equipamento e as movimentações ao seu redor.



## Formação do calendário

As unidades básicas do calendário são os dias. Dia, mês e ano são divisões do tempo tiradas de fenômenos astronômicos.

O dia é o tempo de 24 horas que a terra leva para completar o movimento de rotação ao redor do seu próprio eixo. Nesse período, metade da terra recebe luz do sol e a outra metade fica no escuro, gerando o dia e a noite.

Além da rotação, a terra realiza o movimento de translação, dando uma volta completa ao redor do sol. O movimento de translação dura 365 dias e mais 5h48m46s, formando o ano solar.

O mês é determinado pelos movimentos da lua, que é o satélite natural da terra. A lua leva aproximadamente um mês para realizar os movimentos de translação (em torno da terra) e de rotação (ao redor do seu próprio eixo). O tempo que a lua gasta para fazer esses dois movimentos é idêntico, por isso ela sempre mostra a mesma face voltada para a terra. A lua não tem luz própria. O que vemos aqui da terra é a parte da lua iluminada pelo sol. Dependendo da posição em que ela está em relação à terra e ao sol, a luz refletida nela varia, gerando as quatro fases da lua. Cada fase tem duração de sete dias.



## Ano Bissexto

O ano comum possui 365 dias. O ano bissexto tem um dia a mais, ou seja, 366 dias. Esse dia extra é encaixado no mês de fevereiro, para corrigir a diferença de quase seis horas (5h48m46s) que o ano solar tem a mais em relação ao ano civil. O ano civil é o que a gente conhece, que começa em 1º de janeiro e termina em 31 de dezembro. No final de um período de quatro anos, essas quase seis horas a mais equivalem a 24 horas. Para entender, é só fazer uma conta de multiplicação: 6 horas x 4 = 24 horas. Como você já sabe, 24 horas é o período de um dia. Por isso é que, a cada quatro anos, o mês de fevereiro tem 29 dias, e não 28, como costuma ter nos anos comuns.

Os meses de janeiro, março, abril, julho, agosto, outubro e dezembro tem 31 dias cada.

Os meses de abril, junho, setembro e novembro tem 30 dias cada.



## Aniversariante do Mês



Cristiano da Silva  
09



Carlos Rodero  
14



Toninha M. da Silva  
16



Manoel Joaquim  
23





CARDÁPIO				
Julho / 2013				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1/7/2013 Peixe à Portuguesa Legumes Refogados Alface, Brócolis, Tabule Curau Fruta	2/7/2013 Frango Xadrez Mandioca Frita Alface, Beterraba, Couve-Flor Bolo de Cenoura Fruta	3/7/2013 Almôndegas ao Molho Macarrão Alho e Óleo Alface, Tomate, Repolho Creme Chinês Fruta	4/7/2013 Bisteca Grelhada Tutu de Feijão Alface, Rúcula, Quiabo Frito Doce de Abóbora Fruta	5/7/2013 Bife de Panela Quiabo Refogado Alface, Almeirão, Legumes Manjar Fruta
8/7/2013 Merluza no Fubá Brocolis Refogado Alface, Almeirão, Abobrinha Sorvete Fruta	9/7/2013  Costela Suína ao Molho Couve Refogada Alface, Tomate, Vagem Gelatina Fruta	10/7/2013 Costela Suína ao Molho Couve Refogada Alface, Tomate, Vagem Gelatina Fruta	11/7/2013 Strogonoff de Carne Batata Palha Alface, Beterraba, Cenoura Bolo de Chocolate Fruta	12/7/2013 Frango Crocante Nhoque ao Sugo Alface, Almeirão, Berinjela Salada de Frutas Fruta
15/7/2013 Isca de Carne com Pimentão Chuchu Refogado Alface, Couve-Flor, Chuchu Sorvete Fruta	16/7/2013 Pernil em Cubos Acebolado Farofa Rica Alface, Brócolis, Jiló Frito Bolo de Cenoura Fruta	17/7/2013 Frango ao Molho Polenta Alface, Chicória, Abobrinha Curau Fruta	18/7/2013 Carne em Cubo Macarrão ao Sugo Alface, Pepino, Beterraba Pudim de Geladeira Fruta	19/7/2013 Peixe ao Molho Legumes na Manteiga Alface, Tomate, Berinjela Sorvete Fruta
22/7/2013 Bife Acebolado Abobrinha Refogada Alface, Acelga, Legumes Manjar Fruta	23/7/2013 Peixe à Dorê c/ Molho Tártaro Pure de Batatas Alface, Brócolis, Beterraba Doce de Abóbora Fruta	24/7/2013 Filé de Frango a Milanesa Mussaca Alface, Almeirão, Ceboleti Bolo de Laranja Fruta	25/7/2013 Bisteca Suína Couve Refogada Alface, Salpicão de Frango Salada de Frutas Fruta	26/7/2013 Panqueca de Carne Cebola Empanada Alface, Pepino, Quiabo Arroz Doce Fruta
29/7/2013 Frango à Passarinho Macarrão ao Sugo Alface, Beterraba, Cenoura Manjar Fruta	30/7/2013 Costela Assada Mandioca Frita Alface, Rúcula, Beterraba Spumoni Fruta	31/7/2013 Feijoada Couve Refogada Alface, Almeirão, Chuchu Curau Fruta	1/8/2013 Peixe à Dorê Banana a Milanesa Alface, Tabule, Legumes Creme chinês Fruta	2/8/2013 Costelinha de Porco Assada Tutu de Feijão, Couve Refogada Alface, Tomate Bolo de Cenoura Fruta

## Momento Saúde



### Uvas podem reduzir o risco de doenças do coração

Pensa-se possivelmente que os produtos de uvas vermelhas ou roxas podem reduzir o risco de doenças do coração, relaxando os vasos sanguíneos, permitindo que o fluxo de sangue flua mais facilmente. Este benefício é provavelmente devido a substâncias chamadas antioxidantes encontradas na pele e sementes das uvas – especialmente uvas vermelhas escuras e roxas. Um antioxidante particularmente importante, é o resveratrol, também encontrado no sumo de uva, especialmente sumo feito de uvas roxas do tipo Concord escuro.

Estudos recentes têm sugerido que os sumos de uvas vermelhas e roxas podem fornecer alguns dos benefícios para o coração. Abaixo os benefícios das uvas para seu coração:

- Redução do risco de coágulos no sangue;
- A redução da lipoproteína de baixa densidade (LDL, ou “mau” colesterol);
- Prevenção de danos as vasos sanguíneos no seu coração;
- Ajuda a manter uma pressão sanguínea saudável;

Tanto o vinho tinto como o sumo de uva contêm antioxidantes chamados flavonoides, que têm sido mostrados por aumentar a sua lipoproteína de alta densidade (HDL ou “bom” colesterol) e reduzir o risco de obstrução das artérias (aterosclerose), e pode ajudar a baixar a pressão arterial.

Comer uvas vermelhas ou roxas tem benefícios também. Algumas pesquisas sugerem que comer uvas inteiras também faz bem e oferece os mesmos antioxidantes que estão no sumo de uva e vinho. Você começa a ter também o benefício da fibra se você comer uvas inteiras.



## HORA DO CAFÉ!

### Salomão e Sarah

Um casal de velhos judeus, Salomão e Sarah está na cama quando o velho começa a rememorar:

- Sarah? me diz uma coisa: Quando nos vivíamos na Polônia e os camponeses da vila vizinha invadiram e queimaram nossa casa, você estava comigo?
- Mas claro Salomão. Eu estava com você...
- Sarah? em 1942 em Paris durante a guerra quando os nazistas nos capturaram, você estava comigo?
- Mas claro Salomão. Eu estava com você...
- Sarah? Em Auschwitz, no campo de concentração, você estava comigo?
- Mas claro Salomão. Eu estava com você...
- Sarah? Quando nós escapamos do campo, você estava comigo?
- Mas claro Salomão. Eu estava com você...
- Então me diga Sarah: quando os alemães nos pegaram depois de 3 dias que nós andávamos na neve, você estava comigo?
- Mas claro Salomão. Eu estava com você..
- Sarah, me diz uma coisa: Você não acha que você é meio pé-frio?



No início do mês de Junho/13, mês que acontece a SIPAT/2013 (Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho) a Cooperfertil inovou e lançou um desafio a todos os seus colaboradores visando valorizar esse tema que é de extrema importância para todos (empresa e colaboradores).

O tema escolhido foi: Saúde e Segurança que deveria ser abordado em uma frase de, no máximo, 10 palavras.

Uma comissão formada por 05 colaboradores que não participaram do concurso, foi a responsável em avaliar e escolher dentre as 39 frases inscritas as 03 frases de maior impacto. Os colaboradores responsáveis por elas foram contemplados com os prêmios abaixo.

A Administração da Cooperfertil agradece a todos os colaboradores que participaram e lança mais um desafio, para 2014; esperamos 100% de participação.

1. **Priorize a vida, pratique segurança.**
2. **Segurança: Sua vida e sua saúde dependem dela.**
3. **Seja Consciente, funcionário inteligente trabalha com segurança e evita acidente.**
4. Saúde e Segurança dever do colaborador e compromisso da empresa;
5. Trabalhador feliz é aquele que tem saúde e segurança no trabalho;
6. Não espere o acidente acontecer, sua saúde depende de você. Use os equipamentos de proteção;
7. Um segundo pode valer uma vida;
8. Ser saudável é preocupar com a saúde e segurança;
9. Com conscientização e tranquilidade a saúde e segurança torna-se sua responsabilidade!;
10. A saúde do funcionário hoje é a segurança do amanhã!;
11. A segurança é a conscientização de todos e depende muito de você!;
12. Seja atencioso e garanta a saúde que é teu bem mais precioso;
13. Acidentes Acontecem. Previna-se com segurança que sua saúde agradece;
14. Temos que ser competente trabalhar consciente para não acontecer acidente;
15. Com saúde e segurança uma vida longa se alcança;
16. A segurança consiste na responsabilidade de saber e agir de maneira correta, seja consciente;
17. Segurança: Sua vida e sua saúde dependem dela;
18. Trabalhar com segurança garante o maior bem material que você possui: Saúde!;
19. A segurança no trabalho e de todos os funcionários tem esse dever, não depende da segurança mais depende de mim e de você!;
20. Não descuide da segurança a sua saúde esta em primeiro lugar;
21. O tempo passa, a vida passa, mas a segurança não pode passar jamais e tem sempre que permanecer entre nós. Lembre-se você é a ferramenta mais valiosa da empresa!;
22. A segurança faz parte de um futuro melhor prevenir acidentes e caminhar ao futuro;
23. Pare, pense e olhe...as vítimas um acidente nunca escolha!;
24. A segurança de hoje, é a sua saúde de amanhã;
25. Segurança é estar em harmonia com o trabalho e com sua família;
26. Não há uma segunda chance para o primeiro acidente;
27. Sua saúde e segurança só depende de você. Use EPIS;
28. O trabalho com qualidade, respeito ao meio ambiente e segurança, gera progresso e confiança;
29. "Priorize a vida. Pratique segurança";
30. Saúde e segurança faz tão bem que a todos convém;
31. Saúde e segurança acima de tudo e de todos a colaboração;
32. Seja consciente, funcionário inteligente trabalha com segurança e evita acidentes!;
33. Lembre-se a sua saúde e da sua família depende da sua segurança;
34. Segurança e saúde existe não tem preço não para ser lembrado e sim aplicado;
35. Seja cuidadoso no trabalho para não ter que alguém cuidar de você no hospital;
36. Prevenir e orientar com segurança em primeiro lugar;
37. Capacitação e segurança ainda é sua única proteção contra acidentes;
38. Se a sua saúde esta boa, significa que fazer a sua segurança não foi a toa;
39. Segurança e Saúde sempre em primeiro lugar;

## Fotos dos ganhadores das frases campeãs



**Maria Lúcia M. de Almeida**  
**Priorize a vida, pratique segurança.**



**Giselle Adriana Pinto**  
**Segurança: Sua vida e sua saúde dependem dela.**



**Ricardo Alves de Oliveira**  
**Seja Consciente, funcionário inteligente trabalha com segurança e evita acidente.**

# Palestras

Na semana de 24 à 28 de junho aconteceu em nossa empresa a Semana de Prevenção de Acidentes do Trabalho "SIPAT". Foram apresentadas varias palestras com o tema central de: "**Saúde e Segurança**". As palestras foram ministradas no refeitório no período da manhã com profissionais das áreas Médica, Odontologia e Segurança Pública. Os colaboradores foram bastante receptivos e mostraram muito interesse durante as palestras.

Agradecemos a participação de todos os colaboradores, palestrantes e da equipe que organizou o evento, e esperamos que cada colaborador seja um multiplicador deste tema entre colegas, amigos e familiares, e lembre-se:

**"Priorize a Vida, Pratique Segurança".**

## 24/06 - Câncer de Próstata: Com o Dr. Lamartine Martins O. Junior.

Uma das certezas para o Homem são os problemas nesta glândula (Próstata). Se torna obrigatório a prevenção. Diagnosticar alteração na próstata e iniciar tratamento é a única forma para garantir qualidade de vida.

A quebra dos preconceitos em torno dos exames preventivos (PSA/Toque) tem salvado muitas vidas.



## 25/06 - Segurança Pública: Com o 1º Tenente Pedrosa da Polícia Militar de Campinas.

Esta palestra tem como objetivo passar informações importantes de conduta aos colaboradores para se proteger e a toda a família e amigos dos perigos que enfrentamos todos. O Tenente Pedrosa fez uma abordagem bastante dinâmica sobre este assunto e com muita irreverência e em uma linguagem simples que contagiou a todos.

Enfaticou a prevenção como melhor caminho para se proteger dos perigos do dia a dia. Entre as ferramentas que dispomos estão a Educação de nossas crianças, reforçando seu caráter, não alimentar os delinquentes com esmolas e denunciar sempre a marginalidade pelo números "190" e "181". Maiores informações acesse:

[www.policiacivil.sp.gov.br](http://www.policiacivil.sp.gov.br)

ou [www.policiamilitar.sp.gov.br](http://www.policiamilitar.sp.gov.br)



## 26/06 - Dependência Química: Com o Dr. Waldir Favarin Murai.

Esta palestra tivemos a oportunidade de conhecer o grande numero de drogas que criam a dependência química.

O álcool junto com o fumo estão entre as mais difundidas e acessíveis drogas na nossa sociedade. Mas as drogas químicas tem se destacado por estarem relacionados com a criminalidade. A única maneira de evitarmos isso em nossa família, com irmãos, filhos, sobrinhos é a prevenção. Ficar atentos as mudanças de habito do familiar e agir pró ativamente. A saúde e a segurança dependem sempre de nós.



## 27/06 - Saúde Bucal: Com a Dra. Maria Elizabete Oliveira Maciel.

Será que estamos tratando de nossa saúde bucal de forma correta e eficiente. É isto que iremos mostrar nesta palestra. Não é só cuidar para termos um sorriso bonito, temos que ter a consciência da importância dos cuidados diários, da porta de entrada para nosso organismo.

Após a palestra, foram distribuídos brindes, 1 Kit Bucal referente ao tema abordado.



## 28/06 - Encerramento da SIPAT 2013

Foi uma semana maravilhosa, onde pudemos diariamente após o café da manhã reunir todos os colaboradores em um local amplo e confortável, e juntos assistimos palestras ministradas por profissionais da Área. Houve interação entre colaboradores e palestrantes, pois os temas escolhidos foram quase que por unanimidade os preferidos de todos os nossos colaboradores, e isso veio ratificar a intenção da escolha do tema pela empresa pois Saúde e Segurança é dever de todos.

Ao final da SIPAT na Sexta Feira (28/06) fizemos nossa tradicional festa junina para comemorar e coroar essa excelente semana e para registrar isso entregamos a todos os colaboradores um Boné do Fertinho que é o símbolo da CIPA NA COOPERFERTIL.

Obrigado pela participação de todos e dentro do possível solicitamos a cada um que seja o multiplicador desses temas abordados e com isso estaremos participando e construindo um país ainda melhor para se viver.

