

Informativo Cooperfertil

Cooperativa Central de Fertilizantes

Cultivando Ideias
Colhendo Qualidade



Dissídio 2015

Informamos aos funcionários que recebemos do Sindicato (Sindicato dos Trabalhadores Celetistas em Cooperativas – SINTRACOOOP) a Convenção Coletiva válida para o período de Novembro de 2015 a Outubro de 2016, sendo o percentual total de reajuste da categoria de 10,40 %.

Qualquer dúvida favor dirigir-se ao setor de recursos humanos.



Página 2

Cooperfertil Informa

- Brasil se prepara para um verão de extremos
- 10 dicas de cuidados com a pele no verão
- Eliminatórios rumo a copa do mundo 2018 na Rússia

Página 3

Encarte Especial

- Especial de Natal
- Especial de Ano Novo
- Confraternização Cooperfertil 2015



Curiosidades

- Frases Interessantes
- Santos de Devoção
- Fique por Dentro
- Feriado do mês de Dezembro
- Por que seu cachorro vira a cabeça quando você fala com ele
- Fábrica em Foco
- Dengue:
Com oito mortes em 2015, Sumaré alerta para nova epidemia

Página 2

Momento Saúde

- Legumes e a sua saúde
- Aposte nos hábitos que te dão mais disposição

Página 4



A família Cooperfertil está há 131 dias sem acidentes de trabalho.

Vamos bater nosso recorde anterior que era de 947 dias.

Antes de iniciar qualquer trabalho, seja na fábrica ou em casa, lembre-se que segurança vem em 1º lugar.





Feriado

08/12 - É comemorado dia de Nossa Senhora da Conceição, padroeira municipal, e o aniversário de Campinas. Porém o aniversário da emancipação de Campinas é 14 de Julho, que não é considerado feriado e sim uma data comemorativa.

25/12 - Natal: é uma festa religiosa cristã que celebra o nascimento de Jesus Cristo. As comemorações de Natal incluem diversos símbolos tradicionais como a ceia de Natal, árvore de Natal, o Papai Noel, a troca de presentes, o presépio e a iluminação.

Frases Interessantes

"O ser humano é feito de erros e a vida de acertos."

(Autor Desconhecido)

"Sem o caráter, nada vale o espírito."

(Anatole France)

"Dificuldades preparam pessoas comuns para destinos extraordinários."

(C.S Lewis)

"Mais esperança nos meus passos do que tristeza nos meus ombros."

(Cora Coralina)

"Não tenha medo de ir devagar. Só tenha medo de ficar parado."

(Autor Desconhecido)

"Ter problemas na vida é inevitável, ser derrotado por eles é opcional."

(Roger Crawford)

Santos de Devoção

- 01/12 - Santo Elgíio de Noyon - Veterinários
- 03/12 - São Francisco Xavier - Turismo
- 04/12 - Santa Bárbara - Bombeiros
- 06/12 - São Nicolau - Crianças
- 08/12 - Nossa Sra. da Conceição - Campinas
- 10/12 - Eulália de Mérida - Viúvas
- 11/12 - São Dâmaso - Arqueólogos
- 12/12 - Nossa Senhora de Guadalupe - México
- 13/12 - Santa Luzia - Oftalmologistas
- 22/12 - Santa Francisca - Emigrantes
- 24/12 - São Benedito - Cozinheiros
- 26/12 - Santo Estevão - Construção Civil
- 27/12 - São João Evangelista - Químicos
- 28/12 - Santiago Maior - Farmacêuticos

Fique por dentro!!!

- O maior animal da face da Terra é a baleia-azul, que pode chegar a 33 metros e 180 toneladas.
- Uma enguia é capaz de dar um choque maior do que o de uma tomada doméstica. Sua descarga chega a 125 volts.
- Os astrônomos estimam em 275 milhões o número de estrelas que nascem por dia.
- O Sol leva 250 milhões de anos para dar uma volta completa na Via Láctea.
- Uma gota de óleo torna 25 litros de água imprópria para o consumo.
- O Oceano Atlântico é mais salgado que o Pacífico.
- 4% da riqueza mundial é o suficiente para amenizar as necessidades básicas do mundo.

Por que seu cachorro vira a cabeça quando você fala com ele

Sabe quando o seu cachorro inclina a cabeça para o lado depois de receber uma bronca? Não, ele não está tentando ser fofo para amolecer o seu coração. Na realidade, o animal pode estar com dificuldades em ver o rosto do dono. Tanto os olhos, quanto a boca, são componentes importantes para formar as expressões faciais do ser humano. Como os cachorros possuem uma inteligência emocional elevada, eles conseguem "ler" o rosto para obter informações sobre o estado emocional de qualquer pessoa.



De acordo com uma pesquisa publicada no site Psychology Today, o focinho do cachorro faz com que ele não consiga ver a parte inferior do rosto humano. Assim, para facilitar a visualização das características faciais de seu dono, ele inclina a cabeça.

Com oito mortes em 2015, Sumaré alerta para nova epidemia

Com 14.492 casos de dengue confirmados em 2015 e oito mortes, a Secretaria de Sumaré (SP) divulgou pesquisa de densidade larvária que aponta a possibilidade de uma nova epidemia em 2016.

A cidade, com cerca de 266 mil habitantes, foi dividida em sete áreas para o levantamento. Em seis, os resultados apresentaram índice de infestação do mosquito Aedes aegypti, que transmite a doença, acima do aceitável pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A cidade iniciou campanha de conscientização e tentativa de bloqueio da doença com recolhimento de logradouros.

De acordo com OMS, o índice deve ficar em, no máximo, 1,0. Mas as regiões do Matão (2,3), Nova Veneza (3,2), Área Cura (2,0), Maria Antônia (2,4) e Picerno (1,9) estão muito acima disso.

Ainda segundo a Saúde, a média geral da cidade é de 2,0, ou seja, o dobro do que a OMS aceita.

Fábrica em Foco

Dezembro é o mês de fazermos a Manutenção dos extintores da Empresa, veja algumas dicas a respeito:

- Os extintores de gás carbônico devem ser inspecionados semestralmente. Os demais, anualmente;
- Quando o extintor de incêndio estiver submetido à ação do tempo e à condições agressivas, merecem atenção especial quanto aos prazos para inspeção mencionados no item anterior, que podem ser reduzidos em razão do estado em que o extintor se apresentar;
- Exija, da empresa que fará a manutenção, extintores substitutos para deixar no local, garantindo sua segurança e a do seu patrimônio e, também, a ordem de serviço devidamente preenchida e assinada pelo técnico responsável. Assim como a relação das peças trocadas;
- Indicador de pressão: todos os extintores que possuem esse indicador devem ser verificados se o mesmo está na posição correta, com o ponteiro na área verde.



Só lembrando Classes de fogo:

Antes de apagar o fogo, precisamos saber a sua origem. Para cada classe de fogo existe pelo menos um tipo de extintor e todos trazem as suas especificações: Classe A - Combustíveis Sólidos, Classe B - Líquidos Inflamáveis, Classe C- Equipamentos Elétricos

Dissídio 2015

Informamos aos funcionários que recebemos do **Sindicato (Sindicato dos Trabalhadores Celetistas em Cooperativas – SINTRACOOP)** a Convenção Coletiva válida para o período de Novembro de 2015 a Outubro de 2016, sendo o percentual total de reajuste da categoria de 10,40 %.

O valor da cesta básica foi alterado de R\$ 200,00 para R\$ 225,00 reais.



O salário referente ao mês de Novembro já será reajustado com o índice de 10,40% conforme Convenção Coletiva.

Qualquer dúvida favor dirigir-se ao setor de recursos humanos.



Brasil se prepara para um verão de extremos

O próximo verão promete ser um dos mais insuportáveis de todos os tempos no Brasil, com as temperaturas ultrapassando facilmente os 40°C por vários dias seguidos nos locais tradicionalmente mais quentes, como Rio de Janeiro, Piauí e Tocantins. Segundo meteorologistas, os termômetros podem registrar calor até 4°C acima da média.

E, diante de uma primavera que já teve dias de calor intenso em algumas regiões, muita gente já se prepara para o pior. É que, pela primeira vez, se registra uma combinação inédita: a elevação da temperatura média do planeta por conta do aquecimento global e um fenômeno El Niño muito intenso.

De acordo com especialistas, o mundo já está 0,8°C mais quente por conta do aquecimento global provocado pela ação humana. E tudo indica que 2015 deverá ser o ano mais quente já registrado. O fenômeno está relacionado ao aquecimento das águas do Pacífico Sul e, em geral, à elevação das temperaturas globais. De acordo com a Organização Meteorológica Mundial, o EL Niño deste ano pode ser tornar um dos quatro mais quentes dos últimos 65 anos.

"Isso ocorre por uma combinação de fatores: o aumento da temperatura por conta do aquecimento, as ilhas de calor das cidades e um El Niño intenso que estará em sua atividade máxima justamente em novembro, dezembro e janeiro."



10 dicas de cuidados com a pele no verão

No verão, os cuidados com a pele devem ser dobrados, porque o sol pode trazer muitos problemas para a pele como queimaduras, envelhecimento precoce ou até mesmo câncer de pele. Confira aqui 10 dicas de cuidados com a pele no verão:

- **Lavar o rosto com um sabonete antisséptico e aplicar um creme hidratante** de preferência recomendado por um dermatologista e com vitamina C todos os dias de manhã e antes de ir dormir;
- **Aplicar protetor solar** cerca de 20 a 30 minutos antes da exposição solar e fazer renovação a cada 3 horas;
- **Evitar fazer a depilação na véspera da exposição ao sol.** Ela deve ser feita com, no mínimo, 48 horas de antecedência;
- Depois de um dia de praia ou piscina, **tomar um banho de água fria**, de preferência ou morna, para hidratar a pele e **aplicar creme hidratante** depois;
- **Evitar fazer tratamentos com laser** e produtos químicos durante o verão porque pode ficar com manchas na pele;
- **Fazer esfoliação da pele**, principalmente no rosto pelo menos uma vez por semana;
- **Tirar a maquiagem** todos os dias antes de ir dormir;
- **Comer alimentos que contêm carotenoides** como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba, pois estes alimentos protegem do câncer e deixam a pele mais bronzeada;
- **Evitar exposição ao sol entre as 10 e as 16 horas** para prevenir queimaduras solares;
- **Beber cerca de 2 a 3 litros de água** por dia para hidratar a pele.

Eliminatórios rumo a copa do mundo 2018 na Rússia

A Copa do Mundo FIFA de 2018 ou Campeonato Mundial de Futebol FIFA de 2018 será a 21.ª edição do campeonato, e terá como país-sede a Rússia. A competição ocorrerá pela primeira vez em um país do Leste Europeu, escolhido no dia 2 de dezembro de 2010 pela FIFA para sediar o evento. São estimados 6 bilhões de euros para a construção de estádios para o evento, além de mais 20 bilhões a serem investidos em infraestrutura. O evento contará com o apoio de magnatas do país, entre eles o russo Roman Abramovich, proprietário do clube inglês de futebol, o Chelsea FC.

Regulamento para classificação da América Latina

Serão 18 rodadas e as 10 seleções se enfrentam em turno e retorno em grupo único. Os quatro primeiros colocados garantem vaga para a Copa do Mundo Rússia 2018, enquanto o quinto lugar disputa um playoff intercontinental.

As quatro primeiras rodadas já aconteceram onde o Brasil perdeu para os Chile por 2 a 0, na segunda partida contra a Venezuela ganhou de 3 a 1, contra a Argentina empatou por 1 a 1, e no último ganhou por 3 a 0. Na classificação geral o Brasil está em 3º lugar. As eliminatórias vão até final do ano de 2017. "Vamos Torcer", pois o Brasil é a única equipe que participou de todas as edições da Copa do Mundo de Futebol.



Classificação após as quatro primeiras rodadas

| CLASSIFICAÇÃO | PG | J | V | E | D | GP | GC | SG | % |
|---------------|----|---|---|---|---|----|----|----|-----|
| 1º Equador | 12 | 4 | 4 | 0 | 0 | 9 | 2 | 7 | 100 |
| 2º Uruguai | 9 | 4 | 3 | 0 | 1 | 9 | 2 | 7 | 75 |
| 3º Brasil | 7 | 4 | 2 | 1 | 1 | 7 | 4 | 3 | 58 |
| 4º Paraguai | 7 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 58 |
| 5º Chile | 7 | 4 | 2 | 1 | 1 | 7 | 7 | 0 | 58 |
| 6º Argentina | 5 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | -1 | 42 |
| 7º Colômbia | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 5 | -2 | 33 |
| 8º Bolívia | 3 | 4 | 1 | 0 | 3 | 5 | 8 | -3 | 25 |
| 9º Peru | 3 | 4 | 1 | 0 | 3 | 4 | 9 | -5 | 25 |
| 10º Venezuela | 0 | 4 | 0 | 0 | 4 | 4 | 11 | -7 | 0 |



Dia 05 - José Nilson



Dia 20 - Valdemar Pires



Aniversariantes



| Dezembro / 2015 | | | | |
|--|---|---|--|---|
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 30/11/2015 | 01/12/2015 | 02/12/2015 | 03/12/2015 | 04/12/2015 |
| | Bife de Pernil Grelhado Couve Refogada Alface, Berinjela Frita, Almeirão Flan Fruta | Costela Bovina Assada Abobrinha Refogada Alface, Couve Flor, Rúcula Torta de Banana Fruta | Frango ao Molho Polenta Mole Alface, Beterraba, Rúcula Bolo de Coco Fruta | Cupim ao Vinagrete Batata Doce Frita Alface, Legumes, Almeirão Gelatina Fruta |
| 07/12/2015 | 08/12/2015 | 09/12/2015 | 10/12/2015 | 11/12/2015 |
| Bife de Panela Repolho Refogado Alface, Legumes, Rúcula Sorvete Fruta |  | Carne Moída com Legumes Mussaka Alface, Almeirão, Brócolis Bolo de Coco Fruta | Peixe a Dorê Legumes Refogados Alface, Chicória, Cebotele Curau Fruta | Costela ao Molho Berinjela Frita, Farofa Alface, Repolho, Cenoura Doce de Abóbora Fruta |
| 14/12/2015 | 15/12/2015 | 16/12/2015 | 17/12/2015 | 18/12/2015 |
| Músculo com Batatas Farofa com Ovos Alface, Chuchu, Tomate Sorvete Fruta | Frango Crocante Chuchu Refogado Alface, Beterraba, Agrião Gelatina Fruta | Lagarto ao Molho Madeira Brócolis Refogado Alface, Beterraba, Rúcula Mousse de Limão Fruta | Virado a Paulista Bisteca, Couve, Banana Frita Alface, Almeirão, Beterraba Curau Fruta | Bife à Rolê Batata Doce Frita Alface, Repolho, Cenoura Pudim de Pão Fruta |
| 21/12/2015 | 22/12/2015 | 23/12/2015 | 24/12/2015 | 25/12/2015 |
| Peixe a Dorê Legumes Refogados Alface, Couve Flor, Rúcula Sorvete Fruta | Carne Assada Quibebe Alface, Chicória, Cebotele Bolo de Laranja Fruta | Lombo Assado Conchiglione com Molhos Alface, Sorvete, Farofa Mousse de Chocolate Frutas Natalinas |  |  |
| 28/12/2015 | 29/12/2015 | 30/12/2015 | 31/12/2015 | 01/01/2016 |
| Frango à Passarinho Repolho Refogado Alface, Legumes, Rúcula Sorvete Fruta | Costelinha Suína Assada Farofa de Couve Alface, Brócolis, Repolho Curau Fruta | File à Parmegiana Batatas Fritas Alface, Rúcula, Legumes Bolo de Chocolate Fruta |  |  |

Momento Saúde

Legumes e a sua saúde

Legumes são alimentos saborosos e saudáveis! Conheça mais sobre eles:

- Couve-flor: Possui um baixo teor calórico e, consumido cru, traz diversos nutrientes.
- Lentilhas: Reduz níveis de colesterol, retarda o envelhecimento e combate a anemia.
- Brócolis: Além de rico em proteínas, também é diurético e laxante.
- Beterraba: Excelente fonte de vitaminas, minerais e fibras.
- Rabanete: Tem efeito desintoxicante, além de ser pouco calórico e rico em fibras.
- Abobrinha: Reduz a retenção de água e facilita a eliminação de toxinas.
- Cenoura: Rica em vitaminas, melhora o trânsito intestinal e desintoxica o corpo.

Aposte nos hábitos que te dão mais disposição

Você é o tipo de pessoa que acorda de manhã super animado e com a maior disposição, mas chega na hora do almoço já está se sentindo cansado ou muito disperso no trabalho? Isso pode estar acontecendo porque o seu corpo está com o horário de sono "desregulado" ou você não está fornecendo energia o suficiente para ele no decorrer do dia. Felizmente, com adoção de alguns hábitos simples, você pode gozar de uma super disposição o dia inteiro e aproveitá-lo muito mais!

- Café da manhã caprichado
- Levante-se e movimente-se
- Hidrate-se
- Tome um pouco de sol
- Dê um descanso aos olhos
- Respire fundo
- Converse um pouco
- Faça um lanchinho

Hora do Café!

Cavando buracos

Dois portugueses estavam cavando um buraco para usar a areia na construção de uma casa. A dona da casa perguntou:

- Bom, como taparão depois este buraco, rapazes?

Um dos portugueses respondeu:

- Simples! A gente cava outro buraco para tirar a areia e entupiremos este com ela.

Joãozinho e o professor

Irritado com seus alunos, o professor lançou um desafio..

- Aquele que se julgar burro, faça o favor de ficar de pé.

Todo mundo continuou sentado. Alguns minutos depois, Joãozinho se levanta.

- Quer dizer que você se julga burro? - Perguntou o professor, indignado.

- Bem, para dizer a verdade, não! Mas fiquei com pena de ver o senhor aí, em pé, sozinho!!!

A loira e a Maçã

Um homem vende sementes de maçãs na rua.

Uma loira chega e pergunta o que ele está fazendo.

- Estou vendendo sementes de maçã que fazem você ficar mais inteligente se comê-las.

- Sério? Elas realmente Funcionam?

- Bem, a senhora pode comprar e ver por conta própria!

- Tudo bem, me dê 5 sementes.

- Está aqui, são 10 reais.

A Loira deu o dinheiro, comeu as sementes e 2 minutos depois disse:

- Espere aí, por esse preço eu acho que poderia comprar mais de 10 maçãs e dentro delas conseguir mais sementes....

- Viu? Já está fazendo efeito.

- Nossa, é verdade moço!! Então me dá mais 5... ha ha ha





O DIA CERTO DE MONTAR A ÁRVORE DE NATAL

Segundo a tradição cristã, a decoração natalina deve ser feita no início do Advento, quatro domingos antes do aniversário de Cristo.

Todo ano é assim: ainda em outubro, as pessoas começam a desencaxotar a árvore, o presépio, as luzes e os papais-noéis. Mas você sabia que, pela tradição cristã, existe um dia apropriado para a começar a decoração natalina? O teólogo Robert Rautmann, professor de religião no Colégio Internacional Everest, explica que a data correta para enfeitar a casa é o primeiro domingo do Advento que, em 2015, cai em 29 de novembro. No ano passado, foi em 30 de novembro.

“O Advento é um período especial para o cristianismo, que compreende os quatro domingos anteriores ao dia 25 de dezembro. Nele, os cristãos preparam-se para a grande festa de Natal o nascimento de Jesus e lembram-se, também, que ele um dia voltará.”

Da mesma tradição, acrescenta o teólogo, vem o costume de desmanchar a árvore e guardar os enfeites em 6 de janeiro, o Dia de Reis, que representa o encontro dos Reis Magos com o Menino Jesus.

O PRESÉPIO DE NATAL

O presépio é uma montagem com peças, que faz referência ao momento do nascimento de Jesus Cristo. Com o menino Jesus na manjedoura ao centro, o presépio apresenta o local e os personagens bíblicos que estavam presentes neste importante momento cristão.

É tradição em várias regiões do mundo a montagem do presépio na época de Natal. Os presépios podem variar em tamanho e materiais usados. Existem presépios minúsculos e outros em tamanho real.

As peças podem ser feitas de madeira, argila, metal ou outros materiais. O mais comum, atualmente, é a montagem dentro das casas das famílias cristãs. Porém, encontramos também presépios em lojas, empresas, praças, escolas e outros locais públicos.

PEÇAS DO PRESÉPIO (PERSONAGENS REPRESENTADOS)

- Menino Jesus (filho de Deus e o Salvador)
- Virgem Maria (mãe de Jesus Cristo)
- José (pai de Jesus Cristo)
- Manjedoura com palhas em um curral (local onde nasceu Jesus)
- Burro e Boi ou ovelhas (animais do curral, representam a simplicidade do local onde Jesus nasceu)
- Anjos (responsáveis por anunciar a chegada de Jesus)
- Estrela de Belém (orientou os reis Magos quando Jesus nasceu)
- Pastores (representam a simplicidade das pessoas do local em que Jesus nasceu)
- Reis Magos (Melquior, Baltazar e Gaspar)

Especial de Ano Novo

VACINA DE ANO NOVO

Muitos me desejaram paz e amor em 2016. Mas havendo amor, haverá paz? Amor é o contrário radioso dela. É inquietação, agitação, vontade de absorver o objeto amado, temor de perdê-lo, sentimento de não merecê-lo, ânsia de dominá-lo, masoquismo de ser dominado por ele, dor de não o haver conhecido antes, dor de não ocupar seu pensamento 24 horas por dia, e mais dias a pedir ao dia para ocupá-lo, brasa de imaginá-lo menos preso a mim do que eu a ele, desespero de o não guardar no bolso, junto ao coração, ou fisicamente dentro deste, como sangue a circular eternamente e eternamente o mesmo. Amor é isso e mais alguma triste coisa. E a tristeza incurável do tempo não passa fora de nós, passa é dentro e na pele marcada da gente, lembrando que eternidade é ilusão de minutos e o ato de amor deste momento já ficou mergulhado em ter sido. Amor é paz?

POEMA DO ANO NOVO

Para você ganhar belíssimo Ano Novo...
Não precisa fazer lista de boas intenções
para arquivá-las na gaveta.

Não precisa chorar de arrependimento
pelas besteiras consumadas nem
parvamente acreditar que por decreto
da esperança a partir de Janeiro
as coisas mudem e seja tudo claridade,
recompensa, justiça entre os homens e as nações
liberdade com cheiro e
gosto de pão matinal, direitos respeitados,
começando pelo direito augusto de viver.

Para ganhar um ano-novo que mereça
este nome, você, meu caro, tem de
merecê-lo, tem de fazê-lo novo.

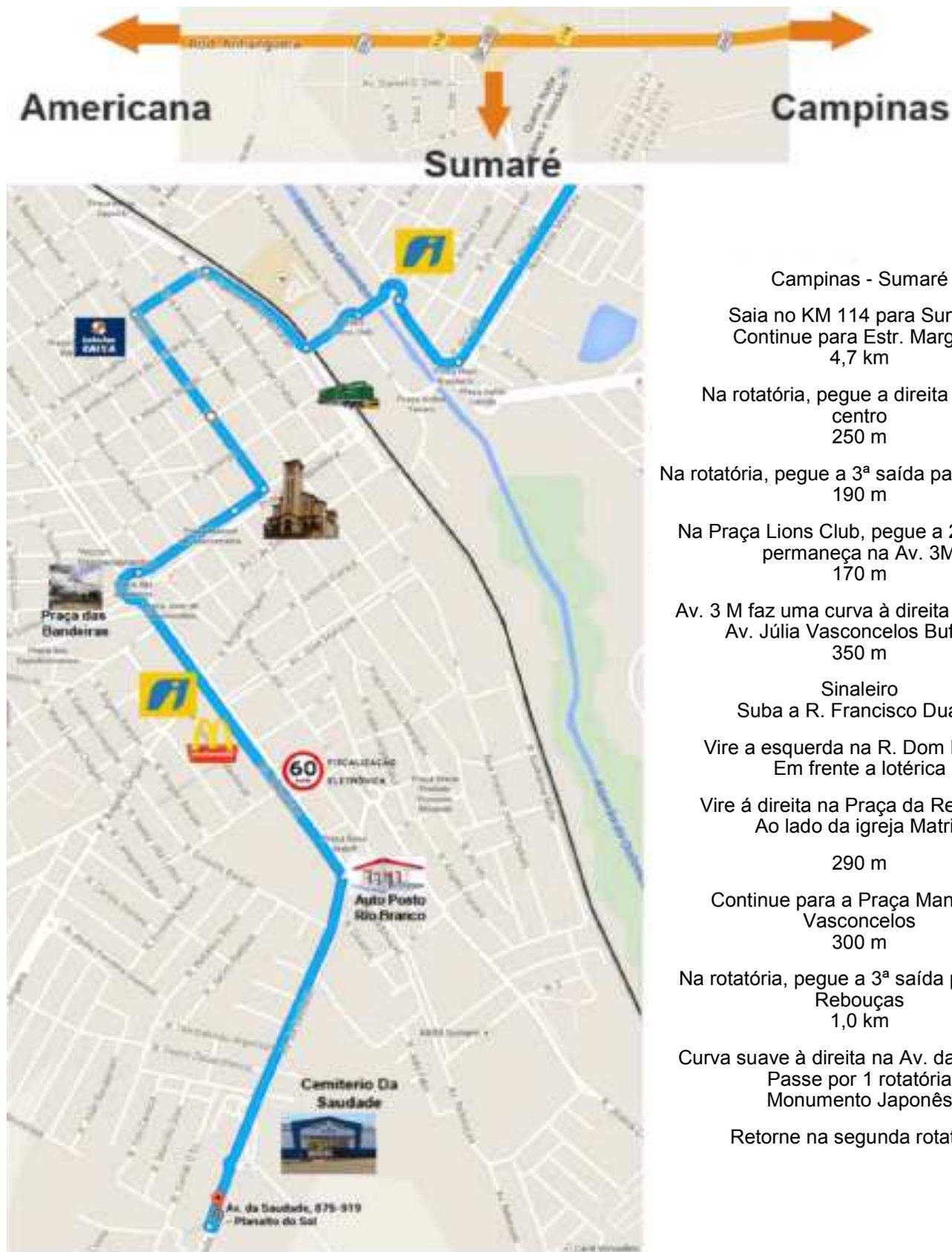
Eu sei que não é fácil mas tente,
experimente, consciente.
É dentro de você que o Ano Novo
dorme e espera desde sempre.

Feliz 2016

CONFRATERNIZAÇÃO COOPERFÉRTIL 2015

A confraternização de final de ano já esta confirmada, será no dia **12 de Dezembro**, venha se divertir e festejar em um dia de muita alegria. Estaremos todos juntos para celebrar nossas conquistas e nos divertir com os amigos.

Teremos sorteio de brindes, muita música e Buffet no local. Esperamos que seja uma grande festa! Contamos com a sua presença!!! Não percam!!!



Campinas - Sumaré

Saia no KM 114 para Sumaré
Continue para Estr. Marginal
4,7 km

Na rotatória, pegue a direita sentido
centro
250 m

Na rotatória, pegue a 3ª saída para a Av. 3 M
190 m

Na Praça Lions Club, pegue a 2ª Saída e
permaneça na Av. 3M
170 m

Av. 3 M faz uma curva à direita e se torna
Av. Júlia Vasconcelos Bufarah
350 m

Sinaleiro
Suba a R. Francisco Duarte

Vire a esquerda na R. Dom Barreto
Em frente a lotérica

Vire á direita na Praça da República
Ao lado da igreja Matriz
290 m

Continue para a Praça Manoel de
Vasconcelos
300 m

Na rotatória, pegue a 3ª saída para a Av.
Rebouças
1,0 km

Curva suave à direita na Av. da Saudade
Passe por 1 rotatória
Monumento Japonês

Retorne na segunda rotatória