

# Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes



Cultivando Ideias  
Colhendo Qualidade



## CAMPANHA ZERO ACIDENTE

A Campanha Zero Acidentes começa 2015 com uma nova Conquista!! No ultimo dia 04 de Janeiro, completamos a marca de **2 ANOS** sem acidentes de trabalho e no dia 05 de Janeiro foi realizado no refeitório com a presença dos funcionários o 12º sorteio referente a dezembro de 2014.

Página 3



## Cooperfertil Informa

- Denatran adiará por 90 dias multa para troca de extintor ABC
- Justiça decide a favor das empresas sobre adicional do FGTS
- Aniversariantes do mês de Fevereiro
- Sanasa tem autorização de reajustar tarifa de água em 11,98%

Página 3

# DENATRAN

# FGTS

# SANASA CAMPINAS

## Curiosidades

- Feriados do mês de Fevereiro
- Frases Interessantes
- Santos de Devoção
- Fique por Dentro
- Seguro Desemprego: novas regras a partir de 01/03/2015
- Benefícios do INSS acima do mínimo terão reajuste de 6,23%
- Dicas para enfrentar o endividamento
- Dengue: só se resolve com participação

Página 2

## Momento Saúde

- Comer frutas e legumes ajuda a ser mais feliz
- Alívio rápido para a dor no pescoço
- Extrato de orégano pode ajudar a controlar a diabetes tipo 2

Página 4



A família Cooperfertil está há 757 dias sem acidentes de trabalho, mais do que nunca, precisamos trabalhar juntos para manter e aumentar esse Recorde.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.



## Feriados

17/02- Carnaval originou-se da expressão latina “carne, vale!”, Isto é, “adeus, carne”, “rejeitar a carne”. Depois dele se inicia a Quaresma por isso - segundo o preceito católico - era o período de dizer adeus à carne (comidas, festas, luxúria...)

### Frases Interessantes

“Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.”  
(Mahatma Gandhi)

“A verdadeira motivação vem de realização, desenvolvimento pessoal, satisfação no trabalho e reconhecimento.”  
(Frederick Herzberg)

“A persistência é o caminho do êxito.”  
(Charles Chaplin)

“Não deixe as frustrações dominar você, domine-as. Faça dos erros uma oportunidade para crescer. Na vida, erra quem não sabe lidar com seus fracassos.”  
(Augusto Cury)

“Que eu nunca deixe minha esperança ser abalada por palavras pessimistas.”  
(Mario Quintana)

“Um dia sem rir é um dia desperdiçado.”  
(Charles Chaplin)

“Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida.”  
(Platão)

### Santos de Devoção

- 01/02 - Santa Brígida - Terapeutas
- 03/02 - São Brás - Animais Selvagens
- 05/02 - Santa Águeda - Amas de Leite
- 08/02 - São Jerônimo Emiliano - Crianças Órfãs
- 09/02 - Santa Apolônia - Dentistas
- 11/02 - Nossa Senhora de Lourdes - Enfermos
- 12/02 - Santa Eulália - Marinheiros
- 14/02 - São Valentim - Amor
- 18/02 - Fra Angelico - Artistas
- 23/02 - Policarpo de Esmirna - Dores de ouvido
- 27/02 - Santa Honorina - Barqueiros
- 27/02 - São Baldomer - Chaveiros

### Fique por dentro!!!

Porque tem letras nos telefones e orelhões se não dá para mandar mensagem deles??

É um padrão mundial. No Brasil não é, mas em vários países é possível enviar mensagens, inclusive através de telefones públicos. Outra função interessante é que muitas empresas utilizam as letras para facilitar a memorização dos números, por exemplo:

Se tivéssemos um telefone para responder perguntas, poderia ser 0800 INTERES-SANTE (4683743772683).

## Seguro Desemprego: novas regras a partir de 01/03



Conforme as alterações promovidas na Lei nº 7.998/1990, o trabalhador terá direito a receber o seguro desemprego no caso de dispensa sem justa causa, inclusive a indireta, desde que comprove ter recebido salários de pessoa jurídica ou pessoa física a ela equiparada, relativos:

- A)** por pelo menos 18 meses nos últimos 24 meses imediatamente anteriores à data da dispensa, quando da primeira solicitação;
- B)** por pelo menos 12 meses nos últimos 16 meses imediatamente anteriores à data da dispensa, quando da segunda solicitação;
- C)** por cada um dos 06 meses imediatamente anteriores à data da dispensa quando das demais solicitações.



Parcelas/ Condições	
<b>Para a primeira solicitação</b>	
<b>A)</b>	04 Parcelas - mínimo 18 e máximo 23 meses
<b>B)</b>	05 Parcelas - mínimo 24 meses
<b>Para a segunda solicitação</b>	
<b>A)</b>	04 Parcelas - mínimo 12 e máximo 23 meses
<b>B)</b>	05 Parcelas - mínimo 24 meses
<b>A partir da terceira solicitação</b>	
<b>A)</b>	04 Parcelas - mínimo 06 e máximo 11 meses
<b>B)</b>	04 Parcelas - mínimo 12 e máximo 23 meses
<b>C)</b>	05 Parcelas - mínimo 24 meses

### Dengue: só se resolve com participação

O mosquito da dengue, *Aedes aegypti*, é difícil de ser combatido. O recolhimento de recipientes precisa ocorrer antes do período das chuvas, pois se não houver recipientes com acúmulo de água, não haverá mosquito! O mosquito leva aproximadamente 10 dias para se tornar adulto, assim, a eliminação dos possíveis criadouros deve ser feita uma vez por semana.



- Apenas a fêmea do mosquito transmite a doença;
- O mosquito vive próximo de onde nasce (criadouro) e é comum crescer no quintal e ficar por ali;
- Costuma manter-se próximo ao chão;
- Ele se multiplica em água parada – não importa se é água limpa ou suja – toda água parada deve ser eliminada;
- Ele pica sobre a roupa (calça ou mangas compridas);
- Qualquer inseticida mata o mosquito, mas deve ser aplicado: debaixo das mesas, camas, atrás das geladeiras e cortinas;

A dengue se constitui em problema coletivo e, como tal, tem que ser combatida de forma compartilhada pelo poder público e população. Se um deles não fizer sua parte, não há controle efetivo. A orientação é buscar auxílio no atendimento do 156, que pode ser feito de forma anônima, notificando o local do criadouro.

### Benefícios do INSS acima do mínimo terão reajuste de 6,23%



Os benefícios pagos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) acima do salário mínimo (R\$ 788,00) terão um reajuste de 6,23% a partir de 1º de janeiro deste ano, conforme portaria dos ministérios da Previdência Social e da Fazenda, publicada no dia 12 de Janeiro no Diário Oficial da União.

O documento também estabelece que o teto da Previdência Social para 2015 é de R\$ 4.663,75 - superior ao de 2014, fixado em R\$ 4.390,24. A norma ainda traz tabela com as alíquotas de contribuição dos segurados empregado, empregado doméstico e trabalhador avulso.

As alíquotas são de 8% para aqueles que ganham até R\$ 1.399,12; de 9% para quem ganha entre R\$ 1.399,13 e R\$ 2.331,88; e de 11% para os que recebem entre R\$ 2.331,89 e R\$ 4.663,75. Também constam do documento os valores e as regras referentes a salário-família e auxílio-reclusão.

### Dicas para enfrentar o endividamento

Em 2014, muita gente tentou se livrar das pendências financeiras. Juros mais altos levaram os brasileiros a repensar os gastos e isso fez cair o número de famílias endividadas. Famílias que procuraram por empréstimo e financiamentos encontraram juros muito altos e desistiram dessas contratações. A alta dos juros também encareceu o custo de vida e apertou ainda mais as contas de quem já estava devendo. A boa notícia? Dá para reverter esse quadro seguindo alguns passos:

- Saiba de quanto exatamente é sua dívida;
- Saiba de quanto você pode dispor para amortizar/quitar esse valor;
- Identifique seus credores;
- Informe-se de qual a taxa de juros que estão lhe cobrando;
- Procure seus credores para negociar e lembre-se sempre: também é do interesse deles resolver a questão financeira.





## Denatran adiará por 90 dias multa para troca de extintor ABC

O Denatran anunciou que adiará por 90 dias a exigência do uso do extintor do tipo ABC para carros, que passou a valer no último dia 1º e cujo descumprimento resultaria em multa de R\$ 127,69 e 5 pontos na carteira de habilitação. O adiamento será por 90 dias, segundo o órgão. O prazo conta a partir da publicação no Diário Oficial da União, mas, de acordo com a assessoria do Denatran, multas aplicadas a partir do dia 05/02/15 não serão consideradas.



A medida foi tomada pelo Ministério das Cidades após motoristas de diversas regiões do país relatarem dificuldade para encontrar o equipamento à venda. A procura cresceu com a divulgação de que a regra, estabelecida em 2009, passaria a resultar em multa a partir deste ano se fosse descumprida.

O modelo exigido agora pela lei é chamado de ABC porque controla incêndio produzido por diversos tipos de materiais. Ele começou a equipar carros fabricados a partir de 2005, porém, uma liminar chegou a derrubar essa exigência, que foi restabelecida em 2009. O extintor antigo era do tipo BC, que combatia apenas o fogo causado por líquidos inflamáveis e equipamentos elétricos.

## Extintores Vencidos

A procura por extintores também aumentou porque, ao verificar o equipamento nos carros, proprietários perceberam que o item estava fora da data de validade, que é de 5 anos, a partir da data de fabricação. Circular com extintor vencido também pode dar multa.

## Sanasa tem autorização de reajustar tarifa de água em 11,98%



Ainda sob o efeito da pior estiagem em décadas no estado de São Paulo, a tarifa de água em Campinas terá um reajuste de 11,98% a partir de Fevereiro de 2015. O aumento solicitado pela Sanasa foi autorizado pela Agência Reguladora dos Serviços de Saneamento das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiaí.

Agência Reguladora PCJ alega que o aumento possibilitará a recuperação do equilíbrio econômico da Sanasa Campinas. Para os números finais de 2014, a expectativa dos economistas para a inflação é de 6,39%. O número fechado será apresentado pelo Instituto IBGE nesta semana.

O documento aponta que o reajuste de cerca de 12% vale em todas as faixas e categoria de consumo, exceto nas categorias "Residencial Social" e "Residencial com Ligação Coletiva". Com o reajuste, a tarifa residencial entre zero e 10m³ passa a R\$ 22,52. Na social, de zero até 10m³ vai para R\$ 5,33. O mesmo valor para tarifa social com ligação coletiva até 10m³.

## Justiça decide a favor das empresas sobre adicional do FGTS

Na demissão sem justa causa, além de pagar a multa de 40% ao funcionário, a empresa também recolhe um adicional de 10% para o governo. Agora os Tribunais Regionais Federais estão reconhecendo a suspensão da exigência desse crédito tributário que é em favor da União.



O principal argumento para o reconhecimento deste direito é o de que há um nítido desvio da destinação dos valores obtidos com a arrecadação da contribuição social, uma vez que passou a ser usada pelo Governo para o reforço do superávit primário - desde 2011 a União retém os valores de recursos que deveriam ser destinados ao FGTS para utilizar em programas como "Minha Casa, Minha Vida", dentre outros.

Além disso, a forma como foi mantida a cobrança pelo Governo em 2014 é totalmente ilegal. Se a intenção era alterar a sua destinação, deveria ter sido feita através do meio jurídico adequado, o que não ocorreu.

Para evitar mais prejuízos econômicos aos contribuintes, às empresas poderão, por meio de ações judiciais, ter reconhecido o direito de não mais pagar o adicional de 10% sobre a multa do FGTS e passar a recolher apenas os 40% da multa do FGTS, além de recuperar todos os valores pagos, nas demissões sem justa causa, nos últimos 05 anos.

## Campanha Zero Acidente

A Campanha Zero Acidentes começa 2015 com uma nova conquista, no último dia 04 de Janeiro, completamos a marca de "2 ANOS" sem acidentes de trabalho. No dia 05 de Janeiro foi realizado no refeitório, com a presença dos funcionários, o 12º sorteio referente a dezembro de 2014, após conseguirmos nesta data a marca **HISTÓRICA DE 731 DIAS** sem acidentes de trabalho.



1º Sorteio

Para comemorar esta data, a Cooperfertil sorteou dois funcionários e cada um levou o prêmio de meio salário mínimo (R\$ 362,00), parabéns para o Amaro José Barbosa e Genivaldo Vicente dos Santos.

LEMBRE-SE USAR EPI'S É O CAMINHO MAIS CURTO PARA SUA PROTEÇÃO.



2º Sorteio



05 - Genivaldo Vicente dos Santos



06 - Fátima Maria da Silva



18 - Milton dos Santos





Fevereiro / 2015				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/02/2015	03/02/2015	04/02/2015	05/02/2015	06/02/2015
Bisteca Bovina Couve Refogada Alface, Rúcula, Quiabo Sorvete Fruta	Carne Moida Mussaka Alface, Beterraba, Chuchu Bolo de Cenoura Fruta	Maminha Assada Macarrão Alho e Óleo Alface, Brócolis, Ceboleto Curau Fruta	Linguiça Acebolada Couve Refogada Alface, Rúcula, Abobrinha Gelatina Fruta	Bife à Parmegiana Purê de Mandioquinha c/ Cenoura Alface, Almeirão, Beterraba Salada de Frutas Fruta
09/02/2015	10/02/2015	11/02/2015	12/02/2015	13/02/2015
Carne de Panela Chuchu Refogado Alface, Tomate, Rúcula Sorvete Fruta	Frango ao Molho Purê de Batatas Alface, Pepino, Legumes Bolo de Chocolate Fruta	Costela Bovina ao Molho Mandioca Frita Alface, Beterraba, Rúcula Manjar Fruta	Merluza à Dorê Legumes Refogados Alface, Berinjela ao Forno Salpicão de Frango Curau Fruta	Cupim Grelhado Farofa Alface, Brócolis, Pepino Pudim de Pão Fruta
16/02/2015	17/02/2015	18/02/2015	19/02/2015	20/02/2015
Filé de Frango Empanado Batata ao Forno Manjar Fruta	<b>CARNAVAL</b>	Peixe à Dorê Brócolis Refogado Alface, Almeirão, Chuchu Sorvete Fruta	Costela Suína Assada Virado à Paulista, Ovo Frito Couve Refogada Mousse de Limão Fruta	Isclas de Frango Aceboladas Repolho Refogado Alface, Chicória Salpicão de Frango Curau Fruta
23/02/2015	24/02/2015	25/02/2015	26/02/2015	27/02/2015
Bife Grelhado Batata ao Forno Alface, Couve-Flor, Pepino Sorvete Fruta	Frango Assado Macarrão ao Sugo Maionese, Alface, Rúcula Bolo de Coco Fruta	Bife à Rolê Batata Doce Frita Alface, Beterraba Salpicão de Frango Spumoni Fruta	Peixe à Portuguesa Vagem Refogada Alface, Rúcula, Legumes Torta de Banana Fruta	Feijoada Couve Refogada Alface, Almeirão, Beterraba Gelatina Fruta

## Momento Saúde



### Comer frutas e legumes todos os dias ajuda a ser mais feliz

Comer dez porções de frutas e legumes todos os dias ajuda a melhorar a saúde física, mental e aumenta o sentimento de felicidade, indicam estudos realizados. O estudo comparou as escolhas de cerca de 12 mil pessoas no consumo diário de frutas e verduras. Aquelas que mais consumiram estes produtos demonstraram maiores níveis de satisfação, vitalidade, saúde mental e, em contra partida, menor stress. Além disso, o estudo mostra que os efeitos positivos da maior quantidade de frutas e legumes na alimentação são mais fortes nas mulheres, embora se desconheçam as razões para essa influência.



### Alívio rápido para a dor no pescoço

A Enciclopédia Americana ADAM menciona algumas medidas simples, mas potencialmente eficazes para acabar com dor no pescoço, confira:

- Coloque gelo na área durante as primeiras 72 horas;
- Faça uma pausa de exercícios físicos regulares e atividades por alguns dias;
- Faça exercícios lentos, suaves, com amplitude de movimento para ajudar a alongar os músculos do pescoço;
- Massageie suavemente partes dolorosas do pescoço;
- Durma sem um travesseiro em um colchão firme;
- Usar um colar cervical macio nos primeiros dias de dor;



### Extrato de orégano pode ajudar a controlar o diabetes tipo 2

Pesquisadores do interior de São Paulo descobriram que substâncias presentes no orégano podem ajudar a controlar o diabetes tipo 2. O diabetes tipo 2 é causado por uma má absorção da glicose pelo organismo. Os testes, feitos em animais, indicaram que a extração de uma substância que existe no orégano pode agir na diminuição da glicemia e fazer com que esta se mantenha equilibrada no sangue. As pesquisas estão ainda no início, porém, se houver sucesso melhorará a qualidade de vida dos diabéticos que hoje dependem de insulina ou outros medicamentos para manter a saúde em dia.



### HORA DO CAFÉ!

Quando Gandhi estudava Direito na Universidade de Londres havia um professor chamado Peters que não gostava dele, mas Gandhi nunca baixou a cabeça e eram vários os seus encontros. Um dia o professor estava comendo no refeitório e esse aluno sentou-se à mesma mesa.

O professor disse:

- Senhor Gandhi, você não sabe que um porco e um pássaro não comem juntos?

- Ok professor, já vou voando... - e muda de mesa...

Peters, aborrecido, resolve vingar-se no exame seguinte, mas Gandhi responde brilhantemente a todas as perguntas.

Então o Professor resolve fazer a seguinte pergunta:

- Senhor Gandhi....indo o senhor por uma rua e encontrando uma bolsa, abre-a e encontra a sabedoria e muito dinheiro.... com qual deles ficava?

- Claro que com o dinheiro!... Professor...

- Ah!... Pois, eu no seu lugar ficaria com a sabedoria!...

- Tem razão professor.... cada um ficaria com o que não tem!...

O professor furioso...escreveu na prova "Idiota" e entregou-a.

Gandhi recebeu a prova e sentou-se.... Alguns minutos depois, foi ter com o professor e disse:

- Professor!!....O Sr. assinou a prova, mas não pôs a nota...