

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes

Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## Dia 18 de fevereiro de 2018, à zero hora, termina o horário de verão.

O horário brasileiro de verão é a alteração da hora oficial, em algumas regiões do país por um período determinado, sendo que no seu término os relógios serão atrasados em uma hora. O horário de verão é uma determinação da presidência da república através da Casa Civil com o decreto Nº 6.558, de 08 de setembro de 1988.



Página 3

## Curiosidades

- Feriado do Mês
- Frases Interessantes
- Expressões Baseadas em Animais
- Fique por Dentro
- Carro voador é mostrado em apresentação da Intel na CES 2018
- Copa do Mundo 2018
- Brasileiros adotam prática do 'celular do bandido' para se defender de roubos
- O Carnaval é uma grande manifestação da cultura brasileira

Página 2

## Cooperfertil Informa

- Campanha Acidente Zero
- Chuvas na região de Campinas em 2017
- Horário de Verão
- Febre amarela: sintomas, transmissão e prevenção
- Aniversariantes do Mês

Página 3

## Variedades

- Cardápio do Mês
- Momento Saúde
- Hora do Café

Página 4



**A família Cooperfertil está há 509 dias sem acidentes de trabalho.**  
**Vamos bater nosso recorde anterior que é de 947 dias.**

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na empresa ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



## Feriado do Mês

13 - O Carnaval 2018 é comemorado em 13 de fevereiro. Esta é uma celebração de data móvel, mas que é obrigatoriamente comemorada numa terça-feira. Apesar de tradicionalmente esse ser um dia de folga, o Carnaval não é um feriado nacional.

### Frases Interessantes

Com organização e tempo, acha-se o segredo de fazer tudo e bem feito.

(Pitágoras)

A alegria que se tem em pensar e aprender faz-nos pensar e aprender ainda mais.

(Aristóteles)

Não corrigir nossas falhas é o mesmo que cometer novos erros.

(Confúcio)

Se você continua vivo é porque ainda não chegou aonde devia.

(Albert Einstein)

### Qual é a origem da expressão “pagar o pato”?

Segundo conta Riboldi, em seu livro O bode expiatório, a expressão pode ter se originado em uma história do século XV. Um camponês passou em frente à casa de uma mulher casada, com um pato na mão. A mulher ficou interessada em ter o pato, e propôs ao camponês pagá-lo com favores sexuais. Mas o homem queria prolongar o ato, enquanto a mulher achava que já tinham feito sexo o suficiente para o que julgava valer o animal. Em meio ao debate, chegou o marido da mulher, e quis saber porque eles discutiam. A mulher então explicou que a desavença era em função do dinheiro que faltava para chegar ao valor desejado pelo camponês. O marido deu o dinheiro. E, literalmente, pagou o pato.

### Fique por dentro!!!

Para que aspirina salve sua vida durante um ataque cardíaco é preciso mastigá-la.



A aspirina inibe as plaquetas que aceleram a formação de coágulos sanguíneos e funciona mais rápido se for mastigada. Uma pequena quantidade é tudo que você precisa. A eficiência do remédio vai depender mesmo do tempo da mastigação, que deixa o medicamento agir por meio dos vasos sanguíneos da boca, em vez de esperar que ele percorra todo o sistema digestivo.

## Curiosidades

### Carro voador é mostrado em apresentação da Intel na CES 2018

Estamos em pleno 2018 e as pessoas ainda reclamam: “Cadê os carros voadores?”. Pois eles já estão por aí, muito mais próximos do que imaginamos, segundo a Intel afirmou em sua apresentação na CES 2018 no dia 09/01. A empresa apresentou ao público uma espécie de drone tripulado, o tal do carro voador do qual falamos. E não deixa de ser verdade. Chamado Volocopter, o veículo é feito por uma empresa alemã que fabrica esse tipo de modelo desde 2012, com os primeiros voos de teste tendo acontecido ainda em 2013. Ele esteve no palco da Intel durante a apresentação na CES e decolou diante de todos sem nenhum tripulante, controlado remotamente. Muito mais próxima, mas não o suficiente: os mais apressadinhos ainda vão ter que esperar, visto que o veículo – incluindo seu sistema de navegação autônoma – ainda não foi liberado pelos órgãos competentes para ser vendido nos Estados Unidos.



Fonte: <https://www.tecmundo.com.br>

### Copa do Mundo 2018

A Copa do Mundo FIFA de 2018 ou Campeonato Mundial de Futebol FIFA de 2018 será a vigésima primeira edição deste evento esportivo, um torneio internacional de futebol masculino organizado pela Federação Internacional de Futebol (FIFA), que ocorrerá na Rússia, anfitriã da competição pela primeira vez. Com onze cidades-sede, o campeonato será disputado entre 14 de junho e 15 de julho. A edição de 2018 será a primeira realizada no Leste Europeu e a décima primeira realizada na Europa, depois da Alemanha ter sediado o torneio pela última vez no continente em 2006.

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
Rússia	Portugal	França	Argentina
Arábia Saudita	Espanha	Austrália	Islândia
Egito	Marrocos	Peru	Croácia
Uruguai	Irã	Dinamarca	Nigéria
GRUPO E	GRUPO F	GRUPO G	GRUPO H
Brasil	Alemanha	Bélgica	Polónia
Suíça	México	Panamá	Senegal
Costa Rica	Suécia	Tunísia	Colômbia
Sérvia	Coreia do Sul	Inglaterra	Japão

### Brasileiros adotam prática do 'celular do bandido' para se defender de



As pessoas têm mais de um aparelho por diversos motivos. O principal ainda é quando se tem um celular corporativo da empresa e outro pessoal. O pior é que agora, por conta da triste realidade da violência urbana, muita gente está carregando no bolso o “celular do bandido”, Só faltava essa. O seguro é uma boa saída para não sair no prejuízo, principalmente quando se usa um smartphone top de linha que vale, no mínimo, três mil reais. O problema é que ainda tem muita gente que acha caro fazer seguro de smartphone, o preço varia conforme o valor do aparelho. E ainda tem a questão da informação. sua vida toda. lá no dispositivo. Aí então, como já fazem o Wesley e o Fabiano, a saída é ter uma espécie de celular reserva, daqueles mais baratinhos, para entregar em caso de roubo e até usar em locais que considera mais perigosos. O Wesley só adotou a prática do “celular do bandido” depois que foi roubado pela primeira vez. Já o Fabiano, escapou de perder seu novo smartphone graças à estratégia.

Fonte: <https://olhardigital.com.br>

### O Carnaval é uma grande manifestação da cultura do Brasil

O Carnaval é uma das maiores festas populares do país. Tem origem na Grécia, onde o povo fazia festas em agradecimento à fertilidade dos solos. Porém sua origem no Brasil vem do entrudo português, uma festa pagã europeia, uma série de jogos e brincadeiras populares, que chegou aqui no século XVII. Somente no final do século XIX começam a aparecer os primeiros blocos carnavalescos, os cordões e quando, no início do século XX tomou volume e apareceram as primeiras escolas de samba. Este ano será comemorado no período de 10 à 13 de fevereiro.





## Campanha Acidente Zero

No último dia 05 de Janeiro, foi realizado no refeitório com a presença dos funcionários, o quarto sorteio da campanha de Acidente Zero referente ao mês de dezembro 2017. Neste reinício da campanha o sortudo que levou para casa o prêmio em dinheiro de R\$ 468,50 reais foi o JOSÉ NILSON DA SILVA.



Ele não perdeu tempo e a oportunidade de se cuidar, utilizar os EPI's, valorizar sua vida e voltar para sua família após um dia de trabalho, com um belo prêmio.



**Parabéns ao JOSÉ NILSON e a todos vocês por mais esta grande conquista.**

## Chuvas na região de Campinas em 2017.

CONTROLE PLUVIOMÉTRICO		Acumulado ANO
2014	Campinas	887
	Cooperfertil	1.331
2015	Campinas	1.559
	Cooperfertil	1.859
2016	Campinas	1.566
	Cooperfertil	1.867
2017	Campinas	1.465
	Cooperfertil	1.985

Campinas encerrou 2017 com chuvas abaixo da média esperada. Dados do Cepagri da Unicamp apontam que choveu 50 mm menos que o previsto. O diretor do Cepagri, professor Hilton Silveira Pinto, afirma que apesar das chuvas abaixo do esperado, a situação está dentro da normalidade.



Aqui na Cooperfertil, temos feito medições diárias de quantidade de chuva desde janeiro de 2014, nosso pluviômetro, está localizado no jardim em frente ao refeitório, constatamos que no ano passado (2017) foi um ano bem chuvoso, conforme mostram os números ao lado, foram 500 mm de chuva a mais na região da Cooperfertil em relação à média da região de Campinas.

## Dia 18 de fevereiro de 2018, à zero hora, termina o horário de verão.



No fim do horário de verão os relógios são atrasados em 1 hora.

O horário brasileiro de verão é a alteração da hora oficial, em algumas regiões do país, por um período determinado, em uma hora, sendo que no seu término os relógios são atrasados em uma hora. O horário de verão é uma determinação da presidência da república através da Casa Civil com o decreto N° 6.558, de 08 de setembro de 1988. O decreto determina que o horário de verão deverá ser encerrado no terceiro domingo de fevereiro, exceto se for o domingo que antecede o carnaval que então deverá ser encerrado no domingo seguinte. Como a medida não gera economia significativa em regiões próximas à linha do Equador, em que há menor variação entre o tamanho do dia e da noite, só é adotada nos estados do Sul, Sudeste e Centro-Oeste. Sua duração varia a cada ano: a média é de cerca de 120 dias. Como o horário de verão atrasa o início da noite, acaba aliviando o sobrecarregado sistema elétrico brasileiro exatamente no horário de pico, evitando um colapso total. No ano de 2015, a economia alcançou 265 megawatts, energia suficiente para abastecer uma cidade do porte de Brasília mais outra do porte de Florianópolis durante um mês.

## Febre amarela: sintomas, transmissão e prevenção

A febre amarela é uma doença infecciosa aguda, de curta duração (no máximo 10 dias), gravidade variável, causada pelo vírus da febre amarela, que ocorre na América do Sul e na África. Quais os sintomas? Os sintomas são: febre, dor de cabeça, calafrios, náuseas, vômito, dores no corpo, icterícia (a pele e os olhos ficam amarelos) e hemorragias (de gengivas, nariz, estômago, intestino e urina). Como se prevenir? A única forma de evitar a febre amarela silvestre é a vacinação contra a doença. Ela deve ser aplicada 10 dias antes da viagem para as áreas de risco de transmissão da doença e é válida por 10 anos. A vacina é contraindicada a gestantes, imunodeprimidos e pessoas alérgicas a gema de ovo.



05/02

Genivaldo Vicente



06/02

Fatima Maria da



11/02

Bartolomeu José



20/02

David dos Santos



# Aniversariantes





CARDÁPIO Fevereiro / 2018				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/02/2018 Costelinha Suína Assada Batata Doce Frita Alface, Repolho, Beterraba Fruta Torta de Banana	02/02/2018 Merluza à Dorê Brócolis Refogado Alface, Legumes, Repolho Fruta Curau
05/02/2018 Carne de Panela Farofa de Ovos Alface, Almeirão, Chuchu Fruta Sorvete	06/02/2018 Frango Assado Batatas Coradas Alface, Legumes, Agrião Fruta Bolo de Cenoura	07/02/2018 Bife ao Molho Abobrinha Refogada Alface, Rúcula, Beterraba Fruta Manjar	08/02/2018 Bife de Pemil Grelhado Farofa de Couve Alface, Salpicão de Frango Cenoura palito Fruta Gelatina	09/02/2018 Costela Bovina Mandioca Frita Alface, Repolho, Brócolis Fruta Bolo de Fubá Cremoso
12/02/2018 Linguiça Acebolada Legumes Refogados Alface, Cebolete, Rúcula Fruta Gelatina	13/02/2018 	14/02/2018 Merluza à Dorê Legumes na Manteiga Alface, Cenoura, Almeirão Fruta Curau	15/02/2018 Frango ao Molho Macarrão Alho e Óleo Alface, Abobrinha, Acelga Fruta Bolo de Cenoura	16/02/2018 Bife à Parmegiana Purê de Batatas Alface, Beterraba, Almeirão Fruta Torta de Banana
19/02/2018 Carne de Panela Batata Doce Frita Alface, Rúcula, Berinjela ao Forno Fruta Manjar	20/02/2018 Frango à Passarinho Espaguete ao Sugo Alface, Almeirão, Beterraba Fruta Bolo de Coco	21/02/2018 Cupim ao Vinagrete Farofa Alface, Tomate, Legumes Fruta Flan	22/02/2018 Virado à Paulista Costela Suína Assada, Couve Refogada, Banana Empanada Alface, Brócolis, Rúcula Fruta Creme Chinês	23/02/2018 Stroganoff de Carne Batata Palha Alface, Beterraba, Couve-Flor Fruta Pudim de Pão
26/02/2018 Bife Acebolado Batatas ao Parmesão Alface, Cebolete, Rúcula Fruta Sorvete	27/02/2018 Filé de Frango Empanado Legumes Refogados Alface, Abobrinha, Chicória Fruta Doce de Abóbora	28/02/2018 Panqueca de Carne Abobrinha Refogada Alface, Salpicão de Frango, Almeirão Fruta Bolo de Cenoura		

## Momento Saúde



### Herpes

Estima-se que cerca de 90% da população mundial tenha o vírus do herpes alojado no organismo. Mas apenas de 10 a 15% manifesta os sintomas. Por quê? Brechas na imunidade. A transmissão é feita por gotículas de saliva, beijo, objetos contaminados levados à boca e por aí vai. Por isso, é bem comum que o primeiro contato com o HSV aconteça ainda na infância. O uso de protetor labial e corporal ajuda a evitar, mas não impede por completo que o herpes ataque. Para quem convive com crises periódicas, é prudente valorizar a sombra.

### É tempo de virose

“Quando esquenta, as pessoas ficam menos em casa, saem da rotina, vão visitar outros lugares, fazem refeições fora, fatores que elevam o risco de enfrentar o problema”, lista o infectologista Alessandro Farias, do Hospital Português da Bahia. O próprio calor, aliás, acelera a decomposição da comida, outro patrocinador do revestres na barriga. Antes de mais nada, vale dizer que “virose” se refere a toda infecção por vírus – ao pé da letra, até mesmo a aids pode ser encaixada nessa categoria.

### Maça ajuda a perder peso

Uma das principais razões pelas quais maçãs podem te ajudar a perder peso é porque elas têm muitas fibras. Uma dieta rica em fibras pode ser benéfica para a perda de peso porque as fibras podem ajudar a reduzir a ingestão de alimentos. Fibras aumentam a saciedade, o que quer dizer que você se sente cheio por mais tempo. A saciedade é um ponto importante em uma dieta para emagrecer. Por exemplo, se você come um almoço rico em fibras, isso pode diminuir a quantidade de alimentos que você come depois.

## Hora do Café!



### Mulher Sincera

A mulher chega em casa 03:00 da madrugada bêbada e o marido pergunta:

Você esqueceu que é casada?

Esqueci, fui lembrar 2:45 e voltei correndo!

Mulher sincera é outro nível!

### A Madame e o Mendigo

Um mendigo se aproxima de uma senhora cheia de sacolas de compras que ia andando na rua e fala:

Madame, eu estou sem comer há 4 dias.

E a madame:

Meu Deus! Eu gostaria de ter sua força de vontade!

### O Marido e a

O marido perguntou pra mulher:

Vamos tentar uma posição diferente essa noite?

A mulher respondeu:

Boa idéia, você fica na pia lavando a louça e eu sento no sofá...

### O Bêbado

O bêbado atravessa a rua e um carro buzina bibi...

O bêbado olha pro carro e diz:

Eu também bibi, e muito!!