



Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes



## IPVA ficará 4,2% mais barato em 2015

Como aconteceu em todos os últimos anos, o IPVA São Paulo 2015 poderá ser pago com desconto de 3% à vista, em Cota Única, que tem vencimento juntamente com a primeira parcela. Outra opção é efetuar o pagamento do imposto de forma parcelada, em três vezes, mas sem direito ao desconto de 3%.

Página 3

## Cooperfertil Informa

- Campanha Zero Acidente  
“Verifique quem foi o ganhador do mês de Dezembro/2014.”
- Aniversariantes do mês de Janeiro
- Você está envolvido ou comprometido?



Página 3

## Curiosidades

- Feriado do mês de Janeiro
- Frases Interessantes
- Santos de Devoção
- Fique por Dentro
- Só um dilúvio pode levar o Cantareira à normalidade
- Motivação
- Retornar Das Festas...
- Redução do IPI para veículos vai acabar em 2015
- Alguns mitos sobre a cerveja

Página 2

## Momento Saúde

- Como o estresse afeta a saúde?
- Alimentos para baixar a pressão arterial

Página 4



## Sensacional

A família Cooperfertil esta há 726 dias sem acidentes de trabalho, mais do que nunca, precisamos trabalhar juntos para manter e aumentar esse Recorde.

Para comemorar este novo recorde teremos novidades no sorteio de janeiro.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.





## Feriado

01/01 - O Dia da Fraternidade Universal é um feriado mundial e é comemorado no dia 1 de Janeiro. Nesse dia, as pessoas trocam votos de alegria, de paz e de felicidade para o ano que se inicia. O primeiro dia de cada ano, portanto, tem sido reservado à reflexão de como queremos que o mundo seja nos próximos 364 (ou 365) dias que ainda estão por vir.

### Frases Interessantes

“Maior que a tristeza de não haver vencido é a vergonha de não ter lutado !.”

(Rui Barbosa)

“Tente mover o mundo - o primeiro passo será mover a si mesmo.”

(Platão)

“O medo tem alguma utilidade, mas a covardia não.”

(Mahatma Gandhi)

“O riso afasta o medo e quem não tem medo não tem fé.”

(Pitágoras)

“Uma pessoa inteligente resolve um problema, um sábio o previne.”

(Albert Einstein)

### Santos de Devoção

02/01 - Basílio de Cesareia - Administradores

03/01 - Santa Genoveva - Catástrofes

04/01 - Ângela de Foligno - Afritos

06/01 - Belchior, Gaspar e Baltazar - Astrofísico

07/01 - Raimundo de Penaforte - Advogados

08/01 - São Severino - Prisioneiros

10/01 - São Camilo - Enfermos e Hospitais

17/01 - Santo Antônio - Animais Domésticos

20/01 - São Sebastião - Atletas

21/01 - Santa Inês - Noivos

22/01 - São Vicente - Donos de Bar

24/01 - São Francisco de Salles - Escritores

25/01 - Paulo de Tarso - Imprensa

26/01 - Santa Paula - Viúvas

27/01 - Santa Ângela Merici - Perda dos Pais

28/01 - São Tomás de Aquino - Escolas

30/01 - Santo Aldegundes - Câncer

31/01 - São João Bosco - Aprendizizes

### Fique por dentro!!!

- A mancha de petróleo lançada ao mar na guerra do Golfo Pérsico, em 1991, atingiu 600km<sup>2</sup>.

- Há cerca de mil e quinhentos vulcões ativos no planeta.

- Um Tsunami atinge a terra a uma velocidade entre 160 e 320 km/h.

- Em 3 bilhões de anos a Via Láctea vai colidir com Andrômeda e sua fusão vai durar 2 milhões de anos.

- A temperatura do núcleo do Sol é de 15 milhões de graus centígrados.

## Só um dilúvio pode levar o Cantareira à normalidade

O presidente da ANA, Vicente Andreu, afirmou nesta quinta-feira que somente um dilúvio poderá levar o sistema Cantareira à normalidade em 2015. Andreu participou de audiência pública convocada pelo deputado Guilherme Campos (PSD-SP) na Comissão de Desenvolvimento, Indústria e Comércio da Câmara dos Deputados. Ele defendeu que seja colocada para a população a perspectiva de que é necessário um racionamento imediatamente para garantir algum abastecimento regular para o próximo ano.



O presidente da ANA afirmou ainda que o volume de chuvas em 2014 na região da Cantareira foi em média 50% abaixo do pior ano de uma série histórica de 84 anos, o que levou à crise hídrica atual.

Andreu apresentou números mostrando que hoje a Cantareira teria 20% abaixo do mínimo, se for desconsiderada a entrada de água decorrente do volume morto. E, para chegar aos cerca de 20% que os reservatórios tinham em janeiro de 2014, seria necessário chover quase 130 m<sup>3</sup>/s na região nos próximos dois meses. Esse nível é quase 20% acima dos melhores anos já registrados, segundo ele. A realidade das chuvas, contudo, não está permitindo chegar a esse número, segundo Andreu. Em novembro, por exemplo, nos 10 primeiros dias não se chegou a 50% do mínimo de chuvas já registrados no mês, o que mantém a tendência de que choverá abaixo do mínimo para os próximos meses.

Das nove pessoas convocadas para a audiência pública, compareceram apenas o presidente da ANA e a procuradora da República. O deputado Campos afirmou que a postura do governo paulista é irresponsável por não alertar à população sobre a gravidade do problema e não tomar medidas para reduzir o uso. "Se não houver o dilúvio, vai faltar água", disse o deputado lamentando as perspectivas otimistas que o governo de São Paulo está adotando. "Quando a população for chamada para a gravidade do problema, a população vai contribuir".

### Alguns mitos sobre a cerveja

• Cerveja normal ou light – As cervejas light têm em geral entre 90 a 100 calorias, contra as 200 calorias das convencionais.

• Quanto mais escura é a cerveja, mais álcool contém – Nem sempre. A cor da cerveja vem do malte torrado, que não tem nada nada a ver com teor alcoólico.

• A cerveja fica com o gosto ruim se esquentar e gelar novamente – Pode acontecer caso a cerveja passe pelo processo de gelar/descongelar por muitas vezes.

• As cervejas dos EUA têm menos álcool que as demais – Os americanos usam a média de álcool por peso. Uma vez que a cerveja pesa menos que a água, as cervejas americanas apresentam números menores, mas não menos álcool.

• A cerveja Guinness servida na Irlanda é melhor - Não é verdade, a cerveja exportada é exatamente igual à local. A única diferença é o frescor devido ao tempo gasto na exportação.



### Redução do IPI para veículos vai acabar em 2015

Três anos depois de baratear a produção de carros no Brasil, a redução do Impostos sobre Produtos Industrializados (IPI) no setor automobilístico tem data para acabar: 1º de janeiro de 2015. O anúncio foi feito na quinta-feira, pelo presidente da Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea), Luiz Moan. Ele esteve reunido, em Brasília, com o ministro da Fazenda, Guido Mantega. A redução do IPI para veículos começou em 2012, como uma estratégia do governo para manter a economia aquecida. A medida já tinha sido adotada, com o mesmo propósito, em 2009. O governo deixou de arrecadar cerca de 11 bilhões nos últimos 3 anos com a redução do IPI. Com o fim da redução os carros estarão em média 4% mais caros.



### Motivação

O trabalho é uma questão central na vida de todos nós e nossa motivação é parte dele. Ele influencia fortemente todas as outras áreas da vida. Cada vez que algo afeta nossa vida negativamente o nosso trabalho sofre uma quebra. Se a satisfação diminui, também a motivação tem tendência a diminuir. Então, podemos concluir que aprender estratégias para manter os nossos níveis de motivação adequados é o que trará satisfação no trabalho e na vida em geral. Motivação é um fenômeno emocional, que faz com que a pessoa dê o melhor de si para conquistar aquilo que deseja.



### Retornar Das Festas...



Tirar aquela folga do trabalho é saudável. Tocar projetos pessoais, começar aquele curso que estava na agenda há tempos, descansar, viajar. Nesses períodos dá para renovar as energias. Mas existe a hora da volta ao trabalho e aí.....

Depois das férias, os especialistas concordam que, em no máximo três dias, o profissional já está readaptado. A questão do retorno, dizem, não é só uma questão de planejamento, mas física também. Assim, ao retornar, organize suas atividades e procure manter o sentimento de bem estar que teve durante os dias de folga. Lembre-se dos momentos bons e os estenda para o ambiente de trabalho, isto melhorará seu desempenho e produtividade.



## IPVA ficará 4,2% mais barato em São Paulo

Como aconteceu em todos os últimos anos, o **IPVA São Paulo 2015** poderá ser pago com desconto de 3% à vista, em Cota Única, que tem vencimento juntamente com a primeira parcela. Outra opção é efetuar o pagamento do imposto de forma parcelada, em três vezes, mas sem direito ao desconto de 3%.



Os motoristas do Estado podem ainda pagar o imposto de forma integral no vencimento da segunda parcela, mas também sem o desconto. Esta opção é interessante para os contribuintes que perderam o prazo da Cota Única e primeira parcela e querem se livrar dos juros e multas que são cobrados por atraso no pagamento.

As alíquotas adotadas no Estado de São Paulo são as seguintes:

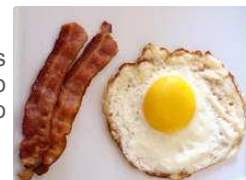
- 4% do valor do veículo para automóveis movidos a gasolina ou flex;
- 3% para veículos que rodam exclusivamente a álcool, gás ou eletricidade;
- 2% para motocicletas, caminhonetes cabine simples e ônibus ou micro-ônibus;
- 1,5% para caminhões.

A **tabela de vencimentos do IPVA SP 2015** não sofreu qualquer alteração. A primeira parcela e Cota Única vencem em Janeiro, e a segunda e terceira parcelas vencem em Fevereiro e Março, respectivamente.

Tabela de Vencimentos IPVA SP 2015			
Final Placa	1ª Parcela ou Cota Única com Desconto	2ª Parcela ou Cota Única sem Desconto	3ª Parcela
Final 1	09/01/2015	11/02/2015	11/03/2015
Final 2	12/01/2015	12/02/2015	13/03/2015
Final 3	13/01/2015	13/02/2015	13/03/2015
Final 4	14/01/2015	19/02/2015	16/03/2015
Final 5	15/01/2015	20/02/2015	17/03/2015
Final 6	16/01/2015	23/02/2013	18/03/2015
Final 7	19/01/2015	24/02/2015	19/03/2015
Final 8	20/01/0215	25/02/2015	20/03/2015
Final 9	21/01/2015	26/02/2015	23/03/2015
Final 0	22/01/2015	27/02/2015	24/03/2015

## Você está envolvido ou comprometido?

No mundo corporativo é muito comum os líderes e empresas buscarem por pessoas comprometidas. Vejo muitas pessoas se dizerem comprometidas com determinado assunto. Na verdade, a grande maioria não passa do estágio de envolvimento. A melhor diferença que ouvi até hoje entre **envolvimento** e **comprometimento** faz uma comparação simples através de um prato de ovo com bacon.



**A galinha estava envolvida com o processo enquanto o porco estava comprometido.**

Faz sentido para você?

Estar comprometido com alguma coisa é ir até as últimas consequências para ver aquilo acontecer. Quando uma pessoa **comprometida** acredita que alguma coisa não vai bem na empresa e que alguma coisa deve ser feita para mudar o rumo do barco, ela vai falar sobre o assunto até com o presidente se for necessário. Já uma pessoa **envolvida** vai ficar na situação do "está ruim, mas está bom".

Pessoas **comprometidas** são determinadas, ousadas e muito corajosas. Quando se está verdadeiramente comprometido com alguma coisa você precisa de todas essas qualidades para levar o assunto à frente. Sem elas você será uma pessoa **envolvida**. Que até pode receber algum tipo de benefício com o sucesso de um projeto, porém, como no caso da galinha, caso a coisa não saia como esperado, basta "colocar outro ovo" ou ser alocado em outro projeto ou buscar um novo departamento para ser acolhido etc.

## Campanha Zero Acidente

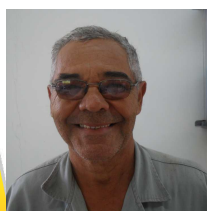
Nova Conquista! No último dia 05 de Dezembro, foi realizado no refeitório com a presença dos funcionários o décimo sorteio de 2014 referente a campanha Zero Acidente, após conseguirmos a marca nesta data de **700 DIAS** sem acidentes de trabalho.

COM O APOIO E DEDICAÇÃO DE TODOS VOCÊS TEMOS UM NOVO RECORDE NO PLACAR DE ACIDENTES DE TRABALHO. LEMBRE-SE, USAR EPI'S É O CAMINHO MAIS CURTO PARA SUA PROTEÇÃO.

Desta vez o sortudo que levou pra casa o premio de meio salário mínimo (R\$ 362,00) foi o Roberto.



No dia 05 de janeiro de 2015, caso consigamos manter esta performance estaremos completando 2 anos sem acidentes, e teremos novidades.



07 – Amaro José Barbosa



10 – Cícero Domingos da Silva



11 – Leônidas Talão Junior



# Aniversariantes







Janeiro / 2015				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
29/12/2014	30/12/2014	31/12/2014	01/01/2015	02/01/2015
Coxa e Sobrecoxa Assada Macarrão com Brócolis Alface, Couve-Flor, Rúcula Salada de Frutas Fruta	Bife ao Molho Mostarda c/Bacon Croquete Alface, Chicória, Beterraba Pudim de Geladeira Fruta	<b>COMPENSAÇÃO</b>	<b>FELIZ 2015</b>	<b>COMPENSAÇÃO</b>
05/01/2015	06/01/2015	07/01/2015	08/01/2015	09/01/2015
Peixe a Dorê Purê de Batatas Alface, Legumes, Rúcula Manjar Fruta	Bife Acebolado Abobrinha Refogada Alface, Salpicão, Pepino Sorvete Fruta	Tutu de Feijão Costelinha Suína Assada Alface, Couve Refogada Curau Fruta	Filé Empanado Brócolis com Milho Alface, Cebotele, Tomate Gelatina Fruta	Estrogonoff de Carne Batata Palha Alface, Chuchu, Salpicão Doce de Abóbora Fruta
12/01/2015	13/01/2015	14/01/2015	15/01/2015	16/01/2015
Carne de Panela Farofa Alface, Abobrinha, Rúcula Bolo de Cenoura Fruta	Bisteca Acebolada Couve Refogada Alface, Almeirão, Legumes Manjar Fruta	Frango ao Molho Polenta Alface, Brócolis, Pepino Torta de Banana Fruta	Costela Bovina Assada Mandioca Frita Alface, Almeirão, Legumes Bolo de Coco Fruta	Linguíça Acebolada Ovo Frito, Couve Refogada Alface, Salada Berinjela, Repolho Gelatina Fruta
19/01/2015	20/01/2015	21/01/2015	22/01/2015	23/01/2015
Bife Acebolado Abobrinha Refogada Alface, Rúcula, Tomate Sorvete Fruta	Peixe a Dorê Brócolis Refogado Alface, Cebotele, Legumes Pudim de Pão Fruta	Bife de Pernil Farofa Rica Alface, Almeirão, Chuchu Bolo de Prestígio Fruta	Filé de Frango Empanado Mandioquinha Gratinada Alface, Brócolis, Tomate Spumone Fruta	Dobradinha Torta de Frango Alface, Berinjela, Pepino Curau Fruta
26/01/2015	27/01/2015	28/01/2015	29/01/2015	30/01/2015
Carne de Panela Batata Corada Alface, Couve-Flor, Rúcula Sorvete Fruta	Frango Assado Canelone de Presunto e Queijo Alface, Abobrinha, Almeirão Mousse de Limão Fruta	Bife a Cavallo Legumes Refogados Alface, Almeirão, Salpicão Bolo de Cenoura Fruta	Salsicha ao Molho Purê de Batatas Alface, Chuchu, Tomate Gelatina Fruta	Bife a Role Farofa Alface, Brócolis, Jiló Frito Curau Fruta

## Momento Saúde



### Como o estresse afeta a saúde?

O corpo humano é projetado para experimentar o stress e reagir a ele. O estresse pode ser positivo, mantendo-nos alerta e pronto para evitar o perigo. Se torna negativo quando uma pessoa enfrenta desafios contínuos sem alívio ou relaxamento entre os mesmos. Como resultado, a pessoa torna-se sobrecarregada e adquire uma tensão maior.



O estresse que continua sem alívio pode levar a uma condição chamada de socorro, uma reação de estresse negativo. Angústia pode levar a sintomas físicos, incluindo dores de cabeça, dor de estômago, elevação da pressão arterial, dor no peito e problemas para dormir. Pesquisas sugerem que o estresse também pode trazer ou agravar alguns sintomas ou doenças.

O estresse também se torna prejudicial quando as pessoas usam álcool, tabaco ou drogas para tentar aliviar a tensão. Infelizmente, ao em vez de aliviar a tensão e voltar ao corpo para um estado relaxado, estas substâncias tendem a manter o corpo em um estado de stress e causar mais problemas.

### Alimentos para baixar a pressão arterial

Se você sofre de pressão arterial elevada (hipertensão), ou consome uma dieta que o coloca em risco de desenvolver pressão alta, você está sujeito a ataques cardíacos e derrames, bem como insuficiência renal. A maioria das pessoas têm pressão alta e nem sabe até que eles tenham um ataque cardíaco ou acidente vascular cerebral!



Consumir alimentos altamente processados, como fastfood, com níveis extremamente elevados de sódio são prejudiciais, e muitas vezes, os principais culpados no aumento da sua pressão arterial. Outro fator que coloca em risco a hipertensão arterial é a gordura – ou seja, os ácidos graxos altamente saturadas e trans, que entopem as artérias e dificultam que o sangue flua livremente através de suas veias, causando acúmulo e assim a alta pressão do sangue.

Alimentos que ajudam reduzir a pressão arterial elevada são Alho, Kiwi, Uvas, Alfaces, Bananas e Melancia.

### HORA DO CAFÉ!

O guarda manda o sujeito parar o carro:

- Seus documentos, por favor. O senhor estava a 130km/h e a velocidade máxima nesta estrada é 100.
- Não, seu guarda, eu estava a 100, com certeza.

A sogra dele corrige:

- Ah, Chico, que é isso! Você estava a 130 ou mais!

O sujeito olha para a sogra com o rosto fervendo.

- E sua lanterna direita não está funcionando...
- Minha lanterna? Nem sabia disso. Deve ter pifado na estrada...

A sogra insiste:

- Ah, Chico, que mentira! Você vem falando há semanas que precisa consertar a lanterna!

O sujeito está furo e faz sinal à sogra para ficar quieta.

- E o senhor está sem o cinto de segurança.

- Mas eu estava com ele. Eu só tirei para pegar os documentos!

- Ah, Chico, deixa disso! Você nunca usa o cinto!

O sujeito não se contém e grita para a sogra:

- CALA ESSA BOCA!

O guarda se inclina e pergunta à senhora:

- Ele sempre grita assim com a senhora?

Ela responde:

- Não, seu guarda. Só quando ele bebe.

Na aula, a professora testa seus alunos:

- Zezinho, mostre no mapa onde fica América?

O menino aponta um local no mapa.

- Muito bem!! Agora, Juquinha diga quem descobriu a América.

- Foi o Zezinho professora.



## Confraternização Cooperfertil

Em 13 de dezembro realizamos nossa tradicional confraternização de final de ano na Associação Cultural Esportiva Nipo-Brasileira de Sumaré. O local possui um grande salão de festas e área para estacionamento, o que trouxe grande conforto a todos nossos Colaboradores, Familiares e convidados.



Tivemos, ainda, uma profissional fazendo pintura facial nas crianças (e em algumas pessoas nem tão pequenas assim, mas com espírito das mesmas); DJ e o Buffet que foi um sucesso servindo aperitivos e um almoço delicioso. De quebra, sorteamos 25 brindes entre nossos colaboradores: TV 32", churrasqueira elétrica, micro-ondas, forno elétrico, etc... Como surpresa, e que acabou sendo o ponto forte da confraternização, tivemos um Show com a bateria da escola de samba Estrela Dalva e suas Mulatas.

## Prêmios — Bingo!!!

### Cartela na mão!!!

#### O bingo deu o que falar!!!

Diversão garantida. Os sortudos premiados foram os nossos colegas abaixo, vencedores respectivamente da "quina" e da "cartela cheia".

#### Os ganhadores do bingo da festa:

- **Furadeira** - Matheus Camilo Souza (quina)
- **Forno Elétrico** - Faustino Novaes dos Santos (Cartela cheia)
- **Churrasqueira Elétrica** - Milton dos Santos (quina)
- **Micro-ondas** - Sebastião dos Santos Baeta (Cartela cheia)
- **Forno Elétrico** - Milton dos Santos (quina)
- **TV** - José Edinaldo Rocha da Silva (Cartela cheia)

#### Os ganhadores do Sorteio:

- Jogo de Panela:** Francisco Gerlano
- Arvore de Natal:** Alex Fabiano
- Ferro de Passar:** José Nilson / Raimundo
- Kit's de Facas:** Cícero / Uelinton
- Ventilador:** Zezinho
- Panela de Pressão:** Gueida
- Cafeteira:** Elza
- Liquidificador:** Mosart
- Sanducheira:** Samuel Elias / Fátima Almeida / Oswaldo Gerke
- Conjunto Churrasco:** Fátima Maria
- Conjunto de Sobremesas:** Sandre
- Escorredor de pratos:** Valdemar
- Prato giratório:** João Paulo
- Batedeira:** Joaquim
- Panela de arroz:** Fabiano





# Você bem na foto !!

